

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS, ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES

ESCUELA PROFESIONAL DE ECONOMIA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES



**EL CONSUMO DE LA HARINA DE PLATANO PARA MEJORAR
LA NUTRICION DE LAS FAMILIAS DEL AA. HH 9 DE OCTUBRE,
DEPARTAMENTO DE UCAYALI, 2021**

Tesis para optar el título profesional de
ECONOMISTA: ESPECIALISTA EN NEGOCIOS INTERNACIONALES.

CINDY KRISTHEL, TORRES VELA

SOLANGE DEL ROCIO, JARA ZUMAETA

Pucallpa, Perú

2022



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS, ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES

COMISION DE GRADOS Y TITULOS

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE ECONOMISTA: ESPECIALISTA EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Siendo las 8:00 AM.....del día viernes 23 de setiembre del 2022, en los ambientes del Salón de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias Económicas, Administrativas y Contables, en cumplimiento con lo señalado en los Artículos 17º y 18º del Reglamento General de Grado Académico de Bachiller, Título Profesional y Titulo de segunda Especialidad Profesional, se reunió el jurado integrado por los docentes: **Dr. Tony Hilton Saavedra Murga (Presidente)**, **Dr. Marcelo Ramos Reategui (Miembro)**, y **Mg. Wagner Wilde Cardenas Pezo (miembro)**.

Se realizó la Sustentación de la Tesis Titulada: **“EL CONSUMO DE LA HARINA DE PLÁTANO PARA LA MEJORAR LA NUTRICIÓN DE LAS FAMILIAS DEL AA.HH 9 DE OCTUBRE, DEPARTAMENTO DE UCAYALI, 2021”** por el/la/los Bachiller en Economía y Negocios Internacionales: **Solange Del Rocio Jara Zumaeta y Cindy Kristhel Torres Vela, EN FORMA PRESENCIAL:**

Qué; según el Artículo 21º del Reglamento General de Grado Académico de Bachiller, Título Profesional y Titulo de Segunda Especialidad Profesional, que a la letra dice:

“La evaluación se hará de acuerdo a la siguiente escala de calificaciones:

- a) Sobresaliente con felicitación escrita y recomendaciones de publicación
- b) Aprobado por unanimidad
- c) Aprobado por mayoría
- d) Desaprobado...”

El/la defensora(a) de la Tesis, ha obtenido la siguiente calificación;

APROBADO POR UNANIMIDAD

Siendo las 9:30 AM.....del mismo día, se dio por concluido el acto y luego de ser leído el acta, los miembros del Jurado Evaluador procedieron a suscribirlo.

Dr. Tony Hilton Saavedra Murga
Presidente

Dr. Marcelo Ramos Reategui
Miembro

Mg. Wagner Wilde Cardenas Pezo
Miembro



Dr. Alex Davis Astohuaman Huaranga
Secretario Academico

ACTA DE APROBACIÓN

La presente Tesis fue aprobada por el Jurado Calificador de la Facultad de Ciencias Económicas, Administrativas y Contables de la Universidad Nacional de Ucayali, para optar el Título Profesional de Economista – Especialista en Negocios Internacionales:

Dr. Tony Hilton Saavedra Murga

Presidente

Dr. Marcelo Ramos Reátegui

Miembro

Mg. Wagner Wilde Cárdenas Pezo

Miembro

Mg. Olmedo Pizango Isuiza

Asesor

Bach. Jara Zumaeta Solange Del Roció

Tesista

Bach. Torres Vela Cindy Kristhel

Tesista



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
VICERRECTORADO DE INVESTIGACION
DIRECCION GENERAL DE PRODUCCION INTELECTUAL

CONSTANCIA

ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACION

SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND

N° V/0389-2022

La Dirección de Producción Intelectual, hace constar por la presente, que el Informe final de tesis, titulado:

“EL CONSUMO DE LA HARINA DE PLÁTANO PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN DE LAS FAMILIAS DEL AA. HH 9 DE OCTUBRE, DEPARTAMENTO DE UCAYALI, 2021”.

Autor(es) : TORRES VELA, CINDY KRISTHEL
JARA ZUMAETA, SOLANGE DEL ROCÍO

Facultad : Ciencias Económicas, Administrativas y Contables
Escuela: : Economía y Negocios Internacionales.
Asesor(a) : Mg. Pizango Isuiza, Olmedo

Después de realizado el análisis correspondiente en el Sistema Antiplagio URKUND, dicho documento presenta un **porcentaje de similitud de 10%**.

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentaje establecidos en el artículo 9 de la DIRECTIVA DE USO DEL SISTEMA ANTIPLAGIO URKUND, el cual indica que no se debe superar el 10%. Se declara, que el trabajo de investigación: SI Contiene un porcentaje aceptable de similitud, por lo que SI se aprueba su originalidad.

En señal de conformidad y verificación se firma y se sella la presente constancia.



FECHA 05/07/2022



Mg. JOSÉ MANUEL CÁRDENAS BERNAOLA
Director de Producción Intelectual



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

OEByP - REPOSITORIO INSTITUCIONAL

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACION DE TESIS

REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Yo, SOLANGE DEL ROUO JARA ZUMAETA

Autor(a) de la TESIS de pregrado titulada:

"EL CONSUMO DE LA HARINA DE PLÁTANO PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN DE LAS FAMILIAS DEL AA.HH. 9 DE OCTUBRE, DEPARTAMENTO UCAYALI 2021"

Sustentada el año: 2022

Con la asesoría de: Mg. OLMEDO PIZANGO ISUIZA

En la Facultad: CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES.

Escuela profesional: ECONOMÍA Y NEGOCIOS INTERNACIONALES.

Autorizo la publicación:

PARCIAL Significa que se publicará en el repositorio institucional solo la carátula, la dedicatoria y el resumen de la tesis. Esta opción solo es válida marcar si su tesis o documento presenta material patentable, para ello deberá presentar el trámite de CATI y/o INDECOP, cuando se lo solicite la DGPI UNU.

TOTAL Significa que todo el contenido de la tesis y/o documento será publicada en el repositorio institucional.

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali (www.repositorio.unu.edu.pe), bajo los siguientes términos:

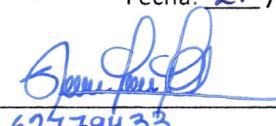
Primero: Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali **licencia no exclusiva** para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

Segundo: Declaro que la tesis es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali y del Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 21 / 10 / 2022

Email: Solderojazu11@gmail.com
Teléfono: 992 103 057

Firma: 
DNI: 62779433

🌐 www.repositorio.unu.edu.pe
✉ repositorio@unu.edu.pe



AUTORIZACIÓN DE PUBLICACION DE TESIS

REPOSITORIO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Yo, Pindy Kristhel Torres Vela

Autor(a) de la TESIS de pregrado titulada:

El Consumo de la harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del a.a.h. 9 de Octubre, Departamento de Ucayali, 2021

Sustentada el año: 2022

Con la asesoría de: Mg. Olmedo Pizango Izciza

En la Facultad: Ciencias Económicas, Administrativas y Contables

Escuela profesional: Economía y Negocios Internacionales

Autorizo la publicación:

PARCIAL Significa que se publicará en el repositorio institucional solo la carátula, la dedicatoria y el resumen de la tesis. Esta opción solo es válida marcar si su tesis o documento presenta material patentable, para ello deberá presentar el trámite de CATI y/o INDECOPI cuando se lo solicite la DGPI UNU.

TOTAL Significa que todo el contenido de la tesis y/o documento será publicada en el repositorio institucional.

De mi trabajo de investigación en el Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Ucayali (www.repositorio.unu.edu.pe), bajo los siguientes términos:

Primero: Otorgo a la Universidad Nacional de Ucayali **licencia no exclusiva** para reproducir, distribuir, comunicar, transformar (únicamente mediante su traducción a otros idiomas) y poner a disposición del público en general mi tesis (incluido el resumen) a través del Repositorio Institucional de la UNU, en formato digital sin modificar su contenido, en el Perú y en el extranjero; por el tiempo y las veces que considere necesario y libre de remuneraciones.

Segundo: Declaro que la tesis es una creación de mi autoría y exclusiva titularidad, por tanto me encuentro facultado a conceder la presente autorización, garantizando que la tesis no infringe derechos de autor de terceras personas, caso contrario, me hago único(a) responsable de investigaciones y observaciones futuras, de acuerdo a lo establecido en el estatuto de la Universidad Nacional de Ucayali y del Ministerio de Educación.

En señal de conformidad firmo la presente autorización.

Fecha: 21 / 10 / 2022

Email: velakeya.1997@hotmail.com
Teléfono: 978008777

Firma:
DNI: 71068454

DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo de investigación principalmente a Dios, quien es nuestra inspiración y fuerza para seguir cumpliendo una de nuestras aspiraciones más ambiciosas. Agradecemos a nuestros padres por su amor, trabajo y dedicación a lo largo de los años, y es gracias a ustedes que estamos donde estamos y lo que somos hoy. A todos los que nos apoyan y hacen que nuestro trabajo sea un éxito, en especial a los que nos abren puertas y comparten sus conocimientos.

AGRADECIMIENTO

Queremos mostrar nuestra gratitud a Dios porque sus bendiciones siempre llenan nuestras vidas y nuestras familias porque siempre está presente. Estamos sumamente agradecidos con todas las autoridades y residentes de A.A.H.H. 9 de octubre, gracias por confiar en nosotros y abrirnos la puerta para hacer la investigación completa en el campo utilizando herramientas de investigación.

De igual manera, agradecemos a la Universidad Nacional de Ucayali, a toda la Facultad de Ciencias Económicas, Administrativas y Contables, a nuestros profesores, quienes nos han impartido conocimientos invaluable y nos han permitido crecer como profesionales día a día, y agradecer a cada uno de ellos por su paciencia y dedicación, incondicional, apoyo y amistad.

Finalmente, queremos extender nuestro más sincero y profundo agradecimiento a nuestro asesor de tesis, importante colaborador a lo largo de todo el proceso, por su orientación, conocimiento, enseñanza y colaboración, cuya labor hizo posible la realización de este estudio.

Índice de Contenido

	Pág.
Acta de aprobación.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Índice de contenido.....	v
Índice de Tabla.....	viii
Índice de Figuras.....	xi
Índice de Anexos.....	xiv
Resumen.....	xv
Abstract.....	xvi
Introducción	xvii
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1 Descripción del problema	1
1.2 Formulación del problema	5
1.2.1 Problema General	5
1.2.2 Problema Específicos.....	5
1.3 Objetivos de la investigación	6
1.3.1. Objetivo General	6
1.3.2. Objetivos Específicos	6
1.4. Hipótesis de la investigación	7
1.4.1. Hipótesis General.....	7

1.4.2. Hipótesis Específicas	7
1.5. Variables	8
1.5.1. Variable independiente, Nutrición.....	8
1.5.2. Variable dependiente, Consumo de harina de plátano.....	9
1.6. Operacionalización de las variables.....	10
1.7. Justificación e importancia	11
1.7.1 Justificación practica.....	11
1.7.2 Justificación metodológica	12
1.7.3 Justificación teórico	13
CAPÍTULO II: MARCO TEORICO.....	14
2.1. Antecedentes del problema.....	14
2.1.1 A nivel internacional.....	14
2.1.2 A nivel regional	15
2.1.3 A nivel nacional	16
2.2. Bases Teóricas del Problema	19
2.2.1 Base teórica de la variable – Nutrición.....	19
2.2.2 Base teórica de la variable – Consumo de harina de plátano.....	19
2.3. Definición de términos básicos.....	22
CAPÍTULO III: MARCO METODOLOGICO	24
3.1. Método de investigación	24
3.1.1. Tipo de investigación.....	24
3.1.2. Nivel de investigación	24
3.1.3. Diseño de la investigación	25

3.2. Población y muestra.....	26
3.3.1. Población	26
3.3.2. Muestra	26
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.4. Procedimientos de recolección de datos	27
3.5. Tratamiento de datos.....	27
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	29
4.1. Resultados descriptivos del trabajo de campo	29
4.2. Contraste de hipótesis	70
4.3. Discusión de Resultados	76
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	77
5.1 Conclusiones	77
5.2 Recomendaciones	78
Referencias Bibliográficas	79
Anexo.....	82
Panel Fotográfico.....	90

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1. Cadena productiva de plátano en la Región de Ucayali	3
Tabla 2. Operacionalización de las variables	10
Tabla 3. Pregunta 1 ¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?	30
Tabla 4. Pregunta 2 ¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería?	32
Tabla 5. Pregunta 3 ¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre?	34
Tabla 6. Pregunta 4 ¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?	36
Tabla 7. Pregunta 5 ¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?	38
Tabla 8. Pregunta 6 ¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?	40
Tabla 9. Pregunta 7 ¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?	42
Tabla 10. Pregunta 8 ¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?	44
Tabla 11. Pregunta 9 ¿Las municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?	46

Tabla 12. Pregunta 10 ¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de octubre?	48
Tabla 13. Pregunta 11 ¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?	50
Tabla 14. Pregunta 12 ¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia Coronel Portillo?	52
Tabla 15. Pregunta 13 ¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?	54
Tabla 16. Pregunta 14 ¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?	56
Tabla 17. Pregunta 15 ¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?	58
Tabla 18. Pregunta 16 ¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?	60
Tabla 19. Pregunta 17 ¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación en harina de plátano?	62
Tabla 20. Pregunta 18 ¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería?	64
Tabla 21. Pregunta 19 ¿Cree usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH 9 de octubre debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?	66
Tabla 22. Pregunta 20 En caso que se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿Estaría dispuesto a probarlo?	68

Tabla 23. Comportamiento de la relación de las variables	70
Tabla 24. Promedio de datos obtenidos por cada variable	71
Tabla 25. Cuadro comparativo de regresión de los datos	72
Tabla 26. Escala de correlación de Pearson.	73

Índice de Figuras

	Pág.
Figura 1. Gráfico del diseño del estudio de investigación	25
Figura 2. Pregunta 1 ¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?	30
Figura 3. Pregunta 2 ¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería?	32
Figura 4. Pregunta 3 ¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH 9 de octubre?	34
Figura 5. Pregunta 4 ¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?	36
Figura 6. Pregunta 5 ¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?	38
Figura 7. Pregunta 6 ¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?	40
Figura 8. Pregunta 7 ¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?	42
Figura 9. Pregunta 8 ¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?	44
Figura 10. Pregunta 9 ¿Las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?	46

Figura 11. Pregunta 10 ¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de octubre?	48
Figura 12. Pregunta 11 ¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?	50
Figura 13. Pregunta 12 ¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo?	52
Figura 14. Pregunta 13 ¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?	54
Figura 15. Pregunta 14 ¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?	56
Figura 16. Pregunta 15 ¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?	58
Figura 17. Pregunta 16 ¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?	60
Figura 18. Pregunta 17 ¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación de harina de plátano?	62
Figura 19. Pregunta 18 ¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería?	64
Figura 20. Pregunta 19 ¿Considera usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH 9 de octubre considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?	66
Figura 21. Pregunta 20 En caso que se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿Estaría dispuesto a probarlo?	68

Figura 22. Coeficiente de correlación de Pearson de las variables 74

Índice de Anexos

	Pág.
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	82
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos.....	85
Anexo 3. Base de datos.....	87

RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo principal, promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias y elevar el sistema inmunológico para una buena salud tanto como niños, jóvenes y adultos mayores en el AA. HH 9 de octubre, Pucallpa 2021. Se desarrolló bajo los lineamientos metodológicos de un estudio de tipo correlacional descriptiva, nivel de investigación aplicada y diseño no experimental de corte transversal, se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, la recolección de datos se hizo a través del trabajo de campo, la información acopiada en la encuesta, se ha compilado mediante el uso de tablas de Microsoft Excel, con las que se formularon las figuras estadísticas; la población se conformó por 1,600 familias (habitantes) aproximadamente de la unidad de análisis de estudio y para hallar la muestra se utilizó el método no probabilístico – aleatorio simple mediante la fórmula finita, quedando conformada por sesenta y cinco (65) colaboradores. Los resultados demostraron que hay una Correlación positiva muy alta. Lo cual fue demostrada mediante la prueba de hipótesis de Pearson donde la correlación es de ($r=0,97246$), donde según la tabla hay correlación positiva muy alta (tabla 26), dado que hay una pendiente ascendente, donde vemos el consumo está por debajo del nivel de nutrición, quiere decir que existe la necesidad de elevar el consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición. Por lo tanto, queda comprobada la hipótesis general del estudio de investigación según el coeficiente de Pearson y se rechaza la Hipótesis nula en el estudio de investigación.

Palabras clave: Nutrición, Consumo de harina de plátano, Productividad.

ABSTRACT

The main objective of this research study was to promote a greater consumption of plantain flour to improve the nutrition of families and raise the immune system for good health as children, youth and older adults in the AA. HH October 9, Pucallpa 2022. It was developed under the methodological guidelines of an applied study, correlational descriptive level and non-experimental cross-sectional design, the survey was used as a technique and the questionnaire as an instrument, the data collection was done Through field work, the information collected in the survey has been compiled through the use of Microsoft Excel tables, with which the statistical figures were formulated; The population was made up of approximately 1,600 families (inhabitants) from the study analysis unit and to find the sample, the non-probabilistic method was used - simple random by means of the finite formula, being made up of sixty-five (65) collaborators. The results showed that there is a very high positive correlation. This was demonstrated by Pearson's hypothesis test where the correlation is ($r=0.97246$), where according to the table there is a very high positive correlation (table 26), since there is an upward slope, where we see consumption is below the level of nutrition, it means that there is a need to increase the consumption of plantain flour to improve nutrition. Therefore, the general hypothesis of the research study is verified according to Pearson's coefficient and the Null Hypothesis in the research study is rejected.

Keywords: Nutrition, Consumption of plantain flour, Productivity.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación expone el tema: “El consumo de la harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del AA. HH 9 de octubre, Departamento de Ucayali, 2021” lo cual se desarrolló en dicho Asentamiento Humano cuyo objetivo es promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias y elevar el sistema inmunológico para una buena salud tanto como niños, jóvenes y adultos mayores, donde está estructurado en cinco (5) capítulos que son:

Capítulo I. El Problema de Investigación, este capítulo aborda la descripción del problema de investigación, asimismo se plantea la formulación del problema, los objetivos e hipótesis de la investigación, tanto general como específicos; además las variables.

Capítulo II. Marco Teórico, en este capítulo se presenta los antecedentes de la investigación; así como también el planteamiento teórico de acuerdo a las variables de estudio, finalmente la definición de términos básicos del estudio respectivo.

Capítulo III. Marco Metodológico, en este capítulo se señala el tipo y diseño de investigación, la población y muestra de estudio; así como también las técnicas e instrumentos de recolección de datos para el estudio de investigación.

Capítulo IV. Resultados y Discusión, en este capítulo se presentan los resultados a través de tablas y figuras descriptivas, y su respectiva discusión de resultados

Capítulo V. Conclusiones y Recomendaciones, en este capítulo se presentan las conclusiones de la investigación; asimismo las respectivas recomendaciones.

Finalmente se presentan las referencias bibliográficas y anexos correspondientes.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Descripción del problema

En la actualidad vemos que la Región Ucayali es una de las regiones más grandes del Perú, presenta diferentes problemas de salud que afectan principalmente a niños menores de cinco (5) años, jóvenes y adultos mayores.¹ Siendo la anemia y la desnutrición crónica un tema esencial en el que se busca mejorar la salud en la región. Vemos que la desnutrición crónica es una epidemia que amenaza a la sociedad, la vida, la salud, ciencia, y un nivel de vida digno. Y siendo los niños que luchan más contra esta enfermedad y la muerte prematura. Donde los que sobreviven tendrán una vida más corta y una menor productividad laboral, si lo comparamos con personas que están bien alimentadas durante el embarazo y con los que tienen primeros años de vida, tendrán un buen rendimiento académico y un estilo de vida saludable en los parámetros de la OMS.

A través de los años la enfermedad de desnutrición crónica se manifiesta en niños y niñas provocando un retraso en el desarrollo actual que manifiesta un déficit en la altura y la edad, también pueden influir en el desarrollo físico e intelectual, emocional y social. En el departamento de Ucayali la tasa de desnutrición crónica en menores de 5 años en el 2020 es de 17,4%, donde disminuyó a un 0,3% a favor de la región. Y la anemia según datos del MIDIS, la tasa de anemia en menores de 3 años en 2020 es de 57,2%. Frente a 2019 (53,7%), se trata de una diferencia de 3,5%, desfavorable para la región.

¹ **Región Ucayali.** El Perú es un país multicultural y biológicamente diverso, y existen diferencias entre las distintas regiones, y no solo a nivel geográfico. En este contexto, surgieron diversos problemas de salud en Ucayali, una de las regiones más grandes del Perú.

El A.A. HH 9 de Octubre cuenta aproximadamente con 1,600 familias, de los cuales alberga a aproximadamente 2,000 niños entre 0 a 15 años; también se puede mencionar que los niveles de pobreza en Ucayali en el año 2019 nos dicen que de cada 100 personas 12 fueron pobres, en el año 2020 de cada 100 personas 24 fueron pobres, lo cual demuestra que un 23.9% se incrementó la pobreza en Ucayali. En cuanto a los niveles de ingreso el A.A.H.H. 9 de octubre tiene como principales actividades económicas, como lo es el comercio y servicio y un número reducido de personas que se dedican a laborar en las dependencias públicas, entre otras de las principales actividades que realizan las personas. La Región Ucayali, específicamente la Ciudad de Pucallpa cuenta con la actividad productiva agraria de los cuales está la siembra y producción de plátano verde para el consumo humano, de los cuales se tiene un mercado local, regional y nacional teniendo como dato estadístico:

La producción de plátano, durante marzo de 2021, obtuvo 28 mil 689 toneladas y fue superior en 7,8%, con referencia al mismo mes del año anterior que reportó 26 mil 608 toneladas.

Producción de Plátano (Variación porcentual)	Marzo 2021/2020	Ene-Mar. 2021/2020
	7,8	5,5

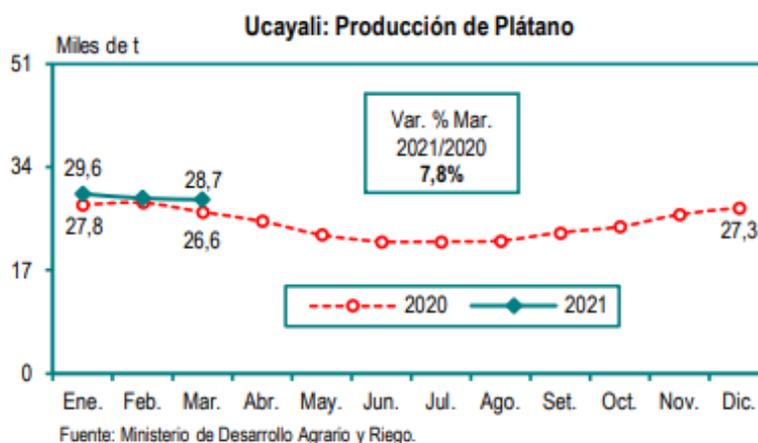


Tabla 1. Cadena productiva de Plátano en la Región de Ucayali.

UBICACIÓN				PRODUCTOS QUE OFERTA
ORGANIZACION	PROVINCIA	DISTRITO	REPRESENTANTE	
Asociación Agroindustrial Progreso - AAIPRO	Padre Abad	Padre Abad	Miguel Vargas	Chifles Verdes, Maduros y Mixtos y Cultivo de Plátano
Comité de Productores para el manejo de Planta Agroindustrial	Padre Abad	Padre Abad	Raul Zumaeta	Chifles Verdes, Maduros y Mixtos y Cultivo de Plátano
Asociación de plataneros tecnificados agropecuarios de aguaytia - APTTA	Padre Abad	Padre Abad	Elvis Salvador	Cultivo de Plátano
Asociación de plataneros de Padre Abad	Padre Abad	Padre Abad	Oscar Carrion	Cultivo de Plátano

Asociación multisectorial de gestión y desarrollo agropecuario de CC.NN de Santa Rosa	Padre Abad	Padre Abad	Jorge Amasifen	Cultivo de Platano
Asociación de plataneros agroforestal del Caserío Nuevo Jordan Rio Santa Ana	Padre Abad	Padre Abad	Walter Miranda	Cultivo de Platano
Centro Unico de agricultores productores de platano de Padre Abad	Padre Abad	Padre Abad	Teodoro Villanueva	Cultivo de Platano
Asociación Central Unificado de Agricultores Productores de Platano de Padre Abad - CUAPPPA	Padre Abad	Padre Abad	Carlos Eustaquio	Cultivo de Platano
Asociación de Productores de Bajo Yurac	Padre Abad	Padre Abad	Timoteo Beraun	Cultivo de Platano
Asoación de Plataneros del Caserío los Olivos	Padre Abad	Padre Abad	Cesar Guerra	Cultivo de Platano

1.2. Formulación del problema

En ese sentido planteamos las siguientes interrogantes.

1.2.1. Problema general

¿Falta promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre, Departamento de Ucayali 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cómo elevar la cantidad de ración de harina de plátano por familia del A.A.H.H. 9 de octubre 2021?
- ¿Falta mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021?
- ¿Buscar incrementar el hábito de consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021?
- ¿Cómo influye el factor social en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

- Promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre, Departamento de Ucayali, 2021.

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la cantidad de ración de harina de plátano por familia del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- Mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- Elevar el hábito de consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- Determinar cómo influye el factor social en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.

1.4 Hipótesis de la investigación

1.4.1. Hipótesis general

- Existe un bajo consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre, Departamento de Ucayali 2021.

1.4.2. Hipótesis específicas

- Existe carencia del consumo de harina de plátano en las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- Existe relación directa entre el consumo de la harina de plátano para mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- Existe predisposición para elevar el consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.
- El factor social influye significativamente en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.

1.5. Variables

1.5.1. Variable independiente

- **Nutrición**

Definición conceptual

Es el proceso biológico por el cual las plantas y los animales absorben los nutrientes necesarios para la vida de los alimentos. Por lo tanto, la nutrición es importante porque es necesaria para el funcionamiento y mantenimiento de las funciones vitales del organismo, y ayuda a mantener la homeostasis del organismo, ya sea en procesos macroscópicos como la digestión o el metabolismo. Asimismo, permite la ejecución de procesos moleculares (aminoácidos, enzimas, vitaminas, minerales), que son procesos fisiológicos y bioquímicos que consumen y utilizan energía (calorías). Además, la nutrición humana es la ciencia que estudia la relación entre los alimentos que consume el ser humano y la salud (enfermedad) en la búsqueda del bienestar y mantenimiento de la salud humana.

Por ello, es importante que la calidad de ejecución a la hora de realizar un proyecto dependa de:

- Elevar el consumo de plátano de acuerdo a los factores económicos de cada familia.
- Incentivar significativamente al factor social que son las familias a una buena nutrición.
- Influir con este proyecto a un buen hábito alimentario para el fortalecimiento nutricional.

En nuestra investigación, queremos poner en marcha que cada familia consuma más harina de plátano, para mejorar la nutrición humana ya que se puede prevenir muchas enfermedades crónicas y tener así una vida más saludable.

1.5.2. Variable dependiente

- **Consumo de harina de plátano**

Definición conceptual

La harina de plátano tanto como el fruto son muy beneficiosas no solo para los niños sino también para los jóvenes, ancianos, atletas, enfermos. Ya que nos proporciona energía para los que practican alguna actividad física debido a los carbohidratos que proporcionan, para los ejercicios y recuperaciones musculares. Además de que nos ayuda para aumentar la memoria; que en las personas adultas les resulta muy adecuado para retrasar los problemas seniles y para los jóvenes a retener y aumentar la memoria en tiempos de exámenes. También nos ayuda a controlar la diabetes debido a que posee índice glucémico bajo y es rica en fibras para un mejor metabolismo.

Y para ello es importante llevar a cabo estos indicadores:

- Tener conocimiento de cantidad de ración de plátano que cada familia pueda consumir.
- Consumir de acuerdo al peso, talla, edad, la harina de plátano para una buena salud.

1.6 Operacionalización de variables

Tabla 2. Operacionalización de las variables

VARIABLES	Definición conceptual	Dimensión	Indicadores	Escala de valoración
Independiente				
Nutrición	Es el proceso biológico por el cual las plantas y los animales absorben los nutrientes necesarios para la vida de los alimentos. Por lo tanto, la nutrición es importante porque es necesaria para el funcionamiento y mantenimiento de las funciones vitales del organismo.	• Seguridad alimentaria y nutricional	• Factores económicos. • Factores sociales.	Nunca Casi Nunca A veces Casi siempre Siempre
Dependiente				
Consumo de harina de plátano	Indica que la harina de plátano tanto como el fruto son muy beneficiosas no solo para los niños sino también para los jóvenes, ancianos, atletas, enfermos, ya que nos proporciona energía para los que practican alguna actividad física debido a los carbohidratos que proporcionan, para los ejercicios y recuperaciones musculares.	• Consumo familiar	• Cantidad de ración de harina de plátano por familia. • Peso, edad y talla.	Nunca Casi Nunca A veces Casi siempre Siempre

Fuente: Elaboración propia

1.7 Justificación e importancia

La presente investigación se enfocará en promover y aumentar el consumo de harina de plátano que requiere la población del AA. HH. 9 de octubre, en la actualidad dicha población del asentamiento humano aqueja de muchas carencias, deshabito alimenticio y enfermedades que simplemente no le toman mucha importancia actualmente.

El presente trabajo tiene como finalidad de mejorar aún más la salud de los niños, jóvenes y adultos mayores mediante los objetivos propuestos en este proyecto de investigación, como el preparado en el desayuno popular y en las madres gestantes y postnatal dirigido y los niños con la finalidad de fortalecer su alimentación y defensa de sus organismos. En ese sentido la presente investigación es viable y por ende se justifica su ejecución posterior.

1.7.1. Justificación practica

Desde el aspecto práctico, la contribución de los resultados de la investigación realizada representa un medio para encontrar las conclusiones derivadas del consumo de la harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH 9 de octubre de Pucallpa. Cabe explicar que el consumo de la harina de plátano es poco difundido por los entes gubernamentales de la región y específicamente por el sector salud, toda vez que la harina de plátano posee buenos componentes nutritivos para la alimentación y un sustituto perfecto de la lecha materna y natural. El AA. HH 9 de octubre posee aproximadamente un promedio de 2,000 niños, de un promedio de 1,600 familias aproximadamente, lo cual el consumo de harina de plátano ayudara a combatir la desnutrición crónica y por ende mejorar la calidad de vida de las personas. Creemos que a través de la difusión se puede lograr sensibilizar a la población para su consumo de este producto natural, aunque de manera artesanal.

1.7.2. Justificación metodológica

En la presente investigación realizada se detalló de manera concreta el consumo de la harina de plátano que representa una buena alternativa en la alimentación de los pobladores, el cual se requiere mayor involucramiento de la Municipalidad provincial de Coronel Portillo y la Municipalidad Distrital de Manantay para considerar, dentro de sus programas de desarrollo social el componente de salud y bienestar de las familias, para ello se requiere buscar estrategias adecuadas que coadyuven a mejorar la producción de plátano en la región Ucayali, esto permitirá abastecer el mercado interno con este producto, el cual servirá para transformar en derivado de harina de plátano para mejorar la alimentación popular de los pobladores de este Asentamiento Humano 9 de Octubre del distrito de Callería.

1.7.3. Justificación teórica

El consumo de la harina de plátano es poco difundido en el distrito de Callería y en particular en el AA. HH 9 de Octubre, el cual se analizará toda la cadena productiva que oferta y demanda este producto natural el cual servirá como base teórica para los aspectos de la nutrición popular y el mejoramiento de la calidad de vida de los pobladores. La presente investigación tiene limitaciones en cuanto al apoyo económico para la producción de plátano verde, muchas veces las siembras se realizan a través de grupos familiares que conforman el AA. HH 9 de octubre de la ciudad de Pucallpa. Asimismo, podemos manifestar que, a través de la masificación del consumo de la harina de plátano, teniendo como conocimiento las bondades proteicas y nutritivas, esto servirá como base teórica para nuevas investigaciones científicas y por ende tener un mejor conocimiento teórico del consumo familiar de la harina de plátano.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del problema

2.1.1 A nivel internacional

Medranda, J. y Soledispa, P. (2019)¹ en su tesis titulada: “Producción de Harina de Banano Orgánico y Comercialización hacia España”, según la **FAO**. Dijo que, en los países en desarrollo de América Latina, el 40% de los productos agrícolas no se utilizan de manera efectiva. Uno de los alimentos es plátanos ecuatorianos, por lo general no pueden exportarse, por lo que estos alimentos se convierten comida local. Donde las bananas se cultivan en más de 150 países, produciendo 105 millones de frutas, veinticuatro toneladas de fruta cada año. Cultivar banano para el consumo local, suele cultivarse en sistemas extensivos convencionales. Plátanos para el postre representa 43 millones de toneladas anuales, económicamente significativo en muchos países del sur. Plátanos hervidos (plátanos y otros) componen 45 montones. Los plátanos se consumen localmente como alimento básico, muchos países tropicales juegan un papel importante en la seguridad alimentaria.

¹ **Huanca R y Quispe I.** Menciona que los productos agrícolas no un utilizan de manera correcta y efectiva, precisando que el plátano se pueda exportar y poder desarrollar como el país de Ecuador.

2.1.2 A nivel regional

Huanca, R. & Quispe, I. (2018). en su proyecto: PLATANAL S.R.L. Es una iniciativa de fabricación privada y comercialización de Harina de Plátano verde. Siendo un producto que tiene y goza de muchos nutrientes que contribuye al cuerpo de no padecer de estreñimiento, también contribuye a la prevención de la próstata, la depresión, a adelgazar, que se colocará al mercado para niños, jóvenes y adultos mayores como producto orgánico, ecológico y nutritivo. Dado que el polvo de plantas es un producto sin precedentes, es desconocido en el mercado interno, se difundirá en la ciudad de la Paz para promoverla de forma rápida, inicial y solo en el proceso de posicionamiento de nuestro producto “BANAFIT” se lanzará el producto al mercado. Los productos cuestan £ 160 cada uno y su valor es por dinero calidad, nuestros clientes están dispuestos a pagar más por productos famosos y bien elaborado. La estrategia de promoción será a través de publicidad en la televisión, la radio, las revistas, los periódicos y las pancartas se distribuirán a los mayoristas, minoristas y consumidores finales. Donde el principal objetivo comercial de PLATANAL es captar a los consumidores para asegurar la demanda continua del producto a través de: la comunicación de marca, el posicionamiento del producto en la mente de los clientes, se convierten en alternativas alimentarias para consumidores que quieren polvo nutricional a un precio aceptable.

Guilcapi, M. y Salazar, V. (2018). El proyecto pretende explotar los recursos que ofrece Ecuador en la industria bananera, basada en la producción de polvo de banano deshidratado donde Ecuador representa inversión, pero también una ganancia nacional. Prodicereal S.A es una empresa ecuatoriana de manufactura y distribución que comercializa una amplia gama de productos que

son elaborados a base de harina, cereales, frutos secos, maíz, legumbres, almidón, etc. A nivel nacional, esta empresa contribuyó al reconocimiento y mejoramiento general del evento y a promocionar productos agropecuarios, y marcas del Ecuador. El plan de negocios de Prodicereal S.A. explica algunos aspectos importantes del mercado como lo son la orientación, elaboración, calidad y análisis de costos de productos quiteños, además a desarrollar estrategias de marketing para publicitar productos, garantizar la comunicación. y confianza en proveedores y consumidores, y analizar para determinar en qué medida se necesitan expertos y colaboradores para llevar a cabo este proyecto. Prodicereal S.A. venderá un valioso polvo de plátano con sabor nutricional, sustancial, asegurando un valor agregado diverso a otras alternativas. Donde el producto está dirigido al segmento de mercado general, pero se centrará más en los niños y los deportistas para ayudar a mejorarlos con el consumo, enfatizando y aprovechando al máximo uno de sus principales recursos que este país proporciona.

2.1.3 A Nivel nacional

Falla, F. y Ramón, M. (2018) en su tesis titulada: “Obtención y evaluación sensorial de galletas a diferentes concentraciones de harina de cáscara de plátano (*Musa paradisiaca*)”. Busca promover el uso de residuos industriales como lo son el chifle en forma de cáscara de plátano verde, donde ya está en marcha la investigación, finalidad de la recogida y evaluación sensorial de las galletas de diferentes formas como polvo concentrado de cáscara de plátano verde (*Musa paradisiaca*). Se obtuvo el polvo de cáscara de plátano verde con los siguientes pasos: recepción de materias primas, limpieza y desinfección, corte, secado, trituración pelada, cribado y conservación; análisis de características química cerca. Las galletas se crean de las siguientes

operaciones: selección de materias primas y consumibles, pesaje, mezclado, laminado, rebanado, horneado, enfriado, empaçado y almacenado. Receta (F) con polvo de cáscara de plátano (CP) y harina (T) (F1: CP (5%) T (95%), F2: CP (10%) T (90%), F3: CP (15%) T (85%), F4: CP (20%) T (80%), F5: CP (25%) T (75%); que se conocen como composición, aporte energético y aceptabilidad. El tipo de galleta más aceptado es F1 (5% polvo de cáscara de plátano verde) y 95% harina), previa evaluación sensorial por 20 personas. Los panelistas parcialmente capacitados tienen en cuenta los atributos de color, olor, sabor, textura y aceptabilidad general, con una calificación hedónica de cinco pruebas estadísticas de Point y Tukey al 5% de nivel de significación obtenga resultados no relacionados en los atributos. Consigue unas galletas de color marrón claro con un agradable aroma, dulzura y textura, crujiente, en su composición química cercana, 6,6%, 11,2% de humedad Proteína, 19,4% grasa, 4% fibra, 1,5% ceniza, 57,3% Carbohidrato y 448,6 kcal. 100 g por ración; Análisis microbiológico de las galletas. Donde el almacenamiento durante 60 días está dentro del rango aceptable según NTP 2009.800.2016.

Ortega, L. (2021) en su tesis titulada: “Exportación de harina de plátano de la empresa “Molinera Manta” de la ciudad de Portoviejo al Mercado Estadounidense”. El presente estudio hace una propuesta para crear valor añadido beneficioso al exportar banano en polvo, como el producto secundario. El objetivo de Molinera Manta S.A. será la ciudad de Miami, estado Florida, Estados Unidos de América, como objetivo de tesis evaluar ¿Es posible exportar banano en polvo al mercado estadounidense?, el método utilizado para la prueba está determinado por el intervalo de tiempo. Tiempo que permite describir y tener en cuenta la especificidad del mercado oferta y demanda internacional, sus compradores y competidores potenciales, los resultados muestran que la exportación se puede iniciar porque: los análisis económicos, técnicos y de mercado son

favorables. Esta revisión muestra una métrica financiera como la rentabilidad. Calculado a partir del capital propio del proyecto, equivalente al 42,91% de la capacidad productiva del proyecto la empresa devuelve el capital invertido en ella.

2.2 Bases teóricas del problema

2.2.1. Base teórica de la variable – Nutrición

El Contreras (2002) Considera que el mejor medicamento para el cuerpo es el alimento, ya que la salud del individuo se logra y se mantiene gracias a este. Cuando el equilibrio del cuerpo se modifica por insuficiencia o exceso de algún nutriente este está expuesto a sufrir algunas enfermedades. A través de los años, la alimentación de los individuos ha cambiado paulatinamente. Se han notado cambios en la manera en que se alimentaban nuestros antepasados, con relación a la que se tiene en la actualidad. La alimentación moderna es menos natural, debido al excesivo consumo de alimentos procesados, dejándole de dar importancia al consumo de alimentos sanos y naturales.

Según **Aranceta (2001)**. La alimentación es un acto voluntario, el cual lleva a cabo de manera consciente, es una decisión libre del ser humano, sin embargo, se encuentra en muchos factores, siendo algunos sociales, culturales, biológicos, genéticos, otros se encuentran en la parte del inconsciente humano. Cada sociedad y cada persona tienen su propia tipología de alimentación.

2.2.2 Base teórica de la variable - Consumo de harina de plátano

Según **Rendon Coello (2019)** indica que es una propuesta de inversión que ofrece a los consumidores una alternativa de sabor y presentación. Los productos a base de plátano son aquellos que se pueden hacer con plátano verde o maduro, y los beneficios van más allá de ayudar a llenar el estómago. Sus alimentos son ricos en energía, calorías y potasio, y bajos en vitaminas

A y C, fibra, proteínas (de 1 a 1,4 gramos) y calcio. Si tiene un poco de tiempo e imaginación, puede hacer excelentes sustitutos del arroz, las papas y el maíz; la comida, junto con los plátanos, encabeza la dieta. Cuando se trata de equilibrar los alimentos en su dieta para tratar condiciones como desnutrición, anemia, diabetes y colesterol alto, esta debería ser una herramienta esencial para los médicos, no existe, lo mantiene lleno y más barato. Los plátanos verdes se utilizan en la elaboración de una amplia gama de productos que incluyen: papas fritas, papas fritas congeladas, harina para consumo humano, mezclas de concentrados para animales, chips de plátano, secos y/o fritos. También se producen derivados como el bolón, y cuando maduran se utiliza para freír, tostar, etc. Los chifles y harinas se denominan productos elaborados porque han pasado por un proceso de consumo industrializado, mientras que los bolones y los maduros se denominan derivados.

De acuerdo a **Miserachs (2016)** nos dice que, al ser fuente de potasio, el plátano puede considerarse como una fruta cardioprotector, pues este mineral contribuye a mantener en niveles normales la presión arterial. Además, de que tiene vitamina B6 junto con la vitamina C que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario y ayudan a reducir el cansancio y la fatiga.

En tanto, **Soto (2010)** menciona que el plátano verde posee un elevado porcentaje de almidón resistente; debido a su alto contenido en fibra, su consumo causa efectos fisiológicos positivos en el organismo como disminuir el tiempo de tránsito intestinal, reducir glucosa en sangre y bajar los niveles de colesterol.

De la misma forma, **Jiang H. (2015)** señala que el alto contenido de vitamina B6 que posee el plátano verde ayuda al correcto funcionamiento del sistema inmunitario y el aporte de potasio de este fruto estimula las contracciones musculares por lo que se recomienda que deportistas lo ingieran.

Además, **Clemente (2008)** sostiene que los plátanos verdes proporcionan principalmente carbohidratos complejos y almidón, excepto que este almidón está aguas arriba; es decir, actúa como la fibra promoviendo así la digestibilidad ya que su almidón se ablanda así mismo existen sustancias que protegen la mucosa gástrica y tienen un efecto positivo en el control de la gastritis, acidez estomacal y úlceras. Estudios realizados por la Universidad de Cartagena establecen a la harina de plátano verde como una harina funcional, con propiedades que ayudan en el fortalecimiento del cuerpo, mejora del metabolismo en general, por lo cual se puede obtener harina de plátano verde con características nutricionales beneficiosas.

2.3. Definición de términos básicos

- **Harina de plátano:** Es uno de los alimentos más equilibrados porque contiene todas las vitaminas y nutrientes. Es rico en hidratos de carbono y sales inorgánicas como: calcio orgánico, potasio, fósforo, hierro, cobre, flúor, yodo y magnesio. También es rico en vitaminas, como la vitamina A, de complejos B como tiamina, riboflavina, piridoxina y cianocobalamina, y vitamina C.
- **Nutrición Humana:** Es el proceso por el cual los alimentos ingeridos por los organismos son digeridos, absorbidos y sus productos de degradación se almacenan en los tejidos y órganos humanos, o circulan en la sangre para realizar otras funciones que son necesarias para la vida.
- **Exportación de harina de plátano:** La demanda de polvo de plátano ha aumentado porque es un producto rico en nutrientes y vitaminas, y ahora los hábitos de consumo de las personas han cambiado porque vivimos en un mundo cada vez más industrializado que quiere satisfacer sus necesidades. Requiere que los alimentos sean consumidos con productos generados por tecnología o con alto contenido calórico que nos dan una sensación de desconocimiento y en muchos casos derivan en enfermedades incurables que acaban con nuestra vida, por lo que las personas quieren cambiar radicalmente sus hábitos alimenticios con el fin de buscar algo saludable. y sobre todo natural.

- **Consumo de harina de plátano:** Comer polvo de plátano tiene muchos beneficios para el cuerpo humano y puede ayudarnos a prevenir enfermedades, por lo que, en las primeras etapas de una intoxicación alimentaria, desarrollar buenos hábitos alimenticios nos ayudará a no tener anorexia, acidez estomacal.
- **Estilo de vida saludable:** Un estilo de vida saludable se refiere a los hábitos diarios que nos hacen más saludables y funcionalmente menos restrictivos, donde para vivir una vida más sana, debemos centrarnos principalmente en dos cosas: nuestra alimentación y la actividad física.
- **Propiedades de la harina de plátano:** Además de ser una harina naturalmente libre de gluten, la harina de plátano tiene un perfil nutricional único que la convierte en una opción saludable y rica en nutrientes, comparada con las harinas sin gluten derivadas de frutos secos como la harina de almendras o de coco, aporta poca grasa o proteína, pero es más rica en potasio y tiene un mayor efecto prebiótico.
- **Alimentación saludable:** La alimentación se conoce como el acto y el resultado de alimentar o nutrir: es decir, proporcionar alimento a un organismo o hacer funcionar una máquina. Cuando una persona ingiere alimentos, obtiene nutrientes y comienza un proceso llamado digestión, que le permite convertir los alimentos en los nutrientes que su cuerpo necesita para funcionar. Donde saludable, por otro lado, es un adjetivo que se refiere a algo que ayuda a mantener o restaurar la salud.

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1. Método de la investigación

En el presente trabajo de investigación se utilizó el enfoque **cuantitativo**, según **Sampieri (2004)** Se fundamenta en un esquema deductivo y lógico que busca formular preguntas de investigación e hipótesis para posteriormente probarlas. Además, el alcance de esta investigación es correlacional y descriptiva porque se ha buscado determinar la relación entre las variables, describiendo previamente las principales características que estas representan.

3.1.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación es **correlacional - descriptiva** de carácter transversal puesto que se emplearon conocimientos sobre las ventajas nutritivas sobre la harina de plátano, además se analizó la producción de plátano como política agraria en el Departamento de Ucayali, a fin de mejorar la salud pública de los pobladores del A.A.H.H. 9 de octubre del distrito de Callería.

3.1.2. Nivel de investigación

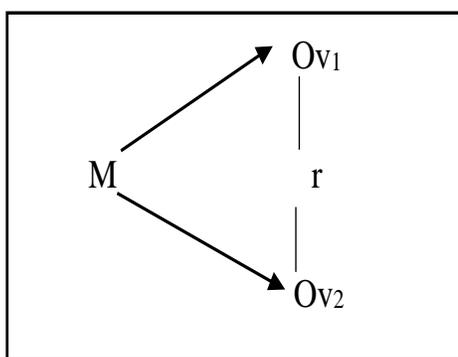
El nivel de investigación utilizada es aplicada de corte transversal para analizar el comportamiento de las 2 variables materia de estudio. En ese sentido, (**Bernal, 2007**), señala que la investigación es correlacional porque se ha buscado determinar el grado de correlación entre las variables independiente con la variable dependiente.

3.1.3. Diseño de la investigación:

La presente investigación posee un diseño no experimental, puesto que no se manipulo intencionalmente ninguna de las variables (Hernández; 2010).

Donde el esquema del diseño de investigación queda en la siguiente manera:

Figura 1. Gráfico del diseño del estudio de investigación



Fuente. Elaboración propia

Dónde:

M = Muestra

Ov₁ = Observación de la variable independiente (Nutrición)

Ov₂ = Observación de la variable dependiente (Consumo de harina de plátano)

r = Correlación

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

Nuestra población la conforma de la investigación la conforman por mil seiscientos (1,600) viviendas (familias) aproximadamente del AA. HH. 9 de octubre, equivalente a 8,000 moradores (habitantes) de dicho Asentamiento Humano, de los cuales existe un promedio de 2,000 niños (población finita).

3.2.2 Muestra:

Para este estudio se efectuó un muestreo dirigido a criterio del investigador.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Dónde: n = Tamaño de muestra buscada

N = Tamaño de población (1,600 moradores)

Z = 1.645 al cuadrado (si la seguridad es de 90%)

p = 0.5

q = 1-p (en este caso 1- 0.5)

e = precisión (se usa en la investigación 10%) margen de error

$$n = \frac{1,600 * 1.645^2 * 0.5 * 0.5}{0.1^2 * (139 - 1) + 1.645^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{1082.41}{16.6665}$$

$$n = 65 \text{ moradores del AA. HH 9 de octubre}$$

3.3 Técnica e instrumento de recolección de datos

Para la recolección de información de los datos del presente estudio se utilizó la técnica de la encuesta, el cual se aplicó de manera aleatoria a un integrante por familia de la unidad de análisis de estudio, según la muestra establecida. y el instrumento que se tomó en la investigación será un cuestionario, el cual contiene preguntas exactas y cerradas con respuestas para marcar y así se obtuvo la fiabilidad y validez de los datos.

3.4 Procedimientos de recolección de datos.

El procedimiento de recolección de datos de este estudio fue mediante la recopilación de información directa y aportes de profesionales conocedores del tema, para determinar si se relacionan dichas variables, luego se aplicó el instrumento de medición (cuestionario) en un determinado momento de la investigación, para lo cual la información acopiada en la encuesta, se ha compilado mediante el uso de tablas de Microsoft Excel, con las que se formularon las figuras estadísticas, para respaldar el análisis de resultados de la base de datos.

3.5 Tratamientos de los datos.

El tratamiento de los datos fue a través de la estadística descriptiva expresada en tablas estadísticas y figuras que permitieron obtener los porcentajes y frecuencias, a fin de visualizar mejor los resultados obtenidos, mediante el trabajo de campo y estadística

inferencial, con la finalidad de que la información obtenida sea coherente en función del problema de investigación. Además, para el procesamiento de datos se utilizaron medios electrónicos sistematizados y en la contrastación de hipótesis, esto fue mediante la prueba del coeficiente de correlación de “Pearson” para la toma de decisión de aceptación de hipótesis del estudio, lo cual se observarán los resultados en el siguiente acápite.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Resultados descriptivos del trabajo de campo

Para cumplir con el objetivo de calcular la relación entre la nutrición y el consumo de harina de plátano para garantizar una mejora de calidad de vida saludable en los niños, jóvenes y adultos mayores en el AA. HH 9 de Octubre y el proceso que conlleva a la demostración y contrastación de la hipótesis en el estudio de investigación, presentamos los resultados del trabajo de campo, en la cual se aplicó como instrumento de medición un cuestionario de veinte (20) preguntas con respuestas cerradas, donde se analizó e interpretó los resultados, aplicado a sesenta y cinco (65) moradores del AA. HH de 9 de Octubre de manera aleatoria, seleccionando un morador por vivienda, según la muestra establecida, en la cual se presentó tablas y figuras acorde a las preguntas establecidas en dicho instrumento y técnica empleada en el estudio de investigación para la toma de decisión de hipótesis planteado mediante el coeficiente de correlación de PEARSON.

Los resultados son presentados a continuación en una escala de valoración de la siguiente manera de acuerdo a las respuestas de los encuestados(moradores):

- 1.** → **Nunca**
- 2.** → **Casi Nunca**
- 3.** → **A veces**
- 4.** → **Casi Siempre**
- 5.** → **Siempre**

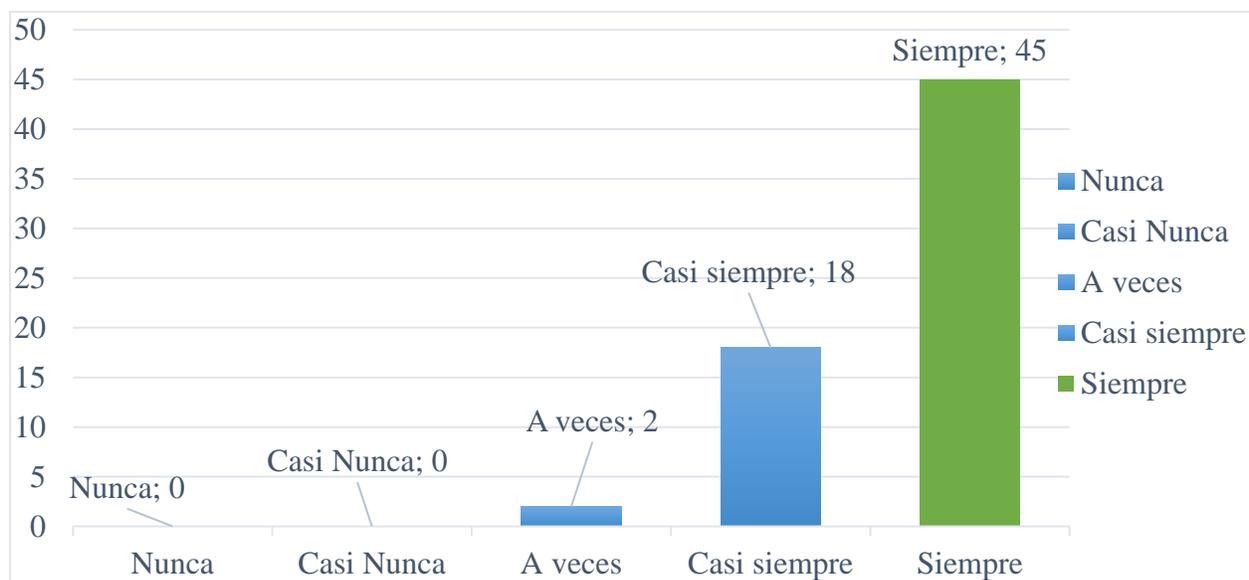
Preguntas:

Tabla 3. Pregunta 1 ¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	A Veces	02	3%	3%
	Casi Siempre	18	28%	31%
	Siempre	45	69%	100%
	Total	65	100%	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Pregunta 1 ¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 3

Interpretación:

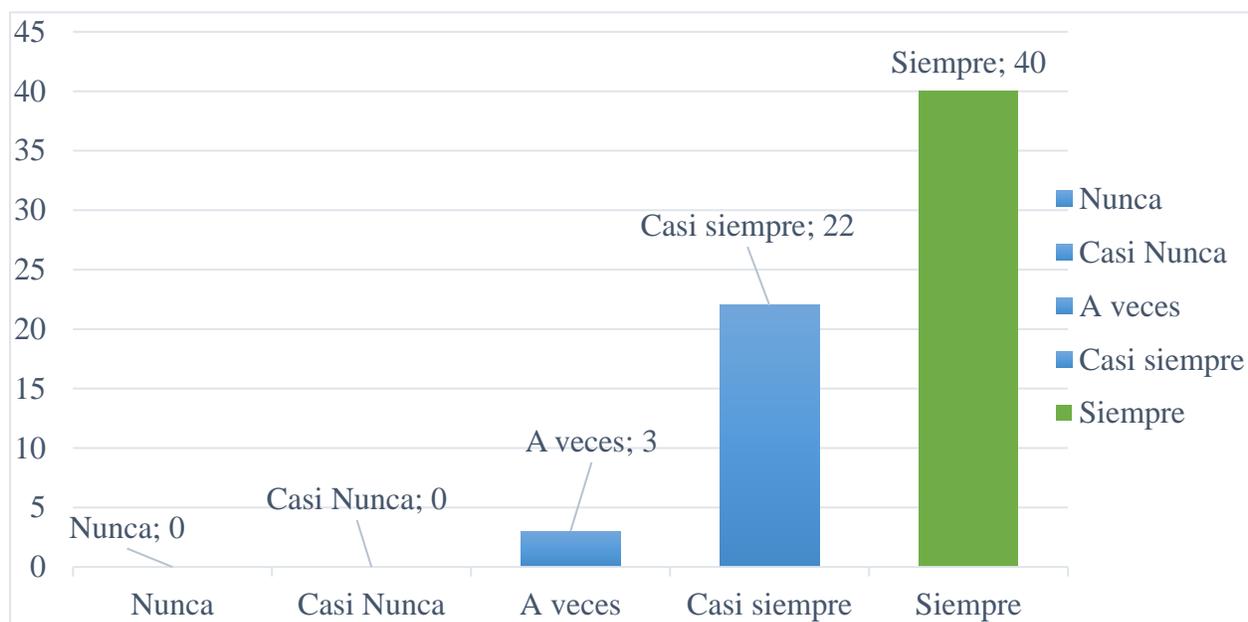
En la tabla 3 y figura 2, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca y casi nunca no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 3% dio a conocer A veces equivalente a 2 moradores, 28% respondieron casi siempre de 18 moradores de la muestra de estudio. Es así que 45 moradores, correspondiente al 69% afirmaron que “SIEMPRE” se debe consumir la harina de plátano ya que reduciría los niveles de desnutrición.

Tabla 4. Pregunta 2 ¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
A Veces	03	5%	5%	5%
Casi Siempre	22	33%	33%	38%
Válidos Siempre	40	62%	62%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 3. Pregunta 2 ¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 4

Interpretación

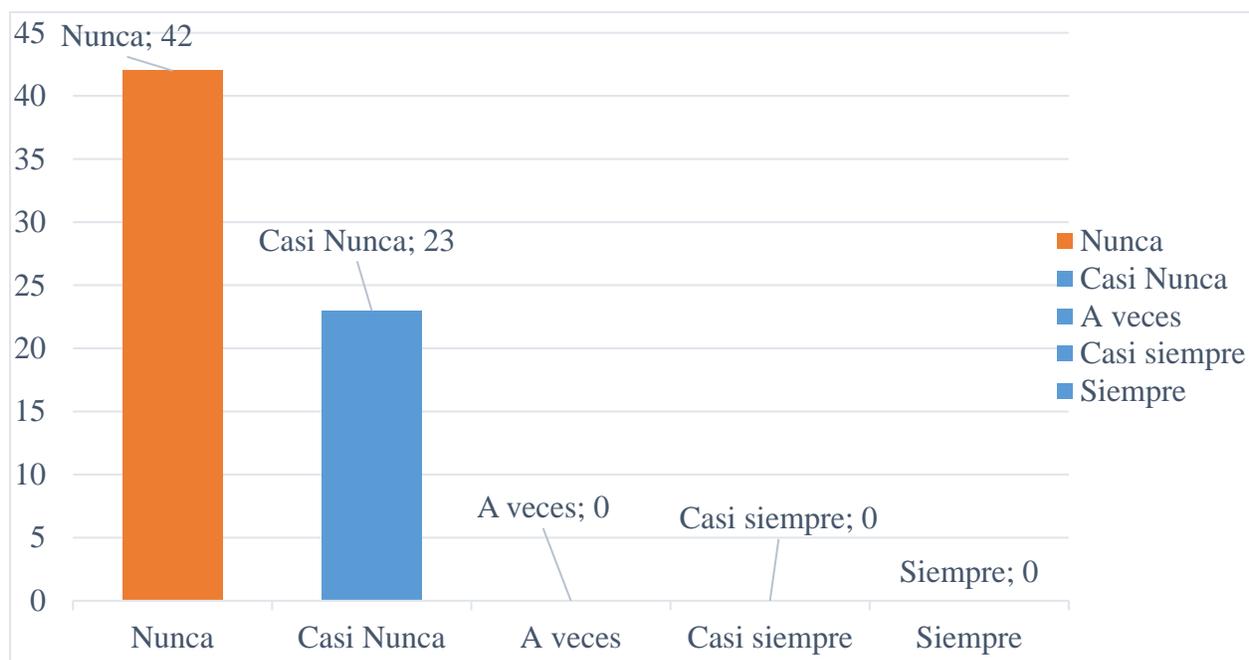
En la tabla 4 y figura 3, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca y casi nunca no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 5% dio a conocer A veces equivalente a 3 moradores, 33% respondieron casi siempre de 22 moradores de la muestra de estudio. Es así que 40 moradores, correspondiente al 62% afirmaron que “SIEMPRE” se debe consumir la harina de plátano ya que elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes.

Tabla 5. Pregunta 3 ¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	42	65%	65%
	Casi Nunca	23	35%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 4. Pregunta 3 ¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 5

Interpretación

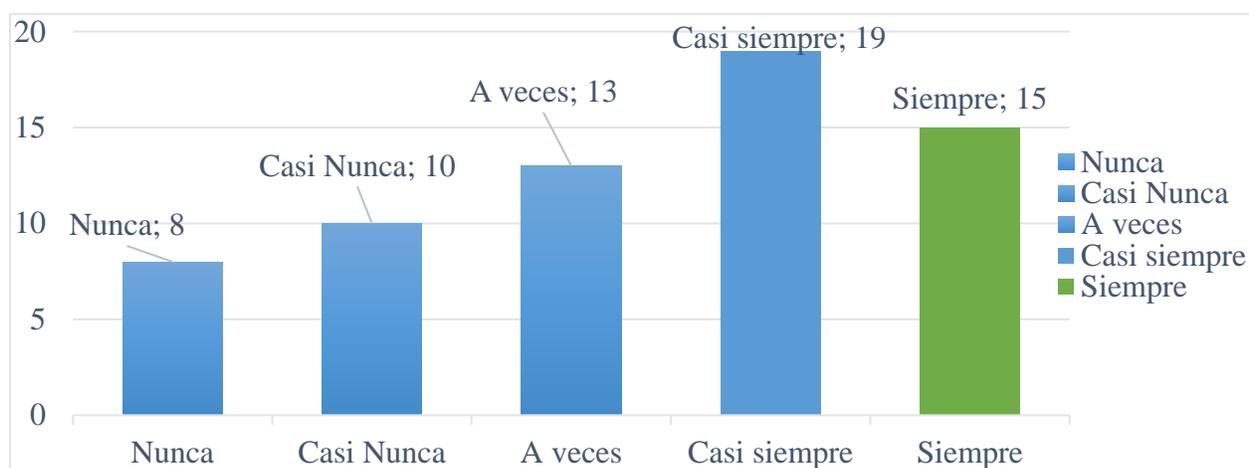
En la tabla 5 y figura 4, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 65% de los moradores afirmó “NUNCA” equivalente a 42 moradores, y casi nunca el 35% de 23 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. Ninguno de los moradores afirmó A veces, ninguno de los moradores afirmó casi siempre, al igual que ninguno de los moradores afirmó siempre, de que consumir la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular.

Tabla 6. Pregunta 4 ¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	08	12%	12%	12%
Casi Nunca	10	16%	16%	28%
A Veces	13	20%	20%	48%
Casi Siempre	19	29%	29%	77%
Siempre	15	23%	23%	100%
Total	65	100%	100%	

Válidos

Fuente: Elaboración propia

Figura 5. Pregunta 4 ¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?

Fuente. Elaboración propia, Tabla 6

Interpretación

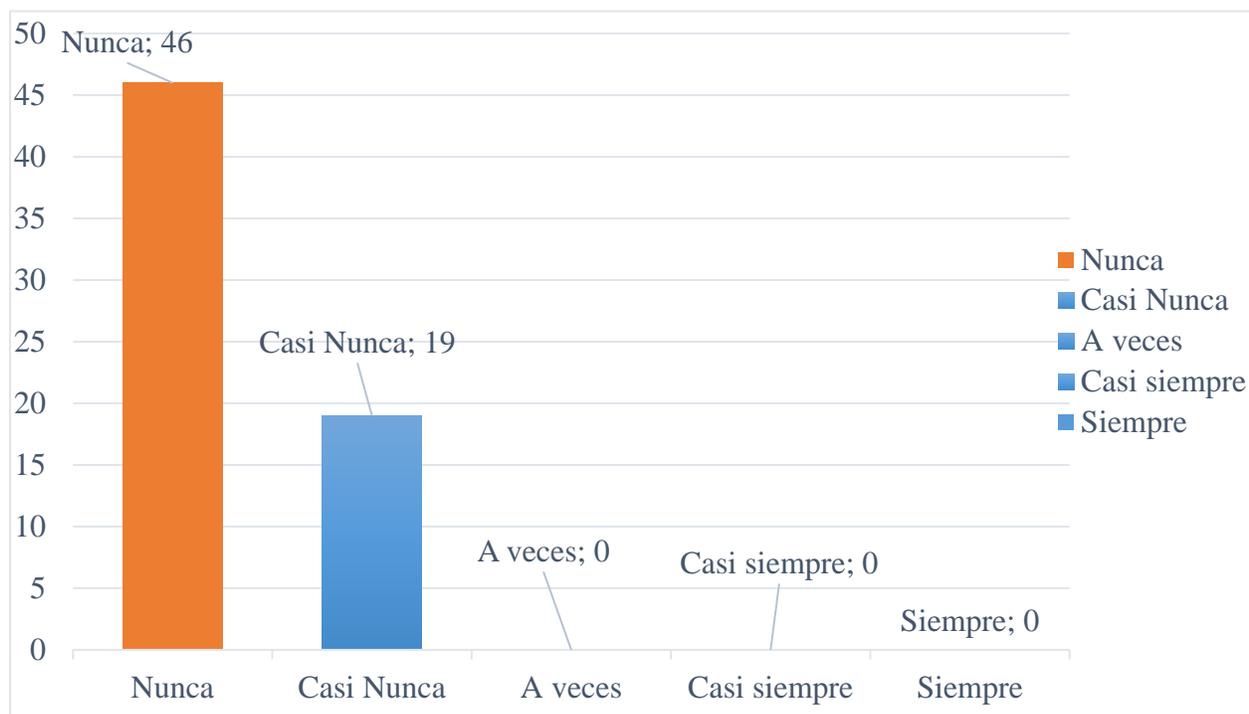
En la tabla 6 y figura 5, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 12% de los moradores afirmó nunca de 8 moradores y casi nunca el 16% equivalente a 10 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 20% dio a conocer A veces equivalente a 13 moradores, 29% respondieron “CASI SIEMPRE” de 19 moradores de la muestra de estudio. Es así que 15 moradores correspondiente al 23% afirmaron siempre, que no conocían las propiedades nutritivas de la harina de plátano.

Tabla 7. Pregunta 5 ¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	46	71%	71%
	Casi Nunca	19	29%	100%
	Total	65	100%	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 6. Pregunta 5 ¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 7

Interpretación

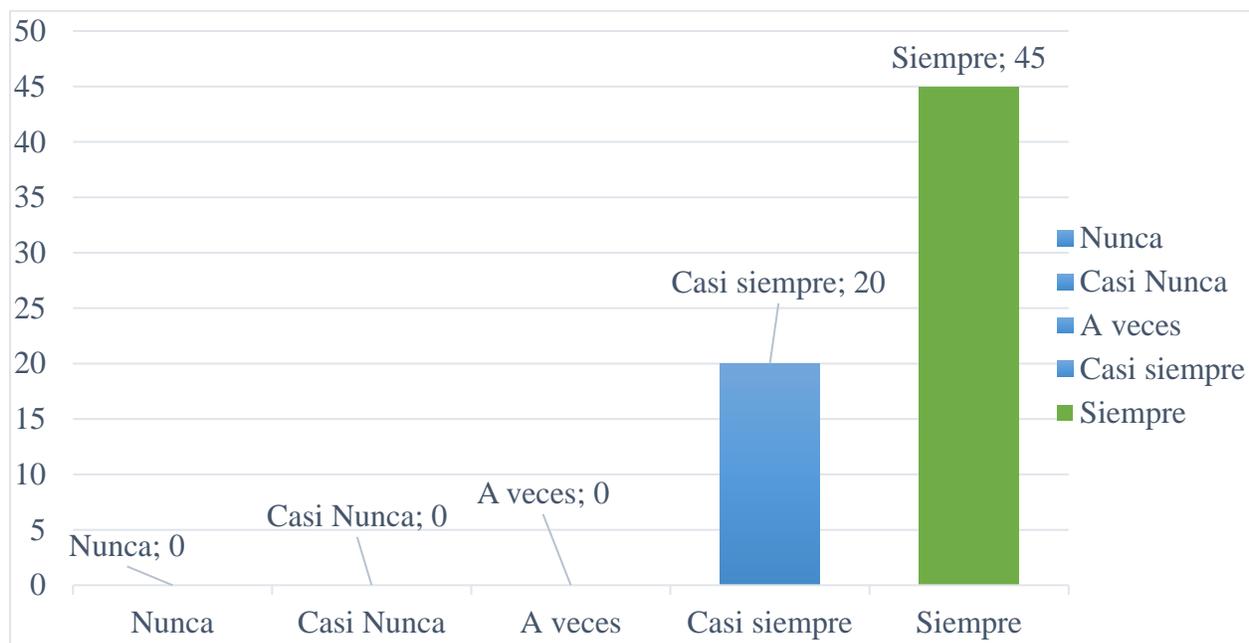
En la tabla 7 y figura 6, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 71% de los moradores afirmó “NUNCA” equivalente a 46 moradores, y casi nunca el 29% de 19 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. Ninguno de los moradores afirmó A veces, ninguno de los moradores afirmó casi siempre, al igual que ninguno de los moradores afirmó siempre, de que conocen algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar.

Tabla 8. Pregunta 6 ¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Casi Siempre	20	31%	31%
	Siempre	45	69%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 7. Pregunta 6 ¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 8

Interpretación

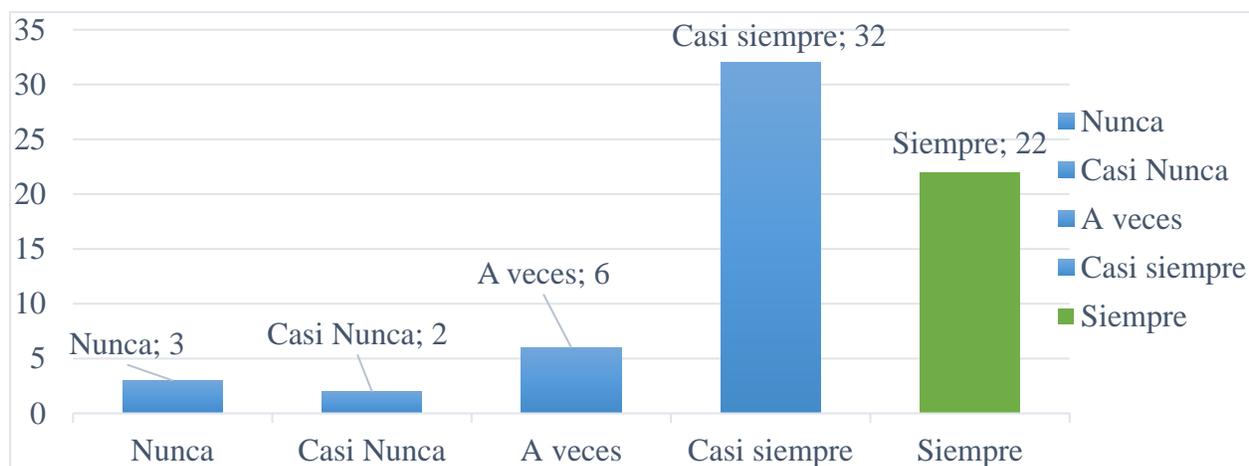
En la tabla 8 y figura 7, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 31% respondieron casi siempre de 20 moradores de la muestra de estudio. Es así que 45 moradores, correspondiente al 69% afirmaron que “SIEMPRE” se debe dar la harina de plátano en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes.

Tabla 9. Pregunta 7 ¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	03	5%	5%	5%
Casi Nunca	02	3%	3%	8%
Válidos A Veces	06	9%	9%	17%
Casi Siempre	32	49%	49%	66%
Siempre	22	34%	34%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 8. Pregunta 7 ¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 9

Interpretación

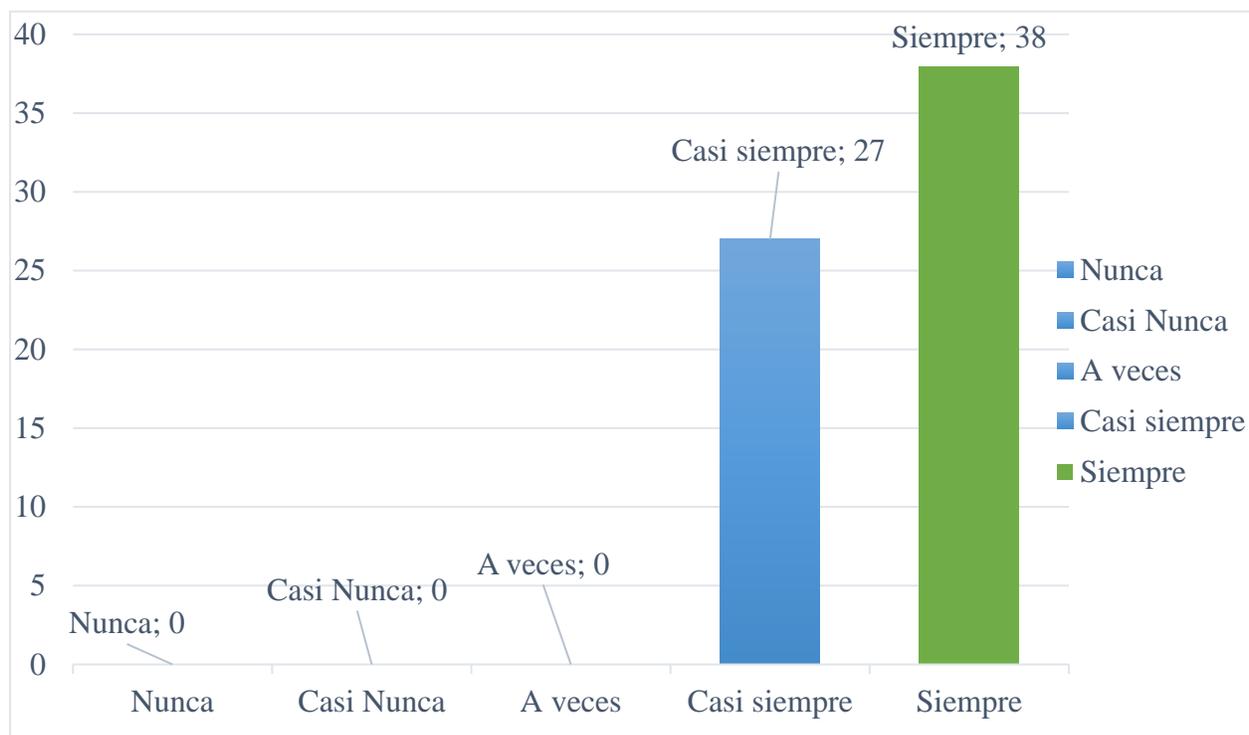
En la tabla 9 y figura 8, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 5% de los moradores afirmó nunca de 3 moradores y casi nunca el 3% equivalente a 2 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 9% dio a conocer A veces equivalente a 6 moradores, 49% respondieron “CASI SIEMPRE” de 32 moradores de la muestra de estudio. Es así que 22 moradores correspondiente al 34% afirmaron siempre, que la harina de plátano contiene propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas.

Tabla 10. Pregunta 8 ¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Casi Siempre	27	42%	42%	42%
Válidos Siempre	38	58%	58%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 9. Pregunta 8 ¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 10

Interpretación

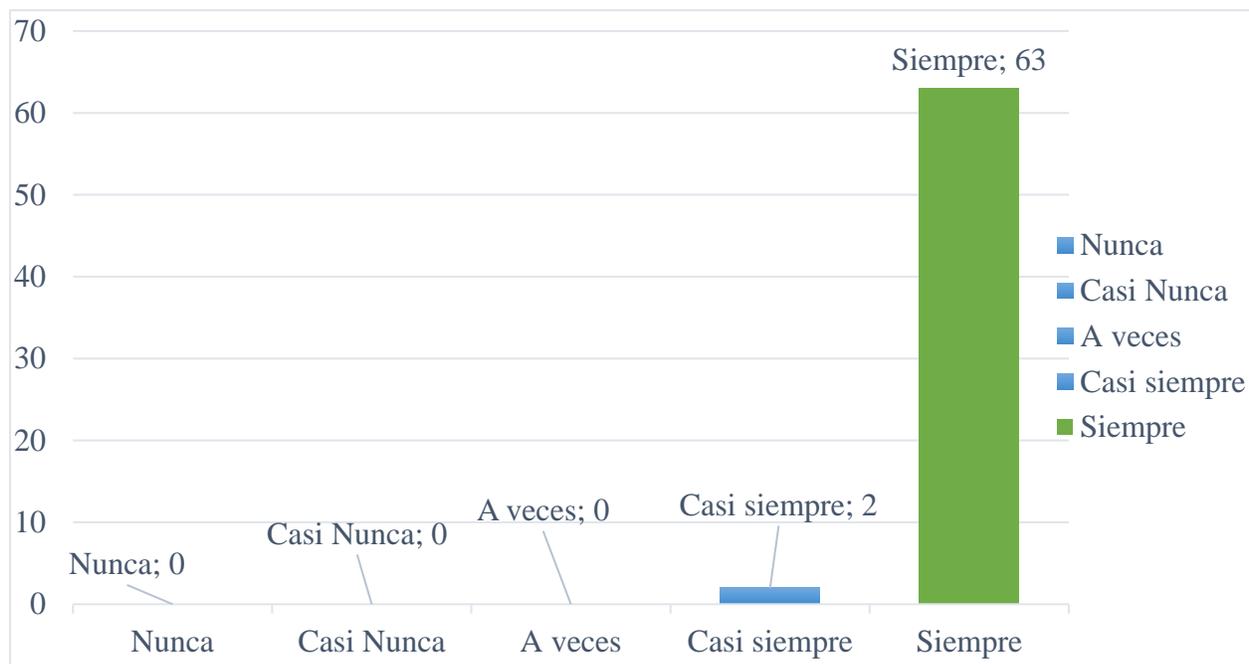
En la tabla 10 y figura 9, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 42% respondieron casi siempre de 27 moradores de la muestra de estudio. Es así que 38 moradores, correspondiente al 58% afirmaron que “SIEMPRE” es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar.

Tabla 11. Pregunta 9 ¿Las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Casi Siempre	02	3%	3%	3%
Siempre	63	97%	97%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 10. Pregunta 9 ¿Las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 11

Interpretación

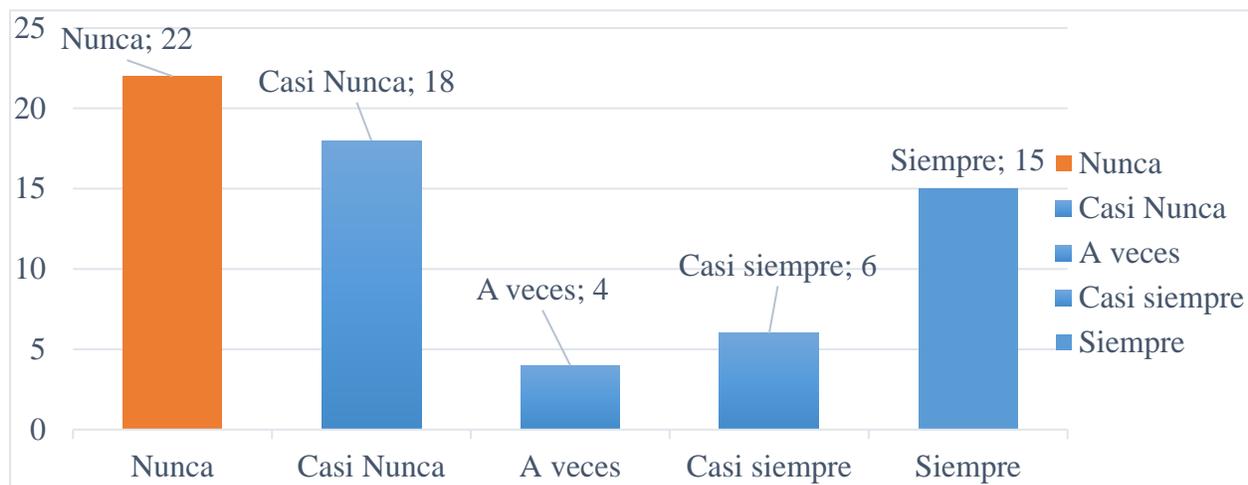
En la tabla 11 y figura 10, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 3% respondieron casi siempre de 2 moradores de la muestra de estudio. Es así que 63 moradores, correspondiente al 97% afirmaron que “SIEMPRE” las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición.

Tabla 12. Pregunta 10 ¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH. 9 de octubre?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	22	34%	34%	34%
Casi Nunca	18	28%	28%	62%
Válidos A Veces	04	6%	6%	68%
Casi Siempre	06	9%	9%	77%
Siempre	15	23%	23%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 11. Pregunta 10 ¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH. 9 de octubre?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 12

Interpretación

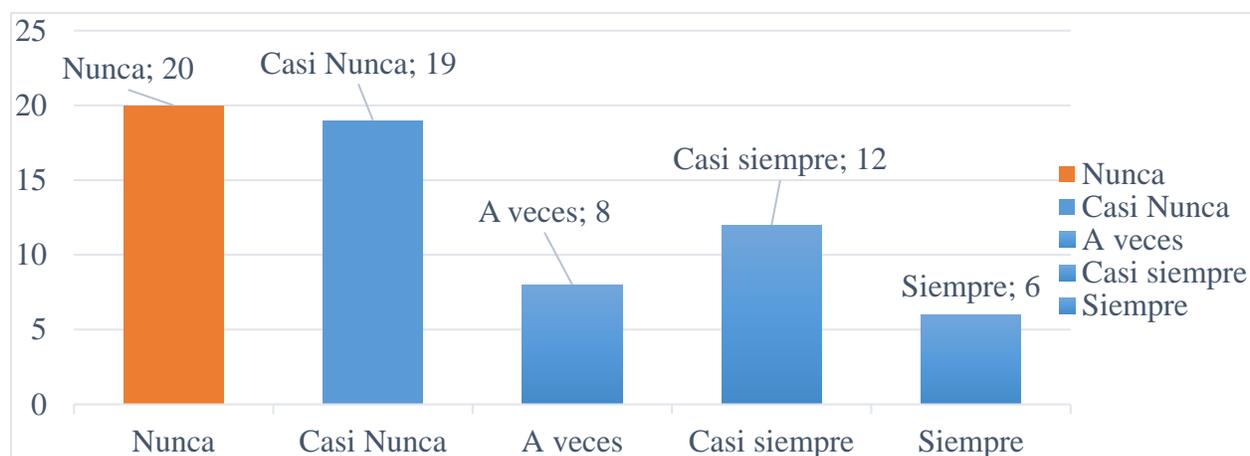
En la tabla 12 y figura 11, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 34% de los moradores afirmó “NUNCA” de 22 moradores y casi nunca el 28% equivalente a 18 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 6% dio a conocer A veces equivalente a 4 moradores, 9% respondieron casi siempre de 6 moradores de la muestra de estudio. Es así que 15 moradores correspondiente al 23% afirmaron siempre, si conocía que existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano.

Tabla 13. Pregunta 11 ¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	20	31%	31%	31%
Casi Nunca	19	29%	29%	60%
Válidos A Veces	08	12%	12%	72%
Casi Siempre	12	18%	18%	91%
Siempre	06	10%	10%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 12. Pregunta 11 ¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 13

Interpretación

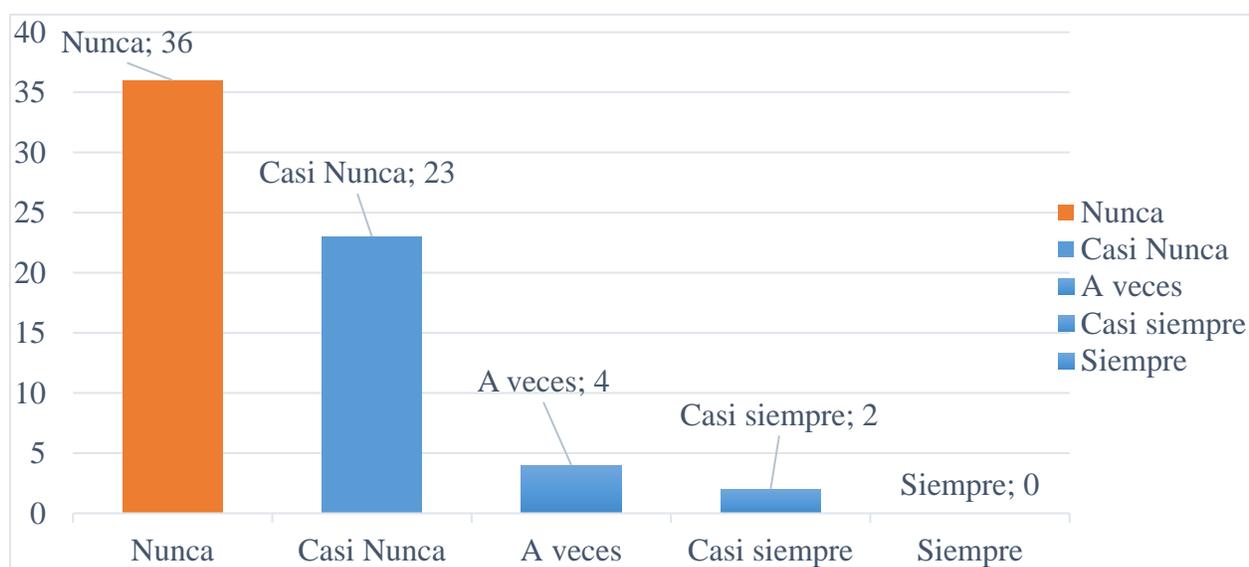
En la tabla 13 y figura 12, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 31% de los moradores afirmó “NUNCA” de 20 moradores y casi nunca el 29% equivalente a 19 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 12% dio a conocer A veces equivalente a 8 moradores, 18% respondieron casi siempre de 12 moradores de la muestra de estudio. Es así que 6 moradores correspondiente al 10% afirmaron siempre, que si conoce los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano.

Tabla 14. Pregunta 12 ¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	36	55%	55%	55%
Casi Nunca	23	35%	35%	91%
Válidos				
A Veces	04	6%	6%	97%
Casi Siempre	02	3%	3%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 13. Pregunta 12 ¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 14

Interpretación

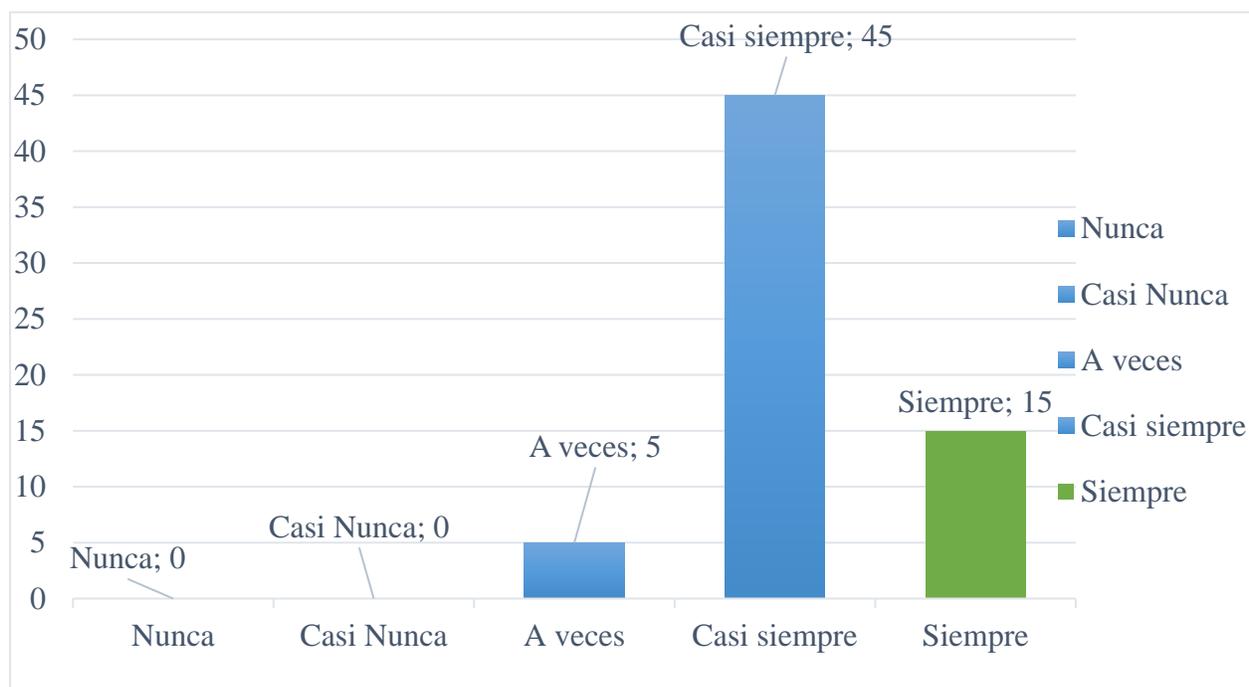
En la tabla 14 y figura 13, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 55% de los moradores afirmó “NUNCA” de 36 moradores y casi nunca el 35% equivalente a 23 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 6% dio a conocer A veces equivalente a 4 moradores, 3% respondieron casi siempre de 2 moradores de la muestra de estudio. Y ninguno de los moradores afirmaron siempre, que exista buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo.

Tabla 15. Pregunta 13 ¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	A Veces	05	8%	8%	8%
	Casi Siempre	45	69%	69%	77%
	Siempre	15	23%	23%	100%
Total		65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 14. Pregunta 13 ¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 15

Interpretación

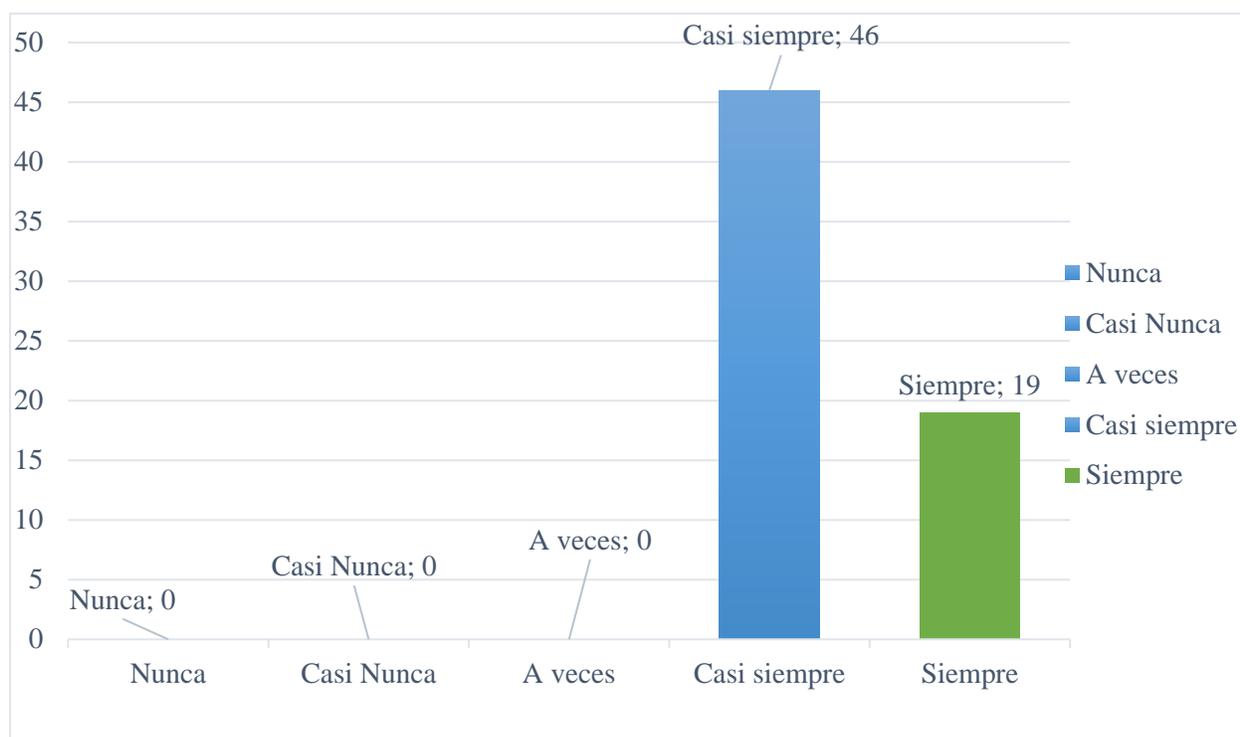
En la tabla 15 y figura 14, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca y casi nunca no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 8% dio a conocer A veces equivalente a 5 moradores, 69% respondieron “CASI SIEMPRE” de 45 moradores de la muestra de estudio. Es así que 15 moradores, correspondiente al 23% afirmaron siempre, el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas.

Tabla 16. Pregunta 14 ¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Casi Siempre	46	71%	71%	71%
Siempre	19	29%	29%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 15. Pregunta 14 ¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 16

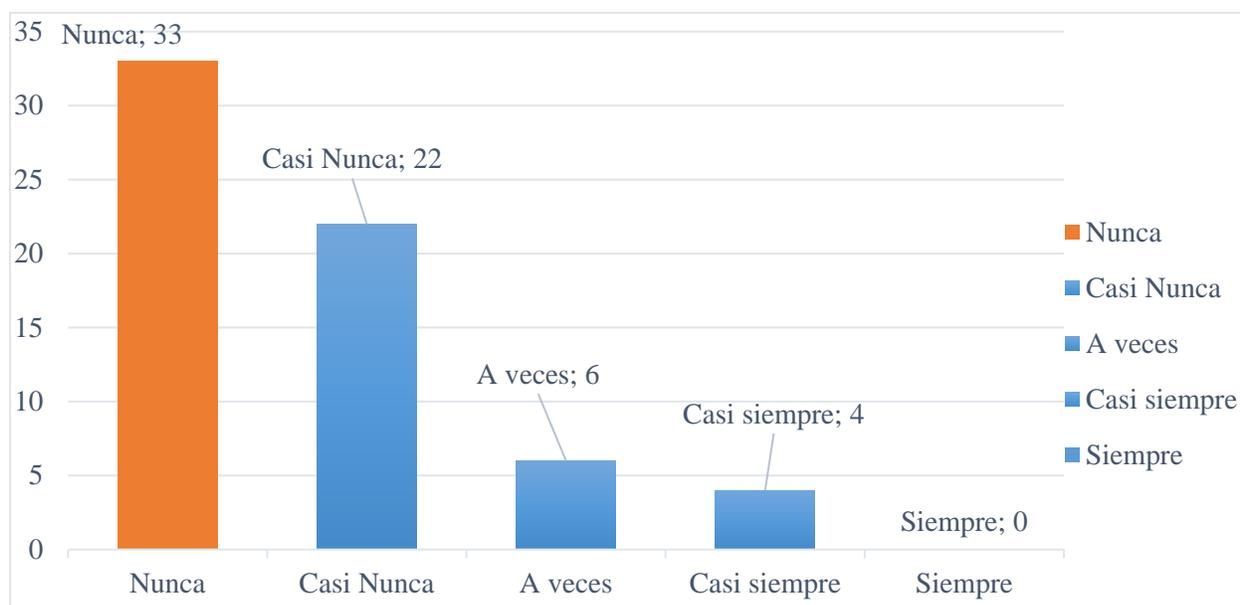
Interpretación

En la tabla 16 y figura 15, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 71% respondieron casi siempre de 46 moradores de la muestra de estudio. Es así que 19 moradores, correspondiente al 29% afirmaron siempre, debe haber mayor difusión el consumo de la harina de plátano por parte de las autoridades regionales.

Tabla 17. Pregunta 15 ¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	33	51%	51%	51%
Casi Nunca	22	34%	34%	85%
Válidos				
A Veces	06	9%	9%	94%
Casi Siempre	04	6%	6%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 16. Pregunta 15 ¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?

Fuente. Elaboración propia, Tabla 17

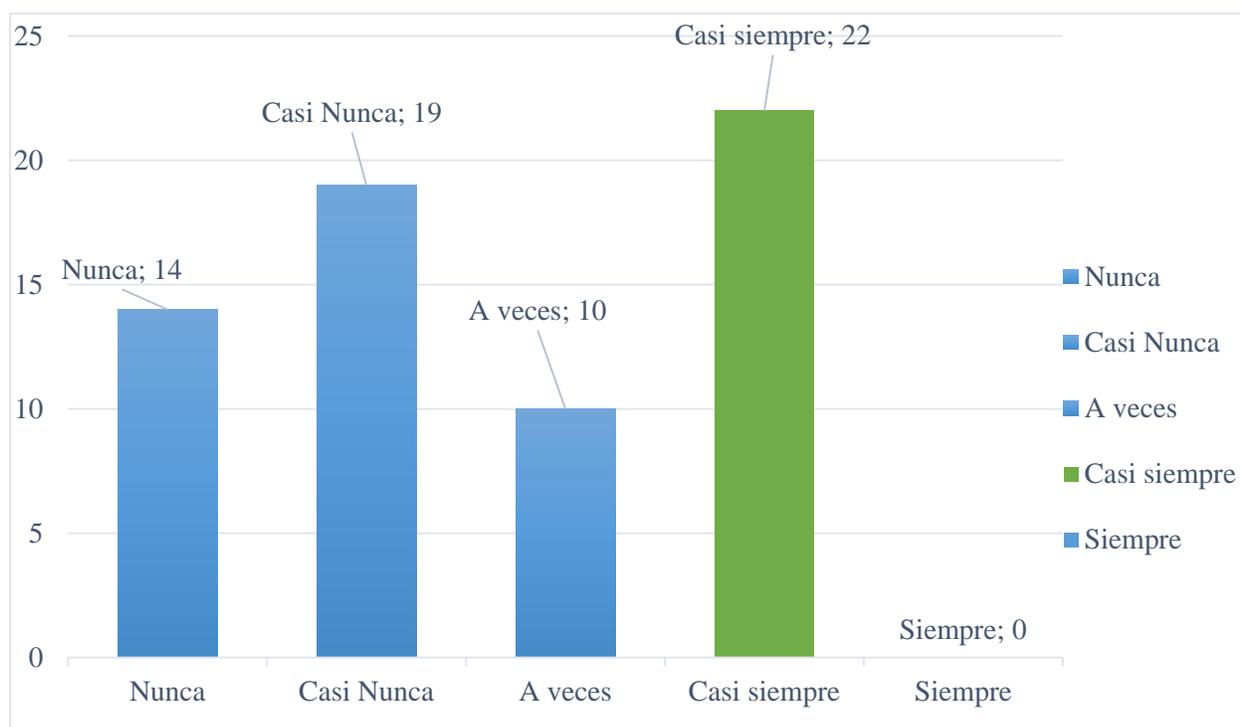
Interpretación

En la tabla 17 y figura 16, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 51% de los moradores afirmó “NUNCA” de 33 moradores y casi nunca el 34% equivalente a 22 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 9% dio a conocer A veces equivalente a 6 moradores, 6% respondieron casi siempre de 4 moradores de la muestra de estudio. Y ninguno de los moradores afirmaron siempre, sobre en qué proporción al año consume la harina de plátano.

Tabla 18. Pregunta 16 ¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	14	22%	22%	22%
Casi Nunca	19	29%	29%	51%
Válidos				
A Veces	10	15%	15%	66%
Casi Siempre	22	34%	34%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 17. Pregunta 16 ¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?

Fuente. Elaboración propia, Tabla 18

Interpretación

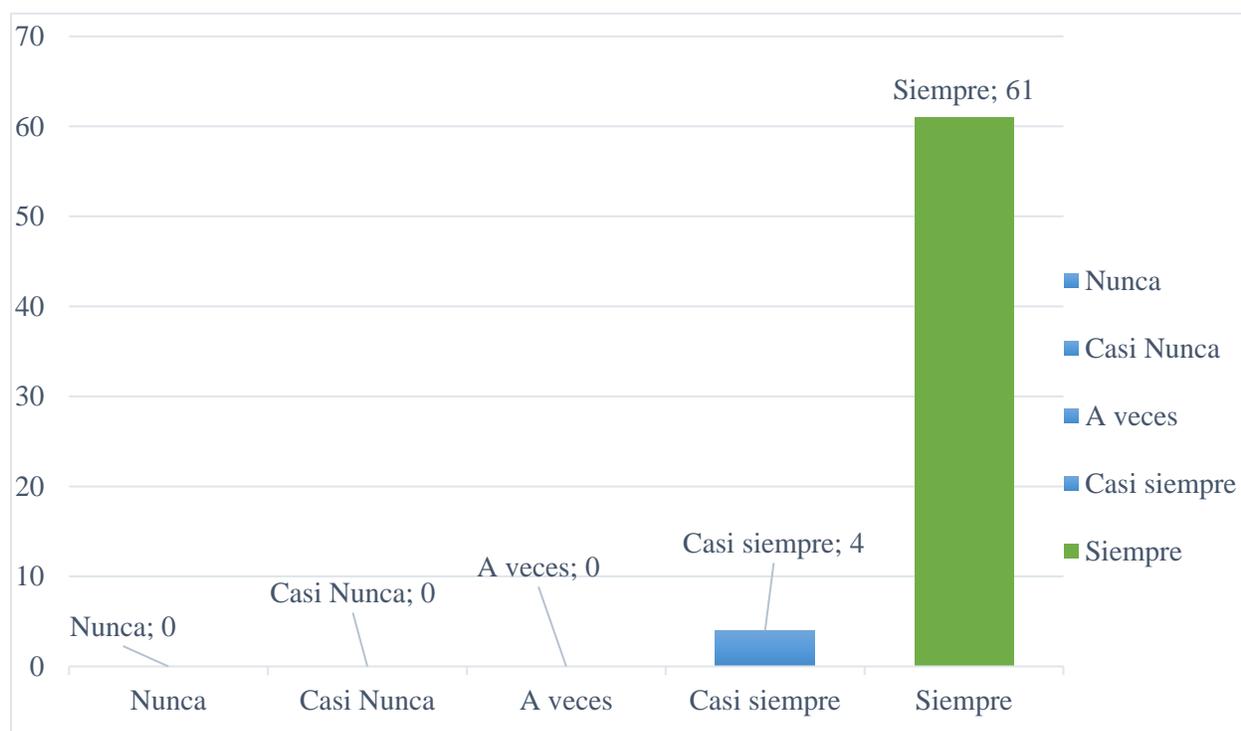
En la tabla 18 y figura 17, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que el 22% de los moradores afirmó nunca de 14 moradores y casi nunca el 29% equivalente a 19 moradores dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 15% dio a conocer A veces equivalente a 10 moradores, 34% respondieron “CASI SIEMPRE” de 22 moradores de la muestra de estudio. Y ninguno de los moradores afirmaron siempre, sobre si están de acuerdo al precio del plátano verde.

Tabla 19. Pregunta 17 ¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación en harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Casi Siempre	04	6%	6%	6%
Siempre	61	94%	94%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 18. Pregunta 17 ¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación en harina de plátano?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 19

Interpretación

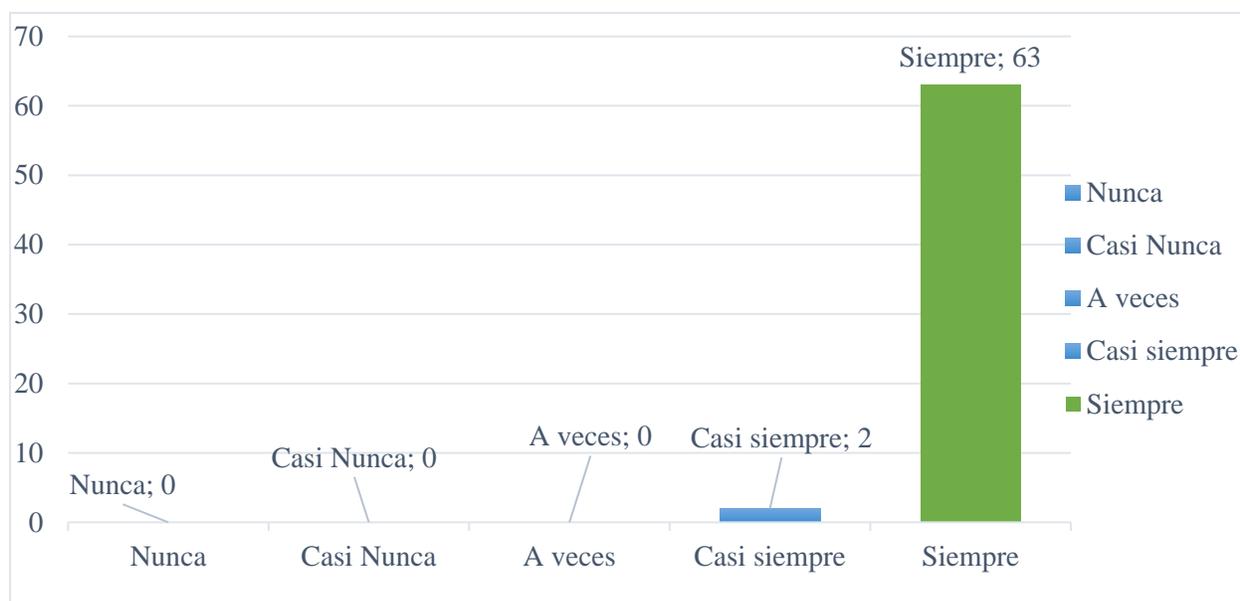
En la tabla 19 y figura 18, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 6% respondieron casi siempre de 4 moradores de la muestra de estudio. Es así que 61 moradores, correspondiente al 94% afirmaron que “SIEMPRE” falta mayor tecnificación para la transformación de harina de plátano.

Tabla 20. Pregunta 18 ¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Casi Siempre	02	3%	3%	3%
Siempre	63	97%	97%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 19. Pregunta 18 ¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 20

Interpretación

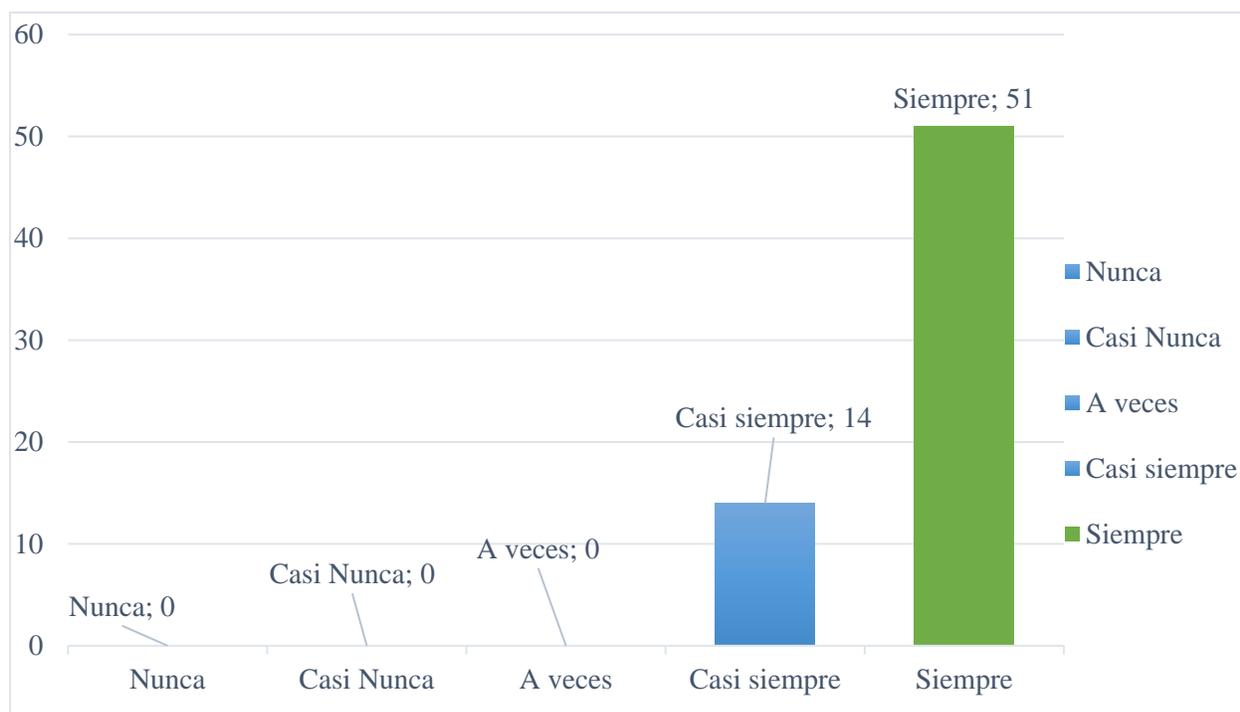
En la tabla 20 y figura 19, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 3% respondieron casi siempre de 2 moradores de la muestra de estudio. Es así que 63 moradores, correspondiente al 97% afirmaron que “SIEMPRE” debe ser necesario que se promueva el consumo de la harina de plátano.

Tabla 21. Pregunta 19 ¿Considera usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Casi Siempre	14	22%	22%	22%
Siempre	51	78%	78%	100%
Total	65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 20. Pregunta 19 ¿Considera usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 21

Interpretación

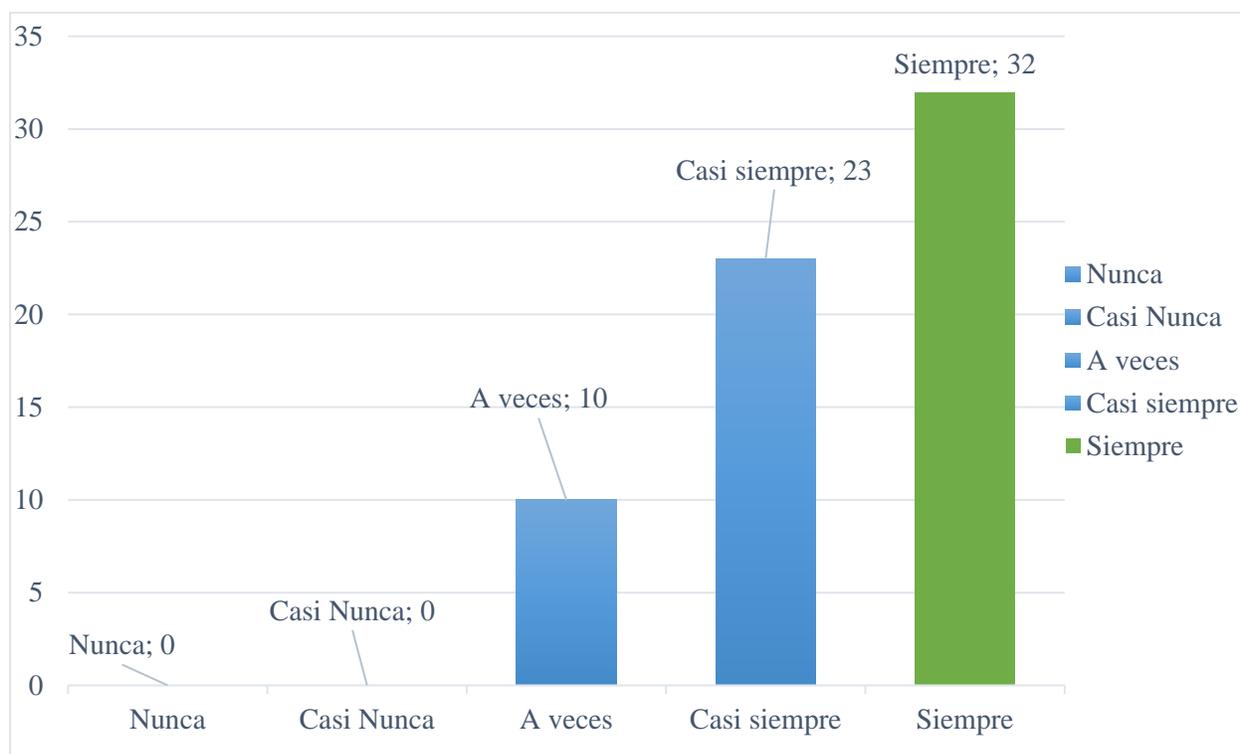
En la tabla 21 y figura 20, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca, casi nunca y a veces no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. El 22% respondieron casi siempre de 14 moradores de la muestra de estudio. Es así que 51 moradores, correspondiente al 78% afirmaron que “SIEMPRE” se debe considerar dentro de la canasta familiar debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano.

Tabla 22. Pregunta 20 En caso que se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿Estaría dispuesto a probarlo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	A Veces	10	15%	15%	15%
	Casi Siempre	23	36%	36%	51%
	Siempre	32	49%	49%	100%
Total		65	100%	100%	

Fuente: Elaboración propia

Figura 21. Pregunta 20 En caso de se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿Estaría dispuesto a probarlo?



Fuente. Elaboración propia, Tabla 22

Interpretación

En la tabla 22 y figura 21, se observa el porcentaje y el número de encuestados enumerados sobre a base de sus respuestas a cada afirmación, consiguiendo que ninguno de los moradores afirmó nunca y casi nunca no dieron respuestas a dichas escalas de valoración. el 15% dio a conocer A veces equivalente a 10 moradores, 36% respondieron casi siempre de 23 moradores de la muestra de estudio. Es así que 32 moradores, correspondiente al 49% afirmaron que “SIEMPRE” en caso de que si se les ofreciera la harina de plátano en el mercado estarían dispuestos a probarlo.

4.2 Contraste de hipótesis

Para la prueba de hipótesis se utilizó la escala de valoración de Pearson para ver el nivel de correlación de las variables y para la prueba de hipótesis se tomó como referencia el siguiente criterio estadístico:

- La relación se considera significativa si $P \leq 0.10$
- La relación no se considera significativa si $P \geq 0.10$

Tabla 23. Comportamiento de la relación de las variables, en la muestra de investigación:

- **Puntajes de la Variable Independiente: Nutrición**

Ítems	Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre	Muestra
1	0	0	2	18	45	65
2	0	0	3	22	40	
3	42	23	0	0	0	
4	8	10	13	19	15	
5	46	19	0	0	0	
6	0	0	0	20	45	
7	3	2	6	32	22	
8	0	0	0	27	38	
9	0	0	0	2	63	
10	22	18	4	6	15	

Fuente: Elaboración propia

• **Puntajes de la Variables Dependiente: Consumo de harina de plátano**

Ítems	Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre	Muestra
11	20	19	8	12	6	65
12	36	23	4	2	0	
13	0	0	5	45	15	
14	0	0	0	46	19	
15	33	22	6	4	0	
16	14	19	10	22	0	
17	0	0	0	4	61	
18	0	0	0	2	63	
19	0	0	0	14	51	
20	0	0	10	23	32	

Fuente: Elaboración propia

Tabla 24. Promedio de datos obtenidos por cada variable.

Variables	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre	Total de encuestados por variables
Nutrición	12	7	3	15	28	65
Consumo de harina de plátano	10	8	4	17	25	65

Fuente: Elaboración propia

Tabla 25. Cuadro Comparativo de Regresión de los datos

<i>Estadísticas de la regresión</i>	
Coefficiente de correlación múltiple	0,972468985
Coefficiente de determinación R ²	0,945695926
R ² ajustado	-1,666666667
Error típico	2,174913065
Observaciones	1

ANÁLISIS DE VARIANZA					
	<i>Grados de libertad</i>	<i>Suma de cuadrados</i>	<i>Promedio de los cuadrados</i>	<i>F</i>	<i>Valor crítico de F</i>
Regresión	5	247,1292595	49,4258519	52,24447429	-
Residuos	3	14,19074052	4,730246841		
Total	8	261,32			

	Coeficientes	Error típico	Estadístico t	Probabilidad	Inferior 95%	Superior 95%
Intercepción						
Variable X 1						
Variable X 2						
Variable X 3						
Variable X 4	2,448632511	1,754143205	1,395913688	0,257108772	-3,13383405	8,031099072
Variable X 5	0,811643653	0,112291069	7,228033916	0,005460917	0,454283356	1,16900395

Función de Pearson en Excel

Pearson	0,97246
Coef. de correl.	0,97246

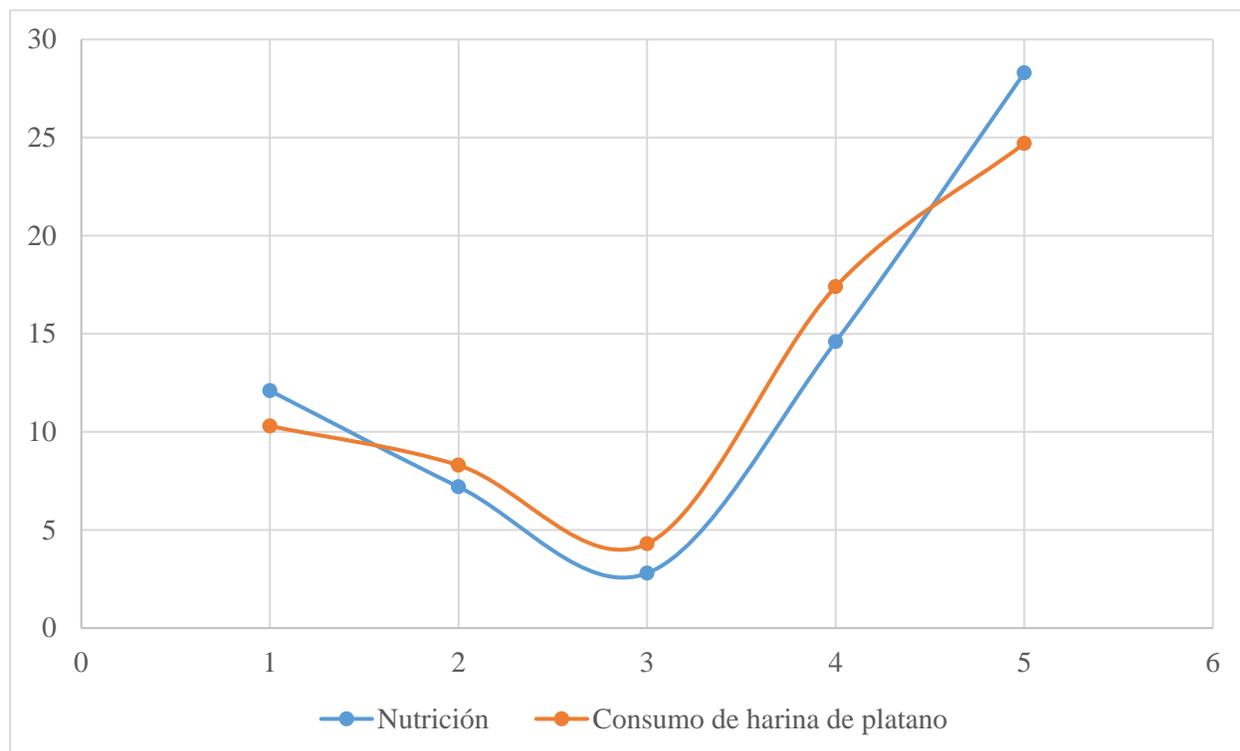
Función de la Regresión

Tabla 26. Escala de correlación de Pearson

Escala de correlación de Pearson	
Valor	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0.9 a -0.99	Correlación negativa muy alta
-0.7 a -0.89	Correlación negativa alta
-0.4 a -0.69	Correlación negativa moderada
-0.2 a -0.39	Correlación negativa baja
-0.01 a -0.19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0.01 a 0.19	Correlación positiva muy baja
0.2 a 0.39	Correlación positiva baja
0.4 a 0.69	Correlación positiva moderada
0.7 a 0.89	Correlación positiva alta
0.9 a 0.99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta


0,9724690

Fuente: Metodología de Pearson

Figura 22. Coeficiente de correlación de Pearson de las variables**Interpretación:**

Según la función de Pearson, la correlación es de 0,97246, donde según la tabla hay correlación positiva muy alta (tabla 26), dado que hay una pendiente ascendente, donde vemos el consumo está por debajo del nivel de nutrición, quiere decir que existe la necesidad de elevar el consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición.

