

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



“FACTORES RELACIONADOS A DEPRESIÓN EN PACIENTES ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD 09 DE OCTUBRE EN EL PERÍODO DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2017”

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO

PRESENTADO POR LA BACHILLER:

DA SILVA DIAS MIRIAM

PUCALLPA, MARZO DE 2018



UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



ESTA TESIS FUE APROBADA POR EL JURADO EVALUADOR DE LA FACULTAD DE
MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI:

.....
M.C. OSCAR MARCELINO CORNEJO CHÁVEZ
Presidente

.....
M.C. Mg. LUIS ENRIQUE RUIZ SOLSOL
Miembro

.....
Dr. ARTURO RAFAEL HEREDIA
Miembro

.....
M.C. LUIS ALBERTO VICENTE YAYA
Asesor

.....
Bach. MIRIAM DA SILVA DIAS
Tesisista

PORTADA

1.1 Título de la investigación:

“FACTORES RELACIONADOS A DEPRESIÓN EN PACIENTES ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD 09 DE OCTUBRE EN EL PERÍODO DE JULIO A DICIEMBRE DEL AÑO 2017”.

1.2 Área de investigación:

Ciencias de la Salud: Salud Mental.

1.3 Autora:

MIRIAM DA SILVA DIAS

Bachiller en Medicina de la Facultad de Medicina Humana - UNU

1.4 Asesor:

M.C. LUIS ALBERTO VICENTE YAYA

Docente de la Facultad de Medicina Humana - UNU

1.5 Instituciones y personas colaboradoras:

Centro de Salud 09 de Octubre

DEDICATORIA

A Dios, a mi familia, a mis amigos, y a las personas que más amo y que comparten conmigo el camino de la vida.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por la vida y por brindarme sabiduría e inteligencia para lograr esta anhelada meta, ser profesional; pero sobre todo por su gran amor.

A la Universidad Nacional de Ucayali, mi alma mater, que me acogió durante los siete años de estudios.

A los docentes de la Facultad de Medicina Humana, quienes me brindaron todos los conocimientos y experiencias de aprendizajes, para poder desenvolverme profesionalmente.

Al Dr. Luis Vicente Yaya, por la asesoría en el proceso del desarrollo de la investigación.

A mis queridos hijos Gabriel e Yane Gabriely, quienes son mi mayor inspiración, a mis padres Gerson y Raimunda, por sus valiosos consejos, su gran apoyo y amor constante.

Al personal del Centro de Salud 9 de octubre de la ciudad de Pucallpa y a todos los usuarios adultos mayores que participaron en el estudio de investigación.

De manera especial al Dr. Luis Enrique Ciudad Fernandez, por su apoyo y orientación en la ejecución del presente trabajo de investigación.

Y a todas las personas, que de una u otra manera contribuyeron en la realización de esta investigación.

ÍNDICE

	Pág.
PORTADA	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	viii
INTRODUCCIÓN	x
Capítulo I: PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del Problema	2
1.2. Formulación del Problema	3
1.3. Objetivo: General y Específicos	14
1.4. Justificación	4
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	6
2.1 Antecedentes	6
2.2 Bases Teóricas	13
2.3 Hipótesis	19
2.4 Variables de estudio	21
Capítulo III: METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN	27
3.1 Ámbito de estudio	27
3.2 Tipo de Investigación	27
3.3 Nivel de Investigación	28
3.4 Método de Investigación	28
3.5 Diseño de Investigación	28

3.6 Población, Muestra, Muestreo	29
3.7 Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	30
3.8 Procedimiento de Recolección de Datos	33
3.9 Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos.....	33
Capítulo IV: RESULTADOS	35
4.1 Presentación de Resultados.....	35
4.2 Discusión.....	47
CONCLUSIONES.....	49
RECOMENDACIONES	51
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	52
ANEXOS.....	57

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar los factores que están relacionados a depresión en pacientes adultos mayores atendidos en el Centro de Salud 9 de octubre desde julio a diciembre del año 2017.

Metodología: Investigación de tipo cuantitativo, transversal, diseño no experimental, retrospectivo, muestra 112 personas seleccionados por muestreo probabilístico.

Técnica e instrumentos: entrevista y Test de Yesavage para medir el grado de depresión.

Resultados principales: El 82% tuvo 65 años a más. El 69% fueron mujeres, el 29% se dedica a actividades económicas independientes, el 41% tiene primaria incompleta, el 35% son casados, el 81% son católicos, el 97% tiene una renta familiar mensual menor o igual a 850 soles, el 27% vive entre dos personas. El 71% de la muestra en estudio presenta depresión mayor y el 90% presenta comorbilidad. Las enfermedades más comunes son la diabetes mellitus (23%) e hipertensión arterial (21%).

Conclusión: Tras la aplicación de la prueba Chi cuadrado de independencia, considerando un α 0.05 y 95% de confiabilidad. Para las variables renta familiar mensual, número de personas que viven en la casa y comorbilidad, se obtuvo $p=0.048$, $p=0.049$ y $p=0.040$ respectivamente, con lo que se rechaza la hipótesis nula y se concluye que: Existe relación entre la renta familiar mensual, el número de personas que viven en la casa, la comorbilidad y la depresión en pacientes adultos mayores atendidos en el Centro de Salud 9 de octubre en el período de julio a diciembre del año 2017. Asimismo, para las variables edad, sexo, ocupación, grado de instrucción, estado civil y religión, se obtuvo $p=0.310$, $p=0.157$, $p=0.511$, $p=0.629$, $p=0.156$ y $p=0.815$ respectivamente, con lo que se acepta la hipótesis nula y se concluye que: No existe relación entre la edad, sexo, ocupación, grado de instrucción, estado civil, religión y la depresión en pacientes adultos mayores atendidos en el Centro de Salud 9 de octubre en el período de julio a diciembre del año 2017.

Palabras clave: adulto mayor, depresión, edad, sexo, ocupación, grado de instrucción, estado civil, religión, renta familiar mensual, número de personas que viven en la casa, comorbilidad y Test de Yesavage.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine the factors that are related to depression in elderly patients treated at the Health Center October 9 from July to December 2017.

Methodology: Quantitative research, transversal, non-experimental, retrospective design, sample 112 people selected by probabilistic sampling.

Technique and instruments: interview and Yesavage test to measure the degree of depression.

Main results: 82% were 65 years old or older. 69% were women, 29% are engaged in independent economic activities, 41% have incomplete primary education, 35% are married, 81% are Catholic, 97% have a monthly family income less than or equal to 850 soles, 27% live between two people.

71% of the sample under study shows major depression and 90% presents comorbidity. The most common diseases are diabetes mellitus (23%) and hypertension (21%)

Conclusión: After applying the Chi square test of independence, considering α 0.05 and 95% confidence for each of the variables monthly family income, number of people living in the house and comorbidity. it was obtained $p=0.048$, $p=0.049$ and $p=0.040$ respectively, thus rejecting the null hypothesis and it is concluded that: There is a relationship between the monthly family income, the number of people living in the home, comorbidity and depression in elderly patients treated at the Health Center October 9 in the period from July to December 2017. Also, for the variables age, sex, occupation, degree of instruction, marital status and religion, it was obtained $p=0.310$, $p=0.157$, $p=0.511$, $p=0.629$, $p=0.156$ and $p=0.815$ respectively, with which the null hypothesis is accepted and it is concluded that: There is no relationship between age, sex, occupation, educational level, marital status, religion and depression in elderly patients treated at the Health Center October 9 in the period from July to December of 2017

Keywords: elderly, depression, age, sex, occupation, