

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



“SINDROME METABOLICO EN DIABETICOS TIPO 2 ATENDIDOS EN LOS
CENTROS DE ATENCION PRIMARIA DE ESSALUD- IQUITOS ENTRE
AGOSTO 2017-FEBRERO 2018.”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADO POR LA BACHILLER:
DAYSÍ CARHUAMACA BELITO

PUCALLPA, MARZO DEL 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESTA TESIS FUE APROBADA POR EL JURADO EVALUADOR DE LA FACULTAD DE
MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

.....
M.C. LUIS ALBERTO VICENTE YAYA
Presidente

.....
Dr. TOMÁS NOEL SANTANA TELLEZ
Miembro

.....
Dr. ARTURO RAFAEL HEREDIA
Miembro

.....
M.C. JUSTO LUIS LÓPEZ CARBONEL
Asesor

.....
Bach. DAYSI CARHUAMACA BELITO
Tesisista

PORTADA

- 1.1.** TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:
“SINDROME METABOLICO EN DIABETICOS TIPO 2
ATENDIDOS EN LOS CENTROS DE ATENCION PRIMARIA DE
ESSALUD- IQUITOS ENTRE AGOSTO 2017-FEBRERO 2018”
- 1.2.** ÁREA DE LA INVESTIGACIÓN:
CIENCIAS DE LA SALUD: ENFERMEDADES CRÓNICAS NO
TRASMISIBLES
- 1.3.** AUTOR:
DAYSÍ CARHUAMACA BELITO
Bachiller en Medicina de la Facultad de Medicina de la UNU
- 1.4.** ASESOR:
DR. JUSTO LUÍS LÓPEZ CARBONEL
Médico asistente del Hospital II de Pucallpa.
- 1.5.** COASESOR:
DR. LUIS ENRIQUE CIUDAD FERNÁNDEZ
Docente de la Facultad de Medicina Humana de la UNU
- 1.6.** INSTITUCIONES Y PERSONAS COLABORADORAS:
CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA-ESSALUD- IQUITOS

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios, ya que gracias a él he logrado concluir mi carrera, a mis padres porque ellos siempre están a mi lado brindándome su amor y apoyo incondicional guían mis pasos para poder cumplir cada meta trazada.

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme tener buena experiencia en todos estos años de estudio, a mis padres que siempre están a mi lado en momentos difíciles y apoyarme como guiarme para cumplir una meta trazada y gracias por el amor que me brindaron como la paciencia que tuvieron que demostró que siempre podré contar con ellos.

Agradezco a los docentes de mi universidad por haberme permitido mi formación profesional, como también al hospital III Iquitos-Es Salud, que fue como un hogar durante un año donde me permitió desarrollarme y tener confianza en la realización de mis prácticas, a los Centros de Atención Primaria-ESSalud que permitió realizar este trabajo de investigación

ÍNDICE

| | |
|--|------|
| PORTADA | iii |
| DEDICATORIA | iv |
| AGRADECIMIENTO | v |
| ÍNDICE | vi |
| ÍNDICE DE TABLAS | viii |
| ÍNDICE DE GRÁFICOS | ix |
| RESUMEN | x |
| ABSTRACT | xi |
| INTRODUCCIÓN | xii |
| CAPÍTULO I PROBLEMA | 01 |
| 1.1 Planteamiento del Problema | 01 |
| 1.2 Formulación del Problema | 02 |
| 1.3 Objetivos General y Específicos | 03 |
| 1.4 Justificación | 04 |
| CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO | 06 |
| 2.1 Antecedentes | 06 |
| 2.2 Bases teóricas | 08 |
| 2.3 Hipótesis | 14 |
| 2.4 Variables de estudio | 15 |
| CAPÍTULO III METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN | 18 |
| 3.1 Ámbito del estudio | 18 |
| 3.2 Tipo de Investigación | 18 |
| 3.3 Nivel de investigación | 18 |
| 3.4 Método de Investigación | 18 |
| 3.5 Diseño de Investigación | 19 |
| 3.6 Población, Muestra y Muestreo | 19 |
| 3.7 Técnicas, e Instrumentos de Recolección de Datos | 20 |
| 3.8 Procedimiento de Recolección de Datos | 20 |
| 3.9 Técnicas de Procesamiento y Análisis de datos | 21 |

