

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

ACTIVIDADES BÁSICAS E INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA Y LA
DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR CASA DEL ADULTO MAYOR,
MANANTAY, 2017.

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MEDICO CIRUJANO

AUTORA

Bachiller en Medicina Humana

Rosmery Rojas Elespuro

PUCALLPA, MARZO DEL 2018



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



Esta Tesis fue aprobada por los siguientes Docentes de la Facultad de Medicina Humana:

M.C. Oscar Marcelino Cornejo Chávez Presidente del Jurado Evaluador
M.C. Josefa López Cárdenas Miembro del Jurado Evaluador
M.C. Luis Enrique Ruíz Solsol Miembro del Jurado Evaluador
M.C. Luis Enrique Ciudad Fernández Miembro del Jurado Evaluador
Rosmery Rojas Elespuro Autora

DEDICATORIA

A mis Padres Romer y Teresa
por ser mi inspiración y
transmisores de espíritu de
superación durante mi
formación profesional.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional de Ucayali por ser mi alma mater y darnos la formación profesional para desenvolverme en bien de la sociedad.

A los docentes de la Facultad de Medicina Humana por su contribución en mi formación profesional, mediante el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Al Dr. Luis. E. Ciudad Fernández, asesor de la presente investigación por sus orientaciones para el desarrollo de la misma.

A los miembros de Jurado evaluador por sus valiosos aportes en el desarrollo de la investigación.

La Autora

ÍNDICE DEL CONTENIDO

Pág.

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ÍNDICE DEL CONTENIDO	v
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I. PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del Problema	12
1.2. Formulación del Problema	12
1.3. Objetivos de la Investigación.....	13
1.4. Justificación	14
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes	16
2.2. Bases teóricas.....	22
2.3. Hipótesis.....	32
2.4. Variables de estudio	33
CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Ámbito de estudio.....	35
3.2. Tipo de Investigación.....	35
3.3. Nivel de Investigación	35
3.4. Método de Investigación	35
3.5. Diseño de investigación	36
3.6. Población, muestra y muestreo	36
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	37
3.8. Procedimiento de recolección de datos.....	39
3.9. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	39

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	40
4.1. Características generales de las personas adultas mayores de la Casa del Adulto Mayor de Manantay	40
4.2. Nivel de dependencia que presenta el Adulto Mayor para realizar sus actividades básicas de la vida diaria en la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017.	41
4.3. Nivel de dependencia que presenta el adulto mayor para realizar sus actividades instrumentales de la vida diaria en la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017.	43
4.4. Nivel de depresión que presentan las Persona Adultas Mayores de la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017.	45
4.5. Relación entre Actividades Básicas de la Vida Diaria y Depresión en Personas Adultas Mayores de la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017.	47
4.6. Relación entre Actividades instrumentales de la Vida Diaria y Depresión en Personas Adultas Mayores de la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017.	49
CONCLUSIONES.....	52
RECOMENDACIONES	54
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	55
ANEXOS.....	59

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 1. Distribución de frecuencia de las características generales de las personas adultas mayores.	40
Tabla 2. Distribución de frecuencia del nivel de dependencia en actividades básicas de vida diaria en personas adultas mayores, Escala de Barthel.....	41
Tabla 3. Prueba de hipótesis del nivel de dependencia de las actividades básicas de la vida diaria de las personas adultas mayores.....	43
Tabla 4. Distribución de frecuencia del nivel de dependencia en actividades instrumentales de la vida diaria en personas adultas mayores, Escala de Lawton y Brody.	43
Tabla 5. Prueba de hipótesis del nivel de dependencia de las actividades instrumentales de la vida diaria de las Personas Adultas Mayores	45
Tabla 6. Grado de depresión que presenta el Adulto Mayor de la Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017	45
Tabla 7. Prueba de hipótesis del grado de depresión de las personas adultas mayores.....	47
Tabla 8. Distribución de frecuencia y porcentaje del nivel de dependencia de las Actividades básicas de la vida diaria y la depresión en el Adulto Mayor de la Casa del adulto mayor, Manantay, 2017	47

ÍNDICE DE ANEXOS

Pág.

Anexo 1. Estadísticos y distribución de frecuencia de la edad	60
Anexo 2. Escala de Valoración de las Actividades Básicas de la Vida Diaria de Barthel.	61
Anexo 3. Índice de actividades instrumentales de la vida diaria de Lawton y Brody	65
Anexo 4. Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage	67
Anexo 5. Estadísticos de prueba Bondad de Ajuste del Chi Cuadrado	69
Anexo 6. Estadísticos descriptivos	71

RESUMEN

La investigación se basa en el problema: ¿En qué medida el nivel de dependencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria se relaciona con la depresión en el Adulto Mayor, Casa del Adulto Mayor, Manantay, 2017?. El objetivo general fue determinar la relación entre el Nivel de dependencia de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria y la depresión en el Adulto Mayor. La muestra estuvo conformada por 52 Adultos Mayores que asisten regularmente a la Casa del Adulto Mayor. Los instrumentos que se utilizaron fueron la escala de valoración de las actividades básicas de la vida diaria de Barthel, el Índice para actividades instrumentales de la vida diaria de Lawton – Brody y la escala de depresión geriátrica de Yesavage. Los resultados indican que en las actividades básicas de la vida diaria en la Casa del Adulto Mayor, el nivel de dependencia es leve, que corresponde al 55,8%(29), de adultos mayores encuestados, seguido por el nivel de independiente un 44,2%(23); en las actividades instrumentales el nivel de dependencia es ligera, que corresponde al 42,3%(22) de adultos mayores y dependencia moderada 19.2%(10), así mismo se observa que el nivel de depresión que predomina es leve 25% (13) y severa 17.3% (9). Al establecer la relación entre las variables, se observa una relación estadísticamente significativa entre el nivel de dependencia en actividades básicas de la vida diaria ($p=0.018$) y la depresión, así como entre el nivel de dependencia en actividades instrumentales de la vida diaria y la depresión ($p= 0.013$).

Palabras clave: Adulto mayor, actividades básicas, actividades instrumentales, depresión.

ABSTRACT

The research is based on the problem: To what extent the level of dependence on basic and instrumental activities of daily life is related to depression in the Elderly, House of the Elderly, Manantay, 2017?. The general objective was to determine the relationship between the level of dependence of basic and instrumental activities of daily life and depression in the Elderly. The sample consisted of 52 Senior Adults who regularly attend the House of the Elderly. The instruments that were used were the scale of assessment of the basic activities of Barthel's daily life, the Index for instrumental activities of daily life of Lawton - Brody and the scale of geriatric depression of Yesavage. The results indicate that in the basic activities of daily life in the House of the Elderly, the level of dependence is slight, corresponding to 55.8% (29) of older adults surveyed, followed by the level of independent 44, 2% (23); in instrumental activities the level of dependence is slight, which corresponds to 42.3% (22) of older adults and moderate dependence 19.2% (10), likewise it is observed that the level of depression that predominates is slight 25% (13), Severe 17.3% (9) When establishing the relationship between the variables, a statistically significant relationship was observed between the level of dependence on basic activities of daily life ($p = 0.018$) and depression, as well as between the level of dependence in instrumental activities of daily life and depression ($p = 0.013$).

Key words: Older adult, basic activities, instrumental activities, depression.