Para el contraste de la hipótesis general, se ha considerado dos supuestos de evaluación de estudio, que son las siguientes:

- **Hipótesis Alterna (H1):** Si existe relación entre la nutrición y el consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de Octubre, Pucallpa 2021.
- **Hipótesis Nula (Ho):** No existe relación entre la nutrición y el consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de octubre, Pucallpa 2021.

Decisión:

La relación encontrada entre las variables: independiente y dependiente, de la hipótesis general. Existe una relación significativa entre la Nutrición con el Consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de Octubre, la cual resulta ser una **correlación positiva muy alta** (tabla 26) con un coeficiente de correlación de $r=0,97246$ menor a su margen de posibilidad $P \leq 0.10$, es decir a medida, que mejora el consumo de harina de plátano, mejora la nutrición en el AA. HH 9 de Octubre. Por lo tanto, queda comprobada la hipótesis general de investigación según el coeficiente de correlación Pearson y se rechaza la Hipótesis nula con un nivel de significancia del 90%.

4.3 Discusión de resultados

Existe relación positiva muy alta y significativa entre la nutrición y el consumo de harina de plátano en el AA. HH 9 de octubre 2021, en razón de haber obtenido el valor de relación de (0,97246), y manifestándonos que a una mejora del consumo de harina de plátano mejorara la nutrición en el AA. HH 9 de octubre. Según la OMS llevar una dieta saludable durante toda la vida puede ayudar a prevenir cualquier forma de desnutrición, así como diversas enfermedades y trastornos no transmisibles.

Sin embargo, el aumento de la producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y los estilos de vida cambiantes han provocado cambios en los hábitos alimentarios. Hoy en día, las personas comen muchos alimentos ricos en calorías, grasas, azúcar y sal/sodio; por otro lado, muchas personas no comen suficientes frutas, verduras y fibra, como los cereales integrales. La composición exacta de un consumo saludable, variada y equilibrada dependerá de las características de cada persona (edad, sexo, estilo de vida y nivel de actividad física), antecedentes culturales, alimentación local y hábitos alimentarios. Sin embargo, los principios básicos de una alimentación saludable siguen siendo los mismos. Donde los niños durante los primeros dos años deben nutrirse correctamente, porque una nutrición óptima promueve un crecimiento saludable y mejora el desarrollo cognitivo. Al mismo tiempo, reduce el riesgo de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles en el futuro.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

De acuerdo a los resultados analizados, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Se demuestra que existe una correlación positiva muy alta, ($r=0,97246$), lo cual representa que el consumo de harina de plátano es menor que el nivel de nutrición, con la finalidad de elevar el grado proteico de nutrición de los pobladores del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería.
- Existe poco interés de los pobladores del AA. HH 9 de octubre para consumir harina de plátano, debido al desconocimiento de las bondades nutricionales que representa su consumo.
- El nivel de ingreso de los pobladores (Y) del AA. HH 9 de octubre es relativamente variado, lo cual representa un factor determinante para el consumo de harina de plátano, sumado a ello los precios del plátano verde, que muchas veces no están al alcance para su compra.
- Existe poca información para el consumo de harina de plátano lo cual se refleja en la muestra de nutrición donde puede ser un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH 9 de octubre.
- El consumo de la harina de plátano se debe considerar como un producto básico en la canasta familiar, así mismo deberá mejorar el peso y talla de los niños, jóvenes en edad escolar del AA. HH 9 de octubre del distrito de Callería.

5.2 Recomendaciones

De acuerdo a las conclusiones obtenidas se puede dar las siguientes recomendaciones:

- Con el presente trabajo de investigación es necesario incentivar, promover y apoyar a través de los programas sociales el consumo de harina de plátano.
- Que los funcionarios de la Municipalidad Provincial de Coronel Portillo, destinen un presupuesto específico a los programas sociales para el apoyo y socialización de la nutrición con respecto al consumo de la harina de plátano.
- Se recomienda que los precios del plátano verde no sean excesivamente muy altos, de esta manera se puede contribuir su consumo a través de la transformación en harina de plátano para mejorar el estado nutricional de los pobladores del AA. HH 9 de octubre.
- El consumo de la harina de plátano debe darse permanentemente en las raciones diarias en alimentos de las familias con la finalidad de reducir la desnutrición y elevar el rendimiento de los niños y jóvenes del AA. HH 9 de octubre.
- El gobierno Regional a través de la Dirección Regional de Agricultura, debería destinar un mayor presupuesto para la actividad productiva y por ende formular y ejecutar proyectos de inversión relacionado al producto plátano verde, con la finalidad de elevar la producción en el distrito de Callería y Región Ucayali.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aranceta (2009) *La alimentación, una decisión libre*. Artículo de Marco teórico.

Bernal (2007) Señala que la Investigación es correlacional por que se ha buscado determinar el grado de correlación entre las variables independiente y dependiente.

Contreras. (2002) *Medicamento para el cuerpo de acorde a la alimentación*. Artículo de Marco teórico.

Clemente (2008) Señala que los plátanos verdes proporcionan carbohidratos y almidón. Universidad de Cartagena.

Diaz E, Alida (2010). “*Desnutrición crónica en la Región Ucayali un atentado a la vida*”. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

FAO (2012) *Producción de Harina de plátano en América Latina y comercialización hacia España*. Tesis previa a la obtención del título de Ingeniero en Comercio y Finanzas Internacionales. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador.

Falla Fiorella y Ramon Morelia (2018) “*Obtención y evaluación sensorial de galletas a diferentes concentraciones de harina de cascara de plátano (Musa paradisiaca)*” [Tesis para optar el título profesional - Ingeniero en industrias alimentarias] Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Guicalpi, M. y Salazar, V (2018) Plan de Negocios para la producción y comercialización de Harina de plátano saborizada de la empresa Prodicereal S.A al Norte de la ciudad de Quito. Universidad de Guayaquil.

Gutiérrez Tania, Muguruza Cristhian & Nieto Jesús (2020) *Situación de Anemia y Desnutrición crónica en niños*. Blog

Gobierno Regional de Ucayali (Julio 2021) *Estadístico Regional de Sub-Gerencia de Planificación y Estadística*. Ucayali - Perú.

Hernández Aleida, Duran Luis (2018) *Harina de plátano “photorina”* Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.

Huamán Mónica, Salazar Viviana (2018) *Plan de negocios para la producción y comercialización de harina de plátano saborizada de la empresa Prodicereal al norte de la ciudad de Quito*. Universidad de Guayaquil, Ecuador.

Huanca Romelia & Quispe Irma (2018). *“Platanal S.R.L Comercialización y fabricación de harina de plátano”*. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz – Bolivia.

INEI (2021) *Perú: Panorama Económico Departamental*. Informe Técnico.

Jiang H. (2015) *Funcionamiento del sistema inmunitario, plátano verde*. Trabajo de investigación para obtención del título de Químico. Universidad Central de Ecuador.

Miserachs. M (2016) *Relaciones Institucionales de la Fundación Española de Dietistas – Nutricionista (FEDN)*.

Medrana, J y Solesdipa, P (2019) *“producción de Harina de Banano Orgánico y Comercialización hacia España”* Universidad de Santiago de Guayaquil, Ecuador.

OMS (2018) *Alimentación Sana*. Blog.

Ortega Pintado Luis Enrique (2021). *“Exportación de harina de plátano de la empresa “Molinera Manta” de la ciudad de Portoviejo al Mercado Estadunidense”* [Tesis para optar el grado de Magister Scientiae - Agronegocios] Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima – Perú.

Rendon Coello (2009) *Producción y comercialización de productos derivados del plátano como alternativa nutricional*. [Tesis de Posgrado] Universidad Politécnica Salesiana, Ecuador.

Ruiz Moreno Ronal (2018) *Cadena productiva de plátano*. Obtenido de:
<http://www.draucayali.gob.pe/cadena-productiva-del-platano.html>

Sampieri (2004) *Metodología de la Investigación*

Soto (2010) *Importancia del plátano verde*. Trabajo de investigación para obtención del título de Químico. Universidad Central del Ecuador.

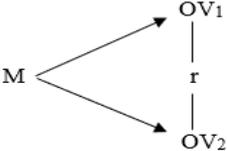
ANEXO

Anexo 1

Matriz de consistencia

Título: “El consumo de la harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre, departamento de Ucayali, 2021”

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES/ INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>General: ¿Falta promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del AA. HH 9 de octubre, Departamento de Ucayali 2021?</p>	<p>General: Promover un mayor consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del AA. HH 9 de octubre, Departamento de Ucayali 2021.</p>	<p>General: Existe un bajo consumo de harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del AA. HH 9 de octubre, Departamento de Ucayali 2021.</p>	<p>Variable Independiente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nutrición <p>La nutrición es el proceso biológico por el cual las plantas y los animales absorben los nutrientes necesarios para la vida de los alimentos.</p>	<p>Dimensión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seguridad alimentaria y nutricional <p>Indicadores</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores económicos. • Factores sociales. 	<p>Método</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipotético-Deductivo <p>Nivel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descriptivo-correlacional <p>Tipo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicada <p>Diseño</p> <ul style="list-style-type: none"> • No experimental descriptivo correlacional de corte transversal
<p>Específico N° 1 ¿Cómo elevar la cantidad de ración de harina de plátano por familia del AA. HH 9 de octubre 2021?</p> <p>Específicos N°2 ¿Falta mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021?</p>	<p>Específico N° 1 Determinar la cantidad de ración de harina de plátano por familia del AA. HH 9 de octubre 2021.</p> <p>Específico N° 2 Mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021.</p>	<p>Específico N° 1 Existe carencia del consumo de harina de plátano en las familias del AA.HH 9 de octubre 2021.</p> <p>Específico N° 2 Existe relación directa entre el consumo de la harina de plátano para mejorar la masa corporal, peso y talla de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021.</p>			

<p>Específico N°3</p> <p>¿Buscar incrementar el habito de consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021?</p> <p>Específico N°4</p> <p>¿Cómo influye el factor social en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021?</p>	<p>Específico N° 3</p> <p>Elevar el habito de consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021.</p> <p>Específico N° 4</p> <p>Determinar cómo influye el factor social en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021.</p>	<p>Específico N° 3</p> <p>Existe predisposición para elevar el consumo de harina de plátano de acuerdo al nivel de ingreso de las familias del AA. HH 9 de octubre 2021.</p> <p>Específico N° 4</p> <p>El factor social influye significativamente en los niveles de nutrición para mejorar la salud de las familias del A.A.H.H. 9 de octubre 2021.</p>	<p>Variable Dependiente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consumo de harina de plátano <p>La harina de plátano tanto como el fruto son muy beneficiosas no solo para los niños sino también para los jóvenes, ancianos, atletas, enfermos. Ya que nos proporciona energía para los que practican alguna actividad física debido a los carbohidratos que proporcionan, para los ejercicios y recuperaciones musculares.</p>	<p>Dimensión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consumo familiar <p>Indicadores</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cantidad de ración de harina de plátano por familia. • Peso, edad y talla. 	<p>Donde el esquema quedara expresado de la siguiente manera:</p>  <p>Donde: M = Muestra OV1=Observación de la variable 1 OV2=Observación de la variable 2 r = Correlación</p> <p>Población</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuestra población la conforma de la investigación la conforman por mil seiscientos (1,600) viviendas (familias) aproximadamente del AA. HH. 9 de octubre, equivalente a 8,000 moradores (habitantes) de dicho Asentamiento Humano, de los cuales existe un promedio de 2,000 niños (población finita).
---	--	--	--	--	--

					<p>Muestra</p> <p>Es de Tipo no probabilístico y se calculó mediante la fórmula finita:</p> $n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$ <p>Dónde: n = Tamaño de muestra buscada N = Tamaño de población Z = 1.645 al cuadrado (si la seguridad es de 90%) p = 0.5 q = 1-p (en este caso 1-0.5) e = precisión (se usa en la investigación 10%) margen de error</p> $n = \frac{1.600 * 1.645^2 * 0.5 * 0.5}{0.1^2 * (139 - 1) + 1.645^2 * 0.5 * 0.5}$ $n = \frac{1082.41}{16.6665}$ <p>n = 65 monitores del AA. HH 9 de octubre</p>
--	--	--	--	--	--



Anexo 2

Instrumento de recolección de datos

Cuestionario sobre las variables Nutrición y Consumo de harina de plátano

N°

Título del estudio de investigación: “El consumo de la harina de plátano para mejorar la nutrición de las familias del AA. HH 9 de octubre, departamento de Ucayali, 2021”

Estimado colaborador(a), reciba un cordial saludo, esta encuesta es parte de un estudio de investigación científica profesional, los resultados de este instrumento son para fines académicos y titulación de la carrera profesional de economía y negocios internacionales.

Instrucciones: Como verá, lea detenidamente la pregunta y sírvase responder marcando, con una equis (X), un numeral entre el 1 y el 5, siendo equivalente a:

Nunca 1	Casi Nunca 2	A veces 3	Casi Siempre 4	Siempre 5
Preguntas/ítems				
Variable Independiente: NUTRICION				
1	¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?			
2	¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?			
3	¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre?			
4	¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?			
5	¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?			
6	¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?			
7	¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?			
8	¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?			
9	¿Las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?			

0	¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH. 9 de octubre?					
Variable Dependiente: CONSUMO DE HARINA DE PLATANO						
1	¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?					
2	¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo?					
3	¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?					
4	¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?					
5	¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?					
6	¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?					
7	¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación en harina de plátano?					
8	¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?					
9	¿Considera usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?					
0	En caso de que se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿estaría dispuesto a probarlo?					

¡Gracias ... !

Anexo 3

Base de datos

Nunca 1	Casi Nunca 2	A veces 3	Casi Siempre 4	Siempre 5		
Muestra: 65 moradores del AA. HH 9 de Octubre						
o	Preguntas/ítems					
Variable Independiente: NUTRICION						
1	¿Considera usted que mediante el consumo de la harina de plátano se reduciría los niveles de desnutrición?	0	0	2	8	5
2	¿Considera usted que el consumo de la harina de plátano elevaría el rendimiento intelectual de los estudiantes del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?	0	0	3	2	0
3	¿El consumo de la harina de plátano representa un sustituto perfecto en la alimentación popular de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre?	2	3	0	0	0
4	¿Conoce usted las propiedades nutritivas de la harina de plátano?	8	0	3	9	5
5	¿Conoce usted algunas empresas que preparen harina de plátano para mejorar la nutrición familiar?	6	9	0	0	0
6	¿Cree usted que la harina de plátano debe darse en los colegios para mejorar la nutrición de los estudiantes?	0	0	0	0	5
7	¿Conoce usted las propiedades curativas, vitamínicas y nutritivas que contiene la harina de plátano?	3	2	6	2	2
8	¿Cree usted que es necesario darle valor agregado a la producción de plátano verde con la finalidad de mejorar la nutrición familiar?	0	0	0	7	8
9	¿Las Municipalidades a través de los programas sociales deberían incentivar al consumo de harina de plátano para reducir la desnutrición?	0	0	0		3
0	¿Sabe usted si existe una política de salud nutricional sobre el consumo de harina de plátano en el AA. HH. 9 de octubre?	2	8	4	6	5

Variable dependiente: CONSUMO DE HARINA DE PLATANO						
1	¿Conoce usted los beneficios en la salud del consumo de la harina de plátano?	0	9	8	2	6
2	¿Cree usted que existe buena producción de plátano verde en la provincia de Coronel Portillo?	6	3	4	2	0
3	¿Cree usted que el consumo de la harina de plátano mejoraría la salud de las personas?	0	0	5	5	5
4	¿Considera usted que debe haber mayor difusión por parte de las autoridades regionales para el consumo de la harina de plátano?	0	0	0	6	9
5	¿En qué proporción al año consume la harina de plátano?	3	2	6	4	0
6	¿Está usted de acuerdo con el precio del plátano verde?	4	9	0	2	0
7	¿Cree usted que falta mayor tecnificación para la transformación en harina de plátano?	0	0	0	4	1
8	¿Considera usted necesario que se promueva el consumo de harina de plátano para mejorar la calidad de vida de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre del distrito de Callería?	0	0	0	2	3
9	¿Considera usted que dentro de la canasta familiar de los pobladores del AA. HH. 9 de octubre debe considerarse un ingreso para el consumo de la harina de plátano?	0	0	0	4	1
0	En caso de que se ofreciera en el mercado la harina de plátano. ¿estaría dispuesto a probarlo?	0	0	0	3	2

Fuente: Elaboración propia

PANEL FOTOGRAFICO

FOTO 1



FOTO 2

