

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI**

FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMIA



**PLANTAS MEDICINALES RELACIONADAS EN LA  
RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON COVID -19 EN LA  
COMUNIDAD NATIVA SAN SALVADOR – YARINACocha 2022**

Tesis para optar el título profesional de

**INGENIERO AGRÓNOMO**

**DARWIN OCHAVANO CUMAPA**

Pucallpa, Perú

2024



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI  
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA  
CARRERA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA**

**ANEXO 4**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN O TESIS**

Los Miembros del Jurado que suscriben, reunidos para estudiar y escuchar la sustentación de la tesis, presentado por **DARWIN OCHAVANO CUMAPA**, denominada: **“Plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid-19 en la Comunidad Nativa San Salvador, Yarinacocha, 2020”** para cumplir con el requisito (académico o título profesional) de **TÍTULO PROFESIONAL**.

Teniendo en consideración los méritos del referido trabajo, así como los conocimientos demostrados por la sustentante lo declaramos: ..... *APROBADO y MAYORÍA* con el calificativo (\*) *(6) Decisores* .....

En consecuencia, queda en condición de ser considerado Apto por el Consejo Universitario y recibir el: (Grado Académico .....), (Título de **INGENIERO AGRÓNOMO**), de conformidad con lo estipulado en los Art. 3 y 6 del reglamento para el otorgamiento de grado académico de bachiller y título profesional de la Universidad Nacional de Ucayali.

Pucallpa, 27 de Noviembre de 2023.

  
.....  
Dr. Fernando Pérez Leal.  
Presidente

  
.....  
Ing. Luis Alberto Díaz Sandoval, Mg.  
Secretario

  
.....  
Ing. Carlos Ruiz Padilla, M.Sc.  
Miembro

  
.....  
Dr. Héctor Arbildo Paredes.  
Asesor

(\*) De acuerdo con el Art. 21 del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Ucayali, éstas deberán ser calificadas con términos de Sobresaliente, Aprobado por Unanimidad, Aprobado por Mayoría y Desaprobado.

**Esta tesis fue aprobada por el Jurado Evaluador de la Facultad de Ciencias Agropecuarias de la Universidad Nacional de Ucayali, como requisito para optar el Título de Ingeniero Agrónomo.**

Dr. Fernando Pérez Leal



.....  
PRESIDENTE

Ing. Luís Alberto Díaz Sandoval, Mg.



.....  
SECRETARIO

Ing. Carlos Ruiz Padilla, M.Sc.



.....  
MIEMBRO

Dr. Héctor Arbildo Paredes



.....  
ASESOR

Darwin Ochavano Cumapa



.....  
TESISTA



# CONSTANCIA

## ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND

N° V/0093-2023.

La Dirección de Producción Intelectual, hace constar por la presente, que el Informe final de tesis, titulado:  
"PLANTAS MEDICINALES RELACIONADOS EN LA RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON COVID-19 EN LA COMUNIDAD NATIVA SAN SALVADOR - YARINACocha 2022"

Autor(es) : OCHAVANO CUMAPA, DARWIN  
Facultad : CIENCIAS AGROPECUARIAS  
Escuela : AGRONOMÍA  
Asesor(a) : DR. ARBILDO PAREDES, HÉCTOR

Después de realizado el análisis correspondiente en el Sistema Antiplagio URKUND, dicho documento presenta un **porcentaje de similitud 9%**.

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentaje establecidos en el artículo 9 de la DIRECTIVA DE USO DEL SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND, el cual indica que no se debe superar el 10%. Se declara, que el trabajo de investigación: SI Contiene un porcentaje aceptable de similitud, por lo que SI se aprueba su originalidad.

En señal de conformidad y verificación se firma y se sella la presente constancia

Fecha: 17/02/2023



Mg. JOSÉ MANUEL CÁRDENAS BERNAOLA  
Director de Producción Intelectual





UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

OEByP - REPOSITORIO INSTITUCIONAL

## AUTORIZACIÓN DE PUBLICACION DE TESIS

REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Yo, Darwin Ocharo Cumapa

Autor(a) de la TESIS de doctorado titulada:

Plantas medicinales relacionadas en la recuperación de pacientes con Covid-19 en la Comunidad nativa San Salvador-Yamarcoccha 2022

Sustentada el año: 2023

Con la asesoría de: Dr. Hector Arbitdo Paredes

En la Escuela de Posgrado, Doctorado: \_\_\_\_\_

Autorizo la publicación:

**PARCIAL**  Significa que se publicará en el repositorio institucional solo la caratula, la dedicatoria y el resumen de la tesis. Esta opción solo es válida marcar si su tesis o documento presenta material patentable, para ello deberá presentar el trámite de CATI y/o INDECOPI cuando se lo solicite la DGPI UNU.

**TOTAL**  Significa que todo el contenido de la tesis y/o documento será publicada en el repositorio institucional.

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali ([www.repositorio.unu.edu.pe](http://www.repositorio.unu.edu.pe)), bajo los siguientes términos:

**Primero:** Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali **licencia no exclusiva** para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

**Segundo:** Declaro que la tesis es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali y del Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 06/02/2023

Email: OcharoDarwin3@gmail.com Firma: [Firma]  
Teléfono: 04-920789463 DNI: 42873734

## **DEDICATORIA.**

A Dios, por darme salud y fortaleza para enfrentar las dificultades que se presentan en mi vida cotidiana. A mi querida madre Rosa que me guíadesde el cielo, y a mi querido Padre Dionisio, doy gracias y mi eterno agradecimiento por su apoyo incondicional.

Para mi esposa Joessy, y mis hijos Darwin y Kristel, por ser mi fortaleza, quienes son el motor y motivo para seguir esforzándome.

A mis hermanos; por su apoyo y estar alentándome en todo momento hasta alcanzar mi objetivo.

## **AGRADECIMIENTO.**

A la Universidad Nacional de Ucayali, por mi formación profesional y ser el camino para lograr el título de Ingeniero Agrónomo y a los docentes de la Facultad de Ciencias Agropecuarias, por impartirme sus conocimientos técnicos y científicos de la profesión.

A la Comunidad Nativa San Salvador de Yarinacocha, por permitirme realizar mi trabajo de Investigación.

Al Dr. Héctor Arbildo Paredes, asesor del trabajo de tesis, por sus consejos y el tiempo dedicado a la revisión de la misma.

A mis amigos y compañeros por apoyarme desinteresadamente durante el desarrollo de mi trabajo de investigación.

# ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN. ....	x
ABSTRACT. ....	xi
LISTA DE CUADROS. ....	xii
LISTA DE FIGURAS. ....	xiii
I. INTRODUCCIÓN. ....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA. ....	2
2.1. Antecedentes. ....	2
2.2. Uso de plantas medicinales. ....	4
2.3. Plantas medicinales en el Covid-19. ....	5
2.4. Partes de la planta medicinal. ....	6
2.5. Formas de preparación de las plantas medicinales. ....	8
III. MATERIALES Y METODOS. ....	9
3.1. Lugar de experimento. ....	9
3.2. Tipo de Investigación. ....	9
3.3. Diseño y esquema de la investigación. ....	9
3.4. Población y muestra. ....	10
3.5. Definición operativa del instrumento de recolección de datos Técnicas. ....	11
3.6. Diseño estadístico empleado. ....	11
3.7. Aplicación del instrumento de recolección de datos. ....	11
3.8. Procesamiento y presentación de datos. ....	11
IV. RESULTADOS Y DISCUSIONES. ....	12
4.1. Alfa de Cronbach de la Variable: Uso de Plantas Medicinales. ....	12



4.2. Alfa de Cronbach de la Variable: Pacientes con Covid-19. ....	13
4.3. Indicadores más influyentes en el uso de Plantas Medicinales. ....	14
4.4. Disposición de la variable: Pacientes con Covid-19. ....	16
V. CONCLUSIONES. ....	17
VI. RECOMENDACIONES.....	18
VII. LITERATURA CITADA. ....	19
VIII. ANEXOS.....	23

## RESUMEN.

El presente trabajo de Investigación se realizó en la Comunidad Nativa San Salvador en el distrito de Yarinacocha que pertenece a la provincia de coronel Portillo Departamento de Ucayali. involucrando a 65 comuneros., El objetivo de la investigación consistió en Identificar las plantas medicinales más utilizadas por los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio así mismo conocer la forma de preparación de las plantas medicinales que brindan los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio y Describir la forma de administración de las plantas medicinales los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio. Se realizó una investigación descriptiva Correlacional al realizar el análisis de los datos. Al aplicar a la Variable en cuanto al uso de Plantas Medicinales se encontró el valor del Alfa de Cronbach de 0.752 mostrando una aceptable confiabilidad del instrumento, así mismo se analizó la segunda variable que fue Pacientes con Covid-19 encontrando un valor del Alfa de Cronbach de 0.812 mostrando una aceptable consistencia interna del instrumento, así mismo al realizar la correlación de Pearson se encontró el valor de 0.913 entre la variable uso de Plantas Medicinales y La variable Pacientes con Covid-19 demostrando que si existe un 91.3% de relación entre ambas variables, así mismo observamos que los indicadores influenciaron en forma positiva en la comunidad de san Salvador a la respuesta de utiliza usted las plantas medicinales en el tratamiento del Covid- 19, con frecuencia usted utiliza las plantas medicinales en el tratamiento del Covid -19, el siguiente indicador sabe ud. la cantidad de plantas medicinales que utiliza sus diversas presentaciones a su familiar en el tratamiento del Covid- 19.

**Palabras claves:** san Salvador, uso de plantas medicinales, pacientes concovid-19.

## **ABSTRACT.**

This research work was carried out in the San Salvador Native Community in the district of Yarina Cocha, which belongs to the province of Coronel Portillo, Department of Ucayali. involving 65 community members. The objective of the research was to identify the medicinal plants most used by family members in the treatment of Covid-19 in patients from the community under study, as well as to know how to prepare the medicinal plants provided by the relatives in the treatment of Covid-19 in patients from the community under study and Describe the form of administration of medicinal plants provided by relatives in the treatment of Covid-19 in patients from the community under study. A descriptive Correlational investigation was carried out when carrying out the analysis of the data to the instrument to the Variable: Use of Medicinal Plants, the value of Cronbach's Alpha of 0.752 was found, showing an acceptable reliability of the instrument, likewise the second variable was analyzed: Patients with Covid-19 finding a value of Cronbach's Alpha of 0.812 showing a good internal consistency of the instrument, likewise when making the Pearson connection the value of 0.913 was found between the variable Use of Medicinal Plants and the variable Patients with Covid-19 Demonstrating that if there is a 91.3% relationship between both variables, we also observe in the indicators that it indicates that they positively influenced the use of medicinal plants in the community of San Francisco: Do you use medicinal plants in the treatment of Covid-19? , the next indicator is that you frequently use medicinal plants in the treatment of Covid -19, if following indicator is you know. the quantity of medicinal plants that they use in their various presentations that they provide to their family member in the treatment of Covid-19.

**Keywords:** san salvador, use of medicinal plants, patients with covid-19.

## LISTA DE CUADROS.

### En el texto:

Cuadro 1. Procesamiento de Casos: Variable Independiente .....	12
Cuadro 2. Valor del Alfa .....	12
Cuadro 3. Procesamiento de Casos: Variables Dependiente .....	13
Cuadro 4. Valor del Alfa .....	13
Cuadro 5. Correlación de Pearson de .....	13
las dos Variables .....	13
Cuadro 6. Número de pacientes Recuperados con covid-19 .....	16

### En el anexo:

Cuadro 1A. Encuesta de Plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid 19 en la Comunidad Nativa San Salvador - Yarinacocha 2020. ....	24
Cuadro 2A. Lista de los pacientes.....	30

## LISTA DE FIGURAS.

### En el texto:

Figura 1. Comunidad Nativa San Salvador .....	9
Figura 2. Indicadores más influyentes en el Uso de Plantas Medicinales.....	14
Figura 3. Indicador: disposición de pacientes recuperados.....	16

### En el anexo:

Figura 1A. Resultados Variable: Uso de plantas medicinales .....	26
Figura 2A. Paciente con COVID-19 .....	27
Figura 3A. Encuesta a los señores del sector. ....	28
Figura 4A. Preparación de la medicina con las plantas medicinales encontradas debido a la encuesta. ....	28
Figura 5A. Realización de las encuestas en el sector.....	29
Figura 6A. Adquisición de las plantas medicinales para su preparación.....	29

## I. INTRODUCCIÓN.

En el Perú, el 05 de marzo del 2020 se confirmó el primer caso importado por COVID-19, en una persona con historial de viajes a España, Francia y República Checa, desde esa fecha hasta el 31 de julio de 2022 se han procesado muestras para 33 131 204 personas con la COVID-19, obteniéndose 3 909 870 casos confirmados. El Gobierno Regional de Ayacucho, a través de la Gerencia de Recursos Naturales y Gestión del Medio Ambiente (GRRNGM), el gerente de GRRNGM, William Ayala Hinostroza, 2020 dijo que este importante proyecto de Gestión de la Diversidad Biológica (Flora y Fauna), viene extendiendo sapiencia con materiales informativos y diferentes muestras de plantas medicinales como: "matico", "muña", "eucalipto", "manzanilla", "menta", "diente de león" y otros que contribuyan a fortalecer el sistema inmunológico., En la búsqueda de estrategias para atender a la comunidad de san salvador del covid-19, ante la alta difusión de los comuneros nace la necesidad del trabajo de investigación con los siguientes objetivos: identificar la frecuencia de uso de las plantas medicinales por parte de los familiares en el tratamiento del Covid-19 en los pacientes de la comunidad en estudio así mismo identificar las plantas medicinales más utilizadas por los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio del mismo modo conocer la forma de preparación de las plantas medicinales que brindan los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio y describir la forma de administración de las plantas medicinales que brindan los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad en estudio.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA.

### 2.1. Antecedentes.

Maldonado y col., (2020), en Bolivia dice que, la práctica de medicina tradicional basada en uso terapéutico de diferente planta y distintas formas de preparación para prevenir o curar diversas dolencias. Bolivia apunta a una articulación y de la medicina tradicional con medicina académica en los servicios de salud a través de la interculturalidad. Pese a los esfuerzos tanto de las organizaciones académico-científicas y gubernamentales, la transmisión inadecuada de los saberes ancestrales y la circulación masiva de información no verificada por medios de comunicación tradicionales y por las redes sociales, puede más bien entorpecer este esfuerzo y comprometer la salud de los usuarios.

Peredo y col., (2020), en Bolivia reporto que la edad promedio de la población del país es de 29 años con una desviación estándar de 11,9 años, 55% son las mujeres y 45% los varones, 73% tiene un estado civil de unión estable o concubinato. En cuanto a grado de instrucción o escolaridad encontramos un promedio de 4 años de estudio y cuando se agrupa por niveles vemos que más del 50% tiene una formación básica. El 95% de la población conoce de la existencia de plantas medicinales en su comunidad, utilizadas principalmente en afecciones gastroenterológicas. Las afecciones gastrointestinales es la causa por que las comunidades acuden al uso de plantas medicinales. Las especies Ajo Sacha ***Mansoa alliacea*** y Mucura ***Petiveria alliacea*** son las plantas más utilizadas en las comunidades indígenas yuracares.

Oblitas y col., (2013), informaron que el 83,2% y 75,3% declararon haber empleado plantas medicinales alguna vez en su vida y en el último mes, respectivamente; además, que el 85,7 % desearía que su médico le recete plantas medicinales. Entre los usos más frecuentes son para problemas digestivos (62,4%); urinarios (42,4%), y respiratorios (40,4%). A partir del cual se afirma que el empleo de plantas medicinales se encuentra difundidos usuarios de dos hospitales de la ciudad de Cusco y que patrones de empleo revelan que los pacientes usan plantas



medicinales que los médicos del sistema de salud deben recetar plantas medicinales en su acto médico.

Tello y col., (2019), encontró en jauja, un total de 62 especies agrupadas en 47 géneros y 28 familias. Las familias con mayor número de especies utilizadas fueron Asteraceae, Geraniaceae y Urticaceae; de acuerdo a su uso, las especies fueron agrupadas en 12 categorías de dolencias y 37 sub-categorías, siendo algunos: traumatismos, afecciones respiratorias, dolencias no definidas (susto, colerina y otros) y digestivas, las más recurrentes. Por lo general las plantas se utilizan enteras, pero también se usan por separado las hojas y flores.

Pucurumay y col., (2018), dice que sus hallazgos deben poder propiciar un mejor y mayor control de los productos medicinales naturales que se expenden en las diferentes regiones del Perú, por heterogeneidad de la fitoquímica tiene potencial y grave problema en salud pública, va en aumento por la comercialización de plantas con atributos medicinales y de medicina tradicional en el país. Frente a *Mintostachys mollis* "muña", la muestra no mostró la cualidad de uniformidad del metabolito secundario fenol, "+++" versus "++" de la muestra referencia. Las muestras M1 y M3 de "muña" no mostraron uniformidad en la presencia del metabolito secundario alcaloide, "++" de la referencia frente a valores "-" y "+" de las muestras señaladas.

Lo que indica que la calidad del producto aun siendo la misma especie puede variar su calidad.

Lao y López (2018), encontraron que las plantas medicinales que fueron empleadas frecuentemente son el limón 53%, el ajo 22.7%, el eucalipto 21.2% y la cebolla 12.1%; la forma de preparación de las plantas medicinales fueron la extracción del jugo 47.7%, la infusión 25%, y el jarabe 15.2%; el tipo de uso de las plantas medicinales fueron: por vía oral 96.2%, y por inhalaciones 8.3%; el tiempo de uso de las plantas medicinales fue de 3 días 59.8%. Se concluye que el uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años tuvieron un efecto positivo y que las reacciones al utilizar fueron de un 90.9%.

## 2.2. Uso de plantas medicinales.

El uso de plantas en medicina tradicional tiene su conocimiento ancestral de las plantas, que ahora se observa la manera correcta de las propiedades de sus compuestos fitoquímicos que contienen, así mismo de sus derivados o de la forma como se comercializa, sin embargo, se distribuyen y venden, usando el nombre común y obviando la correcta identificación taxonómica (Camasca, 2012).

La práctica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. De las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación (White y col., 2004). Según la OMS, los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen principios activos en diferentes partes de la planta cuyo su uso está establecido y ampliamente reconocido por su eficiencia (OMS, 2018 Reputación corporativa y Visibilidad estratégica. Modelo de gestión de la reputación online y su aplicación en las empresas de Barcelona).

La medicina herbaria se utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar las enfermedades, dando lugar a los fitofármacos, y es apreciada por su costo bajo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos de síntesis las hierbas y fármacos se consideran opuestos. En la actualidad hay interés por la medicina tradicional y, dentro de esta, la medicina herbaria, que ha generado numerosos estudios, sin embargo, es insuficiente el uso por parte de los profesionales de la salud cuyas recetas y tratamientos están basados en fármacos sintéticos incluso, en el tratamiento de problemas de salud diagnosticados como enfermedad leve (Corrales y Reyes, 2015).

En poblaciones rurales, el acceso a los medicamentos farmacológicos es restringido por muchas razones, como traslado a una farmacia, costos altos, aspectos culturales, difícil acceso a centros de salud, entre otros, propósitos para el cual optan por la medicina herbaria que está a su alcance de modo que las experiencias ancestrales a través del tiempo, accesibilidad, costos bajos, hacen a la medicina herbaria una alternativa en la atención primaria de la salud, prácticas se mantengan hasta la actualidad (Corrales y col., 2014). El Perú en un país rico en plantas

medicinales, con más de 4 000 especies de usos conocidos por las poblaciones locales, de las cuales la mayor parte se presenta en la región andina. El uso de plantas medicinales incluye el conocimiento, uso y manejo de una elevada riqueza de especies a través de complejas formas de interacción entre las comunidades locales y su entorno, información que se maneja desde antes de la llegada de la medicina occidental y la tecnología informática (Brack, 1999). Cabe resaltar que está ocurriendo la pérdida de conocimiento tradicional del uso de plantas; la disponibilidad de las especies medicinales por la degradación de los ambientes naturales (Bussmann y col., 2007b).

### **2.3. Plantas medicinales en el Covid-19**

El nuevo virus (SARS-CoV2) como la enfermedad infecciosa que produce (COVID-19) y cuyo brote estalló en Wuhan (China) en diciembre del 2019, cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de origen desconocido, causó revuelo a nivel mundial. Su avance fue rápido y extendido que la OMS la reconoció como una pandemia global el 11 de marzo de 2020. Hasta la fecha se han reportado más de un millón de personas fallecidas con SARS-CoV2 en más de 180 países del mundo (OMS, 2020).

Detrás de las plantas medicinales y su uso terapéutico hay algo más de los saberes tradicionales y populares. Desde hace años, científicos en todo el mundo investigan la fitoquímica de estas plantas para descubrir sus posibles principios activos. Todas las plantas poseen una gran cantidad de compuestos químicos, la mayoría sin efecto farmacológico (Evans 2010). El efecto curativo de una planta se debe a la interacción de los diferentes compuestos existentes en la misma. Comúnmente, en la medicina tradicional se usan mezclas que combinan diferentes especies y compuestos. Además, con frecuencia los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme en toda la planta (Maldonado y col., 2017), sino que se concentran en ciertas partes u órganos, como las flores, hojas, raíces o semillas. La cantidad de compuestos tampoco es siempre la misma. Puede variar en función de la variedad, hábitat, época de recolección o del modo de preparación (Jom, 2014).

Una proteína presente en el brócoli (*Brassica oleracea* var. *italica*), por ejemplo, ha demostrado ser eficaz en tratamientos antitumorales. Pero, según señala los investigadores responsables del hallazgo, haría falta consumir más de tres kilos de esta verdura a diario para favorecerse de dicho beneficio. Así que, aunque el orégano (*Origanum vulgare*), la salvia europea (*Salvia officinalis*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), el romero (*Salvia rosmarinus*), el tomillo (*Thymus vulgaris*) y la echinacea (*Echinacea angustifolia*) pueden tener propiedades antivirales o antiinflamatorias, una infusión de estas plantas tendría más bien poca utilidad frente al coronavirus (OMS, 2020). Aun se reporta ninguna fruta, verdura, vegetal o planta medicinal que, por sí sola, pueda protegernos de esta enfermedad. Lo que sí se sabe es que consumiendo estos productos en una dieta balanceada puede reforzar el sistema inmunológico y ese sí es un punto a favor al momento de hablar de maneras de contrarrestar al COVID-19.

La OMS continúa buscando soluciones para acabar con la COVID-19. Una de sus últimas actuaciones ha sido la de aprobar un protocolo para autorizar los ensayos clínicos de fase III que probarán la eficacia de las hierbas medicinales en la batalla contra la enfermedad. La línea de actuación tiene como objetivo habilitar la capacidad técnica de los científicos para realizar ensayos adecuados que garanticen la calidad, seguridad y eficacia de las medicinas tradicionales en consonancia con la reglamentación internacional (OMS, 2018).

#### **2.4. Partes de la planta medicinal.**

El uso de la medicina tradicional contra el coronavirus ha generado mucho debate. El motivo principal se debe a que su eficacia no está aprobada y causa una falsa sensación de seguridad que deriva en un posible aumento del riesgo de la propagación. En muchos países la población se refugió en las hierbas medicinales o en bebidas promocionadas como capaces de curar la enfermedad o de reforzar el sistema inmunitario. Algunas de ellas estaban impulsadas en las redes sociales, pero otras incluso desde fuentes gubernamentales.

Las plantas medicinales presentan las siguientes partes en su composición:

**La raíz.** Es la parte subyacente de la planta, no tiene clorofila; cumpliendo varias funciones en la planta; debido a que, por un lado, permite el anclaje o adherencia de la planta al suelo, también permite la absorción del agua y nutrientes disueltos en el suelo y su transporte al resto de la planta. Además, la raíz de algunas especies vegetales se encuentra especializada en la acumulación o almacenamiento de reservas de nutrientes para la planta (Silvia, 2018).

**El tallo.** Es una parte de la planta que se caracteriza porque crece en sentido opuesto a la raíz y surge al brotar la semilla acompañado por el primer par de hojas que van a formar parte de su follaje; se llama eje o soporte de planta, que le permite mantener erguida, es considerado como el soporte de las hojas, flores y la vía de anclaje entre la raíz y las hojas (Gálvez y col., 2018).

**La hoja.** Es considerado el órgano reproductor gracias a la fotosíntesis que es un Proceso químico que tiene lugar en las plantas con clorofila y que permite, gracias a la energía de la luz, transformar un sustrato inorgánico en materia orgánica rica en energía. de las plantas y su función principal consiste en producir semillas; para las plantas, las semillas representan la próxima generación, y se constituyen en el medio principal a través del cual las castas se eternizan y se propagan (Hoogesteger, 2008).

**El fruto.** Las angiospermas se caracterizan por producir frutos, que son considerados como aquellos órganos procedentes del ovario de la flor que contienen una o varias semillas en su composición y su función consiste en hacer posible la dispersión de las semillas producidas; y para germinar, desarrollarse y originar una planta joven deben caer en un lugar adecuado; la dispersión de semillas aumenta la probabilidad de supervivencia de la planta (Loyo, 2015).

**La flor.** Es la estructura reproductiva característica de las plantas llamadas espermatofitas o fanerógamas. La función de una flor es producir semillas a través de la reproducción sexual.

**La semilla.** Es parte del fruto que contiene el embrión de la futura planta; a través del cual se realiza la propagación de las plantas; también contiene una fuente de alimento acumulado y que se encuentra envuelto en una cubierta protectora; siendo su función principal la degerminación, que es conocida como el proceso

mediante el cual se restaura el crecimiento embrionario después del período de reposo; estableciendo además que la germinación no se produce hasta que no se brindan las condiciones favorables para ello: que aporte suficiente de agua y oxígeno y temperatura(Laguna, 2018).

## 2.5. Formas de preparación de las plantas medicinales.

Las formas de preparación que se consideran en el uso de las plantas medicinales son las siguientes:

**Infusión.** Su preparación consiste en poner una cucharadita de la planta seca, hojas, tallo u otras partes frescas de la planta medicinal en una taza donde se vierte el agua hirviendo; luego se deja reposar por un periodo de 5 a 20 minutos, luego se cuela y se endulza de acuerdo al gusto de la persona, de preferencia con miel de abejas para garantizar un tratamiento adecuado (Arenas, 2013).

**Ungüentos.** Se utilizan para uso externo, su forma de preparación es poner a hervir de una a dos cucharadas de hierba de la planta medicinal seleccionada en 200 gramos de vaselina "sin ácido", durante 3 minutos aproximadamente; luego se mezcla bien la concentración formada, se filtra y se deja enfriar en su envase definitivo para su posterior aplicación en la zona afectada (Gonzales, 2015).

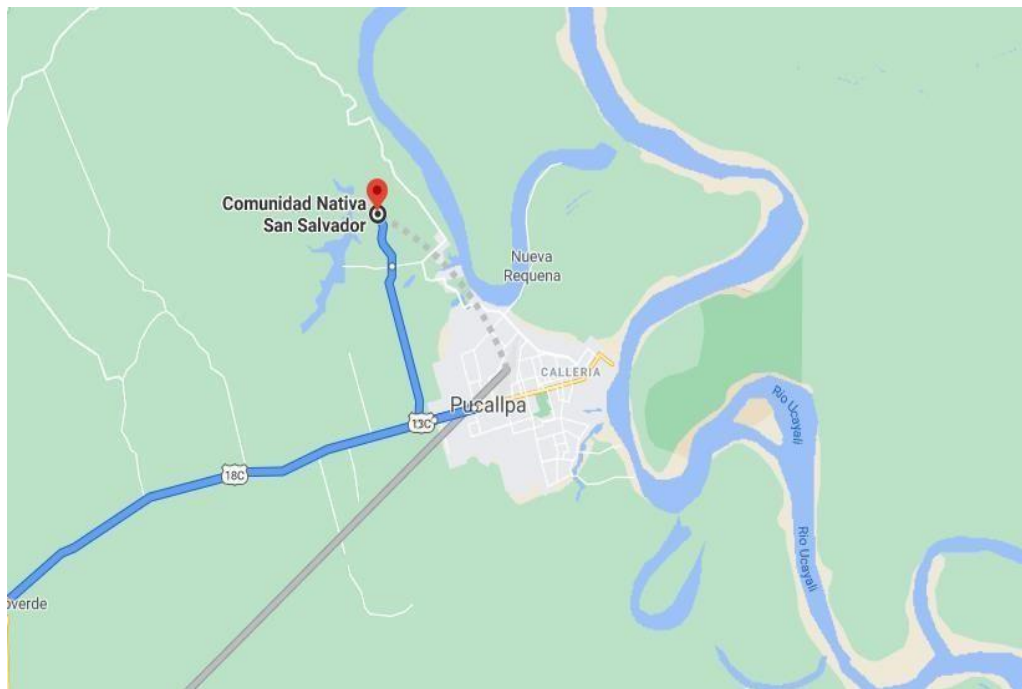
**Vapor.** Su forma de preparación consiste en hacer un cocimiento de la planta escogida, luego cuando se encuentre bien caliente, en el mismo recipiente donde se cocina se aspira el vaho por la boca y la nariz; para que haya un mejor beneficio, por medio del uso de una toalla se trata de cubrir la cabeza junto con el recipiente donde se aspira el vapor de la planta (Arenas, 2013).

**Emplasto.** Los emplastos son preparados medicinales compuesto de plantas enteras, o algunas de sus partes o componentes y que son preparadas por materias hidrocarbonadas, grasas y resinas, que se caracterizan por ser de consistencia espesa, maleable y pegajosa que se aplican en la parte exterior del cuerpo como método de curación de diversas dolencias o patologías que aquejan a los seres humanos (Laguna, 2018).

### III. MATERIALES Y METODOS.

#### 3.1. Lugar de experimento.

La investigación se realizó del 15 de mayo al 15 de diciembre del 2020 a  $08^{\circ}17'27''$  S  $74^{\circ}37'40''$  W a una altitud de 144 m.s.n.m., en la Comunidad San Salvador distrito de Yarinacocha, Calleria, Departamento de Ucayali.



**Figura 1. Comunidad Nativa San Salvador.**

#### 3.2. Tipo de Investigación.

Investigación correlacional; la cual nos indica que va a medir la relación que existe entre variables Hernández, Fernández y Baptista (2014).

#### 3.3. Diseño y esquema de la investigación.

En la presente investigación se realizará el diseño no experimental.



### 3.4. Población y muestra.

**Población.** La población está comprendida por 78 pacientes con Covid-19 de la comunidad nativa san salvador del distrito de Yarinacocha.

**Muestra.** La muestra está comprendida por 65 pacientes con covid-19 de la comunidad nativa san salvador del distrito de Yarinacocha.

Proporcionalidad de la Muestra

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

N: tamaño de la población

Z: la probabilidad del 95% de confianza

P: la probabilidad del 50% que ocurra

Q: la probabilidad de 50% que no ocurra

E: el margen del error considerado por el Investigador.

n: tamaño de la Muestra

Datos: N = 78 pacientes con covid-19. Z = 95% que equivale al 1.96

P= 50% Q = 1-p E = 5%

Se calculó haciendo uso de la siguiente fórmula. Reemplazando:

$$n = 1.96 \times 1.96 \times 0.5 \times 0.5 \times 78 / 0.05 \times 0.05 \times (78-1) + 1.96 \times 1.96 \times 0.5 \times 0.5$$

$$n = 74.91 / 0.1925 + 0.96 \quad n = 74.91 / 1.1525 \quad n = 64.99$$

Por lo tanto, la muestra está conformada por 65 alumnos.

### **3.5. Definición operativa del instrumento de recolección de datos Técnicas.**

Se utilizó el instrumento de medición encuestas, las cuales se aplicaron a los pacientes con covid-19 de la comunidad nativa San Salvador del distrito de Yarinacocha.

### **3.6. Diseño estadístico empleado.**

Los análisis de datos según Hernández, Fernández y Baptista (2014) se llevó a cabo por programa o software, los datos se almacenaron en una hoja de cálculo Excel, se exportaron al programa estadístico SPSSv23 para su análisis e interpretación de los resultados.

### **3.7. Aplicación del instrumento de recolección de datos.**

Los datos fueron recolectados con ayuda de dos docentes del centro educativo. La técnica a usar en la toma de datos, fueron encuestando a los alumnos y respetando estrictamente las medidas preventivas Protocolo COVID-19.

### **3.8. Procesamiento y presentación de datos.**

Los datos han sido procesados haciendo uso del paquete estadístico SPSS versión 23 para Windows y los resultados se presentan en tablas y gráficos haciendo uso de la estadística descriptiva e inferencial. Para la prueba de hipótesis se utilizó de la regresión y correlación R de Pearson para determinar qué tan intensa es la relación entre las dos variables.

## IV. RESULTADOS Y DISCUSIONES.

De acuerdo con los resultados obtenidos en el trabajo de investigación sobre plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid-19 en la Comunidad Nativa San Salvador - Yarinacocha 2022 son los siguientes:

### 4.1. Alfa de Cronbach de la Variable: Uso de Plantas Medicinales

#### Resumen de procesamiento de casos

**Cuadro 1. Procesamiento de Casos: Variable Independiente.**

		N	%
Casos	Válido	65	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	65	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

**Cuadro 2. Valor del Alfa.**

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,752	10

Es un índice usado para medir la confiabilidad del tipo consistencia interna de una escala, es decir, para evaluar la magnitud en que los ítems de un instrumento están correlacionados (3,17).

Como podemos se observa en el cuadro N° 02 el alfa de Cronbach es un índice usado para medir la confiabilidad del tipo consistencia interna de una escala, es decir, para evaluar la magnitud en que los ítems de un instrumento están correlacionados con un valor de 0.752 coincidiendo con Nel Quezada Lucio 2017 quien dice que valores de Alfa iguales o mayores a 0.7 se consideran aceptable.

#### 4.2. Alfa de Cronbach de la Variable: Pacientes con Covid-19.

##### Resumen de procesamiento de casos

**Cuadro 3. Procesamiento de Casos: Variables Dependiente.**

		N	%
Casos	Válido	65	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	65	100,0

b. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

**Cuadro 4. Valor del Alfa.**

##### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,812	2

Como podemos observar en el cuadro N° 04 el alfa de Cronbach es un índice usado para medir la confiabilidad del tipo consistencia interna de una escala de 0.812 es decir, para evaluar la magnitud en que los ítems de un instrumento están correlacionados coincide con Nel Quezada Lucio 2017 quien dice que Valores de Alfa iguales o mayores a 0.7 se consideran buena.0

**Cuadro 5. Correlación de Pearson de las dos Variables.**

##### Correlaciones

		Uso de Plantas Medicinales	Pacientes con Covid-19
Uso de Plantas Medicinales	Correlación de Pearson	1	,913**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	65	65
Pacientes con Covid-19	Correlación de Pearson	,913**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	65	65

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Como podemos observar el cuadro número 05 el valor de R de Pearson es de 0.913, además esta correlación es Muy significativa e importante por lo que se puede afirmar con un 99% de confianza, que la variable Uso de Plantas Medicinales influye positivamente en la variable Pacientes con Covid-19 confirmando en nuestro trabajo de investigación que el uso de plantas medicinales influyeron en forma positiva en la recuperación de la salud de los pacientes con Covid-19, así resultados que corroboran lo obtenido por Toscano J, en su estudio uso tradicional de plantas medicinales en la Vereda San Isidro, municipio de San José de

Pare - Boyacá: realizado en el año 2006, comprobó que tanto los hombres como las mujeres, difieren en el conocimiento del uso de las plantas; del 83% (150) de las personas que consumen y utilizan plantas medicinales en San José de Pare son las mujeres (70%) las que utilizan con más frecuencia el recurso vegetal en sus enfermedades.

#### 4.3. Indicadores más influyentes en el uso de Plantas Medicinales.

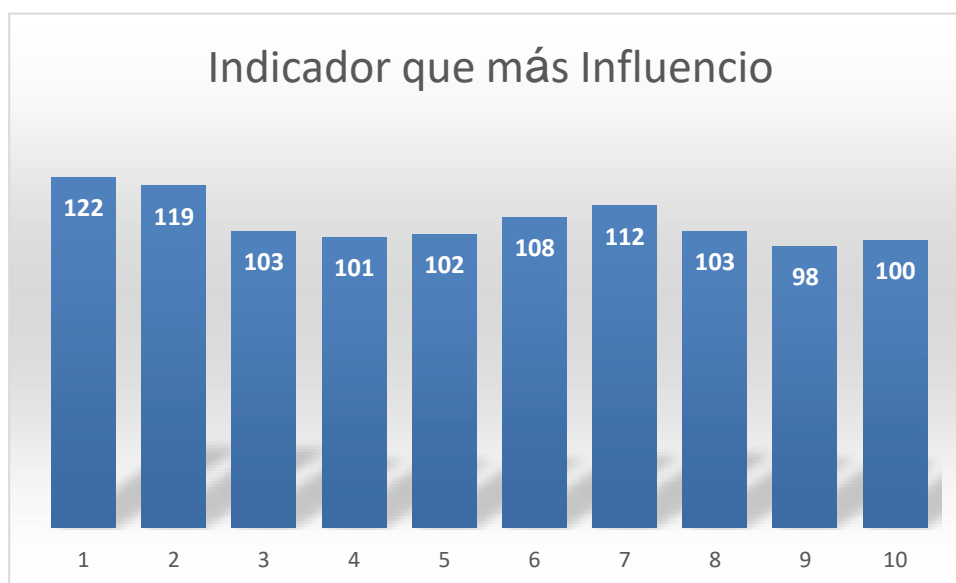


Figura 2. Indicadores más influyentes en el Uso de Plantas Medicinales.

En la presente figura No 02 Observamos el comportamiento de los indicadores de la variable Plantas Medicinales, de las 10 preguntas (p1, p2, p3, p5, p6, p7 y p8). Fueron de mayor aplicación fueron frente a 3 preguntas menos contestadas (p4, p9 y p10) indicándonos que los pacientes están siendo beneficiados con el uso de las plantas medicinales.

p1. ¿Utiliza usted las plantas medicinales en el tratamiento del Covid- 19?

p2. ¿Con frecuencia usted utiliza las plantas medicinales en el tratamiento del Covid -19?

p3. ¿ Matico, Eucalipto, Mucura, Achote, Hierba Luisa, Kion y ajo sachá, ¿cómo planta medicinal prepara y utiliza de manera artesanal utiliza usted en liquido con mayor frecuencia en el tratamiento del Covid -19?

p5. ¿se administra infusión con plantas medicinales a su familiar en el tratamiento del Covid -19?

p6. ¿sabe ud. la cantidad de plantas medicinales que utiliza en sus diversas presentaciones a su familiar en el tratamiento del Covid- 19?

p7. ¿brinda usted en liquido las plantas medicinales a su familiar en el tratamiento del Covid -19?

p8. ¿brinda usted las plantas medicinales a sus familiares por 15 días en sus diversas formas por más en el tratamiento del Covid -19?

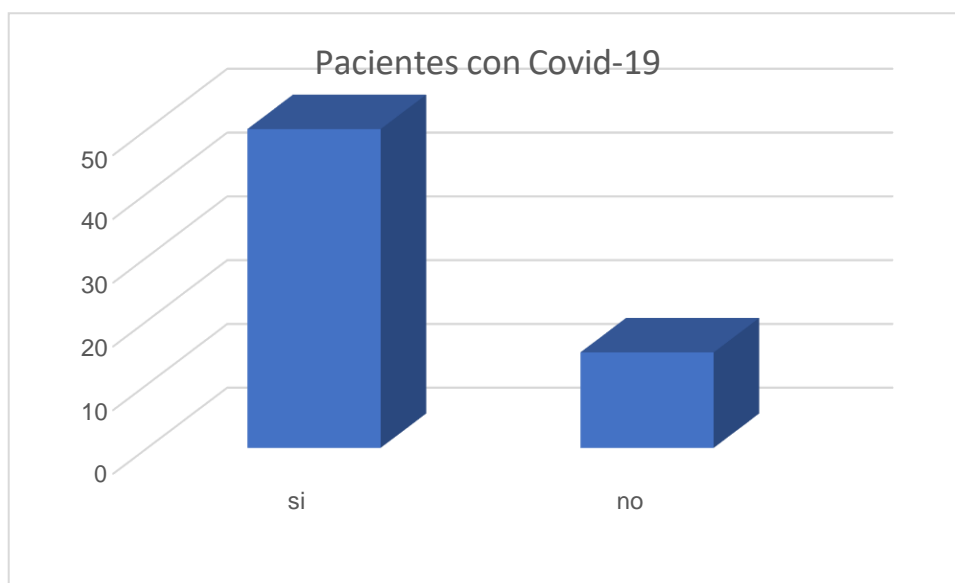
P9. ¿Considera usted que las plantas medicinales que usted le brindó a su familiar en el tratamiento del Covid 19 fue lo adecuado?

P10 ¿las plantas medicinales que uso en el tratamiento del Covid – 19 fue lo más adecuado?

#### 4.4. Disposición de la variable: Pacientes con Covid-19.

**Cuadro 6. Número de pacientes Recuperados con covid-19**

dato	frecuencia
si	50
no	15



**Figura 3. Indicador: disposición de pacientes recuperados**

Como podemos observar en la siguiente figura 50 pacientes se recuperaron con plantas medicinales aplicadas en jarabe que representa el 77% del total y 15 pacientes se recuperaron con plantas medicinales en líquido que representa el 23% indicándonos que en mayor proporción los enfermos tuvieron un efecto positivo en su salud de modo similar Chiru et al. (2020), en Rumania y Moldavia, más del 90% se mostraron satisfechos con el uso de remedios para el tratamiento del virus de la influenza, el 35% declaró que los productos a base de hierbas eran muy efectivos, mientras que el 56% los consideró algo efectivos. Por el contrario, solo el 2% de los encuestados consideró estos productos sin efecto.



## V. CONCLUSIONES.

Realizado el trabajo de investigación sobre Plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid-19 en la Comunidad Nativa San Salvador - Yarinacocha 2022 llegamos a las siguientes conclusiones.

- La frecuencia de uso de las plantas medicinales para el tratamiento del Covid-19 por parte de los familiares en el tratamiento en los pacientes de la comunidad San Salvador es del 77%.
- Las plantas medicinales más utilizadas por los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad San Salvador del distrito de Yarina Cocha es el matico, Eucalipto, Múcura, Achote, Hierba Luisa, Kion y ajo sachá.
- La forma de preparación de las plantas medicinales es de manera artesanal que brindan los familiares en el tratamiento del Covid-19 en pacientes de la comunidad San Salvador en el distrito de Yarina Cocha.
- La forma de administración que brindan es en líquido las plantas medicinales a su familiar.

## **VI. RECOMENDACIONES.**

De acuerdo a los resultados obtenidos en el trabajo de investigación sobre Plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid-19 en la Comunidad Nativa San Salvador - Yarinacocha 2022 llegamos a las siguientes recomendaciones.

- Se recomienda el uso de las plantas medicinales para el tratamiento del Covid-19 como el matico, Eucalipto, Múcura, Achote, Hierba Luisa, Kion y ajo sachá cuando exista los síntomas.
- Con la experiencia comprobada en la recuperación recomendamos la preparación de las plantas medicinales sea de manera industrial para el tratamiento del Covid-19.

## VII. LITERATURA CITADA.

- Arenas C., Carreño Z., Gómez G., Nieto Z., Silva .L, Guio S. 2013. Participación comunitaria en la prevención y manejo de las infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años Barrio El Vergel, San Gil. Revista Universalud 3(1): 59 – 66.19.
- Brack A. 1999. Diccionario enciclopédico de plantas útiles del Perú. Programa de las Naciones Unidas Para el Desarrollo, Centro Bartolomé de las Casas, Cuzco.
- Bussmann R., Sharon D. & Lopez A. 2007. Blending Traditional and Western Medicine: Medicinal plant use among patients at Clinica Anticona in El Porvenir, Peru. Journal Ethnobotany Research & Applications. 5:185- 199.
- Chiru, T., Fursenco, C., Ciobanu, N., Dinu, M., Popescu, E., Ancuceanu, R., Popescu E., Ancuceanu, R., Volmer, D., & Raal, A. 2020. Use of medicinal plants in complementary treatment of the common cold and influenza – perception of pharmacy customers in Moldova and Romania. Journal of Herbal Medicine, 21,1-9 . <https://doi.org/10.1016/j.hermed.10034>.
- Camasca A. 2012. Estudio de la demanda y estimación del Valor Cultural y Económico de plantas medicinales comercializadas en la ciudad de Ayacucho. Tesis para optar al grado académico de magíster en Botánica Tropical con mención en Botánica Económica. Escuela de Posgrado, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima - Perú
- Corrales E., Reyes J. 2015. Actividad etnofarmacológica y antimicrobiana de los componentes químicos de las plantas medicinales utilizadas en Estomatología. 54(257):71-83.
- Corrales E., Reyes J., Piña R. 2014. Plantas medicinales de interés estomatológico. 53(256):79-98.
- Evans, J. 2010. East goes West. Plants, health and healing: on the interface of ethnobotany and medical anthropology. Berghahn Books, Oxford.

- Gálvez I, Lobos J, Peralta J. Plantas Medicinales: 2018. Principios básicos de fitoterapia. [Internet] [Consultado 29 de agosto del 2020] Disponible en:[https://issuu.com/cesarluc/docs/manual\\_plantas\\_medicinales](https://issuu.com/cesarluc/docs/manual_plantas_medicinales) comisio
- González H., Lazarte S. 2015. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo. [Tesis para obtener el título profesional de Químico Farmacéutico] Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.
- Hoogesteger C. 2008. Uso de plantas medicinales. 5ta Edición. México: Editorial Pax;
- Laguna C. 2018. Métodos de extracción en Medicina Tradicional. [Internet][Consultado 21 de agosto del 2020] Disponible en:[http://tradicionalmedicine20.blogspot.pe/2016/08/conceptos-utilizados-en-la-preparacion\\_17.html](http://tradicionalmedicine20.blogspot.pe/2016/08/conceptos-utilizados-en-la-preparacion_17.html)
- Lao L., Lopez M. 2018. Uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes- 2017. En internet [http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764\\_T\\_ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764_T_ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y) accedido el 3 de setiembre del 2020
- Loyo R. 2015. Módulo para la conservación del huerto escolar y uso de plantas medicinales en Instituto Nacional de Educación Básica de Telesecundaria Aldea El Palmar, Chiquimula. [Tesis de Licenciatura] Guatemala: Universidad San Carlos de Guatemala.
- Magaña M, Gama L., Mariaca R. 2020. El uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. Polibotánica [Revista en Internet]. 2010 [Consultado 21 de agosto del 2020]; (29): 213–262. Disponible en:[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-27682010000100011&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100011&lng=es)

- Maldonado C., Barnes C., Cornett E., Holmfred S., Hansen C., Persson A., Antonelli N. 2017. Phylogeny predicts the quantity of antimalarial alkaloids within the iconic yellow Cinchona Bark (Rubiaceae: Cinchona calisaya). *Frontiers in Plant Science* 8(391): 1-16.
- Maldonado, Carla, Paniagua-Zambrana, Narel, Bussmann, Rainer W., Zenteno-Ruiz, Freddy S., & Fuentes, Alfredo F. 2020. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia*, 55(1), 1-5. Recuperado en 30 de septiembre 2020 de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es&tlng=es).
- Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, Ccorihumán-Cusitito L, Romaní F. 2013. Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 30(1):64-8.
- OMS. 2016. Medicina tradicional: definiciones [Internet]. WHO. [citado 24 de agosto del 2020]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/).
- Organización Mundial de la Salud. Medicina Tradicional. 2018. Medicina tradicional [Internet] [Consultado 20 de agosto del 2020] Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/)
- OMS 2020. La OMS prueba las plantas medicinales como receta contra el coronavirus Recuperado de: [https://as.com/diarioas/2020/09/21/actualidad/1600716124\\_537428.html](https://as.com/diarioas/2020/09/21/actualidad/1600716124_537428.html) html accedido el 20 de agosto del 2020
- Pascual Casamayor D, Pérez Campos YE, Morales Guerrero I, Castellanos Coloma I, González Heredia E. 2014. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. *MEDISAN*. 18(10):1467-74.
- Peredo Lazarte, Andrés, & Pinto Rios, Cyntia Roxana. 2020. Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia. *Gaceta Médica Boliviana*, 43(1), 41-48. Recuperado en

30 de septiembre de 2020, de  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1012-29662020000100008&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662020000100008&lng=es&tlng=es).

Tello-Ceron, Gladys, Flores Pimentel, Mercedes, & Gómez Galarza, Vilma. 2019. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. *Ecología Aplicada*, 18(1), 11-20. <https://dx.doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>

Toscano J. 2006. Uso tradicional de plantas medicinales en la vereda San Isidro, Municipio de San José de Pare-Boyacá: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. Escuela de Ciencias Biológicas, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Boyacá. *Rev. Redalyc (Colombia)*. 11 (2): 137 – 146.

## **VIII. ANEXOS.**

**Cuadro 1A. Encuesta de Plantas medicinales relacionados en la recuperación de pacientes con Covid 19 en la Comunidad Nativa San Salvador - Yarinacocha 2020.**

N°	Preguntas	Respuestas
<b>USO DE PLANTAS MEDICINALES</b>		
1	¿Utiliza usted las plantas medicinales en el tratamiento del Covid 19?	
2	¿Con frecuencia ud. Utiliza las plantas medicinales en el tratamiento del Covid 19?	
3	¿Matico, Eucalipto, Mucura, Achote, Hierba Luisa, Kion y ajo sachá, como planta medicinal prepara y utiliza de manera artesanal en líquido con mayor frecuencia en el tratamiento del Covid - 19?	
4	¿La preparación de las plantas medicinales que usted brinda a su familiar en el tratamiento del Covid es artesanal?	
5	¿Se administra infusión con plantas medicinales a su familiar en el tratamiento del Covid -19?	
6	¿sabe ud. la cantidad de plantas medicinales que utiliza en sus diversas presentaciones usted a su familiar en el tratamiento del Covid 19 es la correcta?	



7	¿Brinda usted en liquido las plantas medicinales a su familiar en el tratamiento del Covid 19?	
8	¿Brinda usted las plantas medicinales a su familiar por 15 días en sus diversas formas en el tratamiento del Covid 19?	
9	¿Considera usted que las plantas medicinales que usted le brindó a su familiar en el tratamiento del Covid 19 fue lo adecuado?	
10	¿Las plantas medicinales que uso en el tratamiento del Covid – 19 fue lo más adecuado?	

### PACIENTE CON COVID 19

N°	Preguntas	Respuestas
1	Recuperación con plantas medicinales	
2	No hay recuperación con plantas medicinales	







**Figura 3A. Encuesta a los señores del sector.**



**Figura 4A. Preparación de la medicina con las plantas medicinales encontradas debido a la encuesta.**



**Figura 5A. Realización de las encuestas en el sector.**



**Figura 6A. Adquisición de las plantas medicinales para su preparación.**

Cuadro 2A. Lista de los pacientes

N°	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	SINTOMAS
1	Greys	Gonzales Ruiz	16	Diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vómito y debilidad
2	Gladis	Rodríguez Ahuanari	37	Debilidad dolor de cabeza, sudoración frío
3	Mónica	López Sánchez	28	Vómito, diarrea, fiebre y dolor de cabeza
4	Brigitte	Cumapa Vásquez	27	Perdida de gusto escalofrió debilidad
5	Sixto	Pinedo González	50	Dolor de cabeza, escalofrió, fiebre
6	Reynaldo	Vásquez Inuma	58	Dolor de cuerpo, pecho, espalda, mareo y debilidad
7	Enrique	Suarez Valles	44	Dolor de cuerpo, pecho, espalda, mareo y debilidad
8	Filamena	Monteluisa Romaina	60	fiebre, tos seco, dolor en el pecho, debilidad
9	Elmer	Rengifo Isamani	44	Diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vomito
10	Patrick D.	Saavedra Nunta	12	Diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vómito y debilidad
11	Hever	Siro Basilio	40	Dolor de cuerpo y fiebre
12	Karol	Pacaya Nunta	16	Vómito, diarrea, fiebre y dolor de cabeza
13	Celia	Romaina Maldonao	60	fiebre y dificultad respiratoria
14	Rosa	Asancay Tuesta	11	Fiebre dolor de cabeza.
15	Jose	Meza Jananpa	31	problemas respiratori0
16	Rosita	Ochavano De Saldaña	52	Debilidad dolor de cabeza, sudoración frío
17	Felipe	Romaina Brito	49	Perdida de gusto escalofrió debilidad
18	Roberto	Castro Fasabi	32	Agitación, fiebre
19	Greysi	Franco Vásquez	30	Dolor de cabeza, escalofrió, fiebre
20	Luis	Amasifuen Rojas	39	Presión, dolor de cabeza escalofrió
21	Jose	Meza Janappa	31	Tos seca, perdida de gusto escalofrió debilidad
22	Vecky	Linares Silvano	42	Dolor de espaldas y dolor de pecho
23	Celestino	Inuma Rodrigues	38	Debilidad y dolor de cabeza
24	Julia	Lino Urquia	49	problemas respiratorios
25	Luis	Franco Vásquez	67	Escalofrió, tos seca y problemas respiratorios
26	Anita	Brito Valles	32	Dolor de musculó, cabeza, pecho y espalda
27	Nena	Egoavil Orre	57	Falta de respiración, y dolor en el pecho y garganta

28	Soledad	Termes Nosorio	39	Dolor de musculo, pecho cerrado y dolor de cabeza
29	Hilder	Cauper Cairuna	48	Fiebre alta, dolor de cuerpo y tos seca
30	Luis	Silvano Clider	16	Dolor de cuerpo, de cabeza fiebre y tos
31	Reyna	Asancay Tuesta	23	Fiebre, dolor de cabeza y dolor de cuerpo
32	Mary	Reategui Rodrigues	30	Escalofrió, debilidad, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, perdida del gusto
33	Dino	Barbaran De Fernández	63	Dolor de cuerpo, pecho, espalda, mareo y debilidad
34	Miriam	Amparo Adovide	33	dolor de garganta y tos
35	Jesenia	Valera Canayo	25	fiebre, dolor de cabeza dolor de cuerpo
36	Jose	Jananpa López	31	flemocidad en garganta, dolor de garganta
37	Max Efrain	Ochavano Ancon	15	problemas respiratorios, dolor de pecho y espalda, dolor de cuerpo
38	Sara	Magin Valera	68	dolor de pecho
39	Julio	Paima Juares	41	Escalofrió, debilidad, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, perdida del gusto
40	Agustin	Ana	41	Garraspara, dolor de garganta
41	Arbildo	Reque Fernández	32	Fiebre, dolor de cabeza
42	Marcelino	Angulo Flores	26	Fiebre, dolor de cabeza, malestar general
43	Lucy	Figueredo Tenorio	32	Dolor de garganta y espalda
44	José Sabino	Ahuanari Pacaya	50	Dificultad respiratorio, dolor de estomago
45	Gloria	Inuma Inga	48	Escalofrió, dolor de cabeza
46	Bernardo	Franco Vásquez	60	Escalofrió, diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vomito
47	Vicente	Franco Vasquez	78	Fiebre, escalofrió, dolor de cabeza
48	Miguel	Saavedra Dávila	43	Fiebre, dolor de cabeza
49	Elena	Magín Gonzales	53	Dolor de cuerpo, pecho, espalda, mareo y debilidad
50	Elmer	Rengifo Isamani	47	Dolor de cuerpo, pecho, espalda, mareo y debilidad
51	Eva	Ortiz Rigle	37	Dolor de pecho, dolor de cabeza y fiebre
52	Alcira	Tenorio Curi	53	Tos, picazón de garganta
53	Noe	Linares Linares	40	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
54	Lucio	Izamani Valles	28	Dolor de cabeza, cuerpo, escalofrió, fiebre y dolor de garganta
55	Nila	Inuma Inga	32	Escalofrió, dolor de pecho, dolor de cabeza y fiebre
56	Odila	Magin Ahuanari	35	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
57	Gino Alexis	Vásquez Magín	18	Dolor de pecho, dolor de cabeza y fiebre
58	Leobina	Pangosa Vásquez	65	Dolor de cabeza
59	Rodrigo	Huamán Escobar	68	Dolor de garganta, hepatitis

60	Nelly	Escobar Vásquez	34	Flemocidad en garganta, garraspera
61	Cesar	Laverio Córdova	48	Sinusitis, dolor de pecho, dolor de cabeza y fiebre
62	Ada	Suica Huarcaya	45	Dolor de articulaciones
63	Luis Enrique	Suica Huarcaya	36	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
64	Delia	Huarcaya Huamán	68	Calambres y flemocidad en garganta
65	Francisco	Suica Huarcaya	40	Tos, flemocidad de gargantay garraspera
66	Carmen	López Sandoval	33	Sinusitis, dolor de espalda
67	Sebastian	Huamán Escobar	14	Flemocidad en garganta, garraspera
68	Cesar Enrique	Laverio Suica	17	Tos, flemocidad de gargantay garraspera
69	Carlos	Huamán Aguilar	37	Flemocidad en garganta
70	Margarita	Mainas Romaina	53	Dolor de cabeza y espalda
71	Wily	Fernández Miller	40	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
72	Belisario	Cashansho Chávez	41	Escalofrió, debilidad, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, perdida del gusto
73	Delia	Cashansho Chávez	25	Diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vomito
74	Alberto	Magin Cauper	75	Dolor de pecho, dolor de cabeza y fiebre
75	Marianita	Magin Ahuanari	50	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
76	Joesis Suliana	Vásquez Magín	37	Escalofrió, debilidad, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, perdida del gusto
77	Pedro	López Vela	32	Dolor de cabeza, espalda, pecho, escalofrió y tos
78	Vera	Vásquez Magín	25	Diarrea, fiebre, dolor de cabeza, vomito

Fuente: posta medica de la comunidad de san Salvador