| | |
|--------------------------------|----|
| CAPÍTULO IV RESULTADOS | 22 |
| 4.1 Presentación de Resultados | 22 |
| 4.2 Discusión | 34 |
| CONCLUSIONES | 37 |
| RECOMENDACIONES | 38 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 39 |
| ANEXOS | 43 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla N° 1 Frecuencia del síndrome metabólico en Diabéticos tipo 2 atendidos en los Centros de Atención Primaria de EsSalud -Iquitos entre Agosto 2017-Febrero 2018 | 22 |
| Tabla N° 2 Características del síndrome metabólico en diabéticos tipo 2 atendidos en centro de atención Primaria-Iquitos entre Agosto 2017- Febrero 2018. | 24 |
| Tabla N° 3 Distribución de pacientes diabéticos tipo 2 con síndrome metabólico según componentes y sexo Centro de Atención Primaria - EsSalud-Iquitos entre Agosto 2017-Febrero 2018 | 25 |
| Tabla N° 4: Criterios para determinar Síndrome Metabólico de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018 | 27 |
| Tabla N° 5 Síndrome Metabólico según Edad de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018 | 29 |
| Tabla N° 6: Síndrome Metabólico según Sexo de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018. | 30 |
| Tabla N° 7: Síndrome Metabólico según tiempo de enfermedad de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre Agosto 2017- Febrero 2018. | 31 |
| Tabla N° 8 Control Glucémico en diabéticos tipo 2 con síndrome metabólico Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018. | 33 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | |
|--|----|
| Gráfico N° 1 Frecuencia del síndrome metabólico en Diabéticos tipo 2 atendidos en los Centros de Atención Primaria de EsSalud -Iquitos entre Agosto 2017-Febrero 2018 | 23 |
| Gráfico N° 2 Características del síndrome metabólico en diabéticos tipo 2 atendidos en centro de atención Primaria-Iquitos entre Agosto 2017- Febrero 2018. | 24 |
| Gráfico N° 3 Distribución de pacientes diabéticos tipo 2 con síndrome metabólico según componentes y sexo Centro de Atención Primaria - EsSalud-Iquitos entre Agosto 2017-febrero 2018 | 26 |
| Gráfico N° 4: Criterios para determinar Síndrome Metabólico de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre Agosto 2017-Febrero 2018 | 28 |
| Gráfico N° 5 Síndrome Metabólico según Edad de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero | 29 |
| Gráfico N° 6: Síndrome Metabólico según Sexo de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018 | 30 |
| Gráfico N° 7: Síndrome Metabólico según tiempo de enfermedad de los pacientes diabéticos tipo 2 Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre Agosto 2017- Febrero 2018 | 32 |
| Gráfico N° 8 Control Glucémico en diabéticos tipo 2 con síndrome metabólico Centro de Atención Primaria -EsSalud-Iquitos Entre agosto 2017-febrero 2018. | 33 |

RESUMEN

Objetivo: Determinar la frecuencia del síndrome metabólico en diabéticos tipo 2 atendidos en los Centros de Atención Primaria de EsSALUD -Iquitos, agosto 2017-febrero 2018.

Metodología: El estudio fue de tipo Cuantitativo, Descriptivo, Observacional, Resultados: se estudiaron 385 de los pacientes diabéticos tipo 2 evaluados. La frecuencia del síndrome metabólico en los pacientes diabéticos tipo 2 según los criterios de ALAD (obesidad abdominal + 2 criterios) fue del 36.9% (142 pacientes), el síndrome metabólico se asoció con el sexo masculino con 94 paciente es el 66,2% en comparación el de las mujeres que fue 33,8% con 48 pacientes ($p=0.022$), la edad de mayor frecuencia es 50 a 59 años con 75 pacientes (52.8%) y la de menor frecuencia está en 30 a 39 años con 7 pacientes(5%). La obesidad abdominal fue el 100% con 142 pacientes seguidas de triglicéridos >150 mg/dl y HDL colesterol bajo ambos tuvieron el 78.1%, luego glicemia en ayuna >100 mg/dl 72.5%, y en último lugar es de presión arterial $>130/85$ mmHg con el 64.0%. El control glicémico (hemoglobina Glicosilada) de los pacientes diabéticos con síndrome metabólico es de 50.7%.

Conclusión: Se encontró menos de la mitad de pacientes con síndrome metabólico y diabéticos tipo 2, por lo tanto no hubo una alta frecuencia.

Palabras claves: Síndrome metabólico, diabetes mellitus tipo 2

ABSTRACT

Objective: To determine the frequency of the metabolic syndrome in type 2 diabetics treated at EsSalud Primary Care Centers-Iquitos, August 2017-February 2018.

Methodology: The study was Quantitative, Descriptive, Observational, Results: 385 were studied. type 2 diabetic patients evaluated. The frequency of the metabolic syndrome in type 2 diabetic patients according to the criteria of ALAD (abdominal obesity + 2 criteria) was 36.9% (142 patients), the metabolic syndrome was associated with the male sex with 94 patient is 66.2% in comparison, that of women was 33.8% with 48 patients ($p = 0.022$), the age of greatest frequency is 50 to 59 years with 75 patients (52.8%) and the least frequent age is 30 to 39 years with 7 patients (5%). Abdominal obesity was 100% with 142 patients followed by triglycerides > 150 mg / dl and HDL cholesterol low both had 78.1%, then fasting glycemia > 100 mg / dl 72.5%, and lastly blood pressure > 130 / 85 mmHg with 64.0%. The glycemic control (glycosylated hemoglobin) of diabetic patients with metabolic syndrome is 50.7%.

Conclusion: Less than half of patients with metabolic syndrome and type 2 diabetics were found, therefore there was no high frequency.

Key words: metabolic syndrome, diabetes mellitus type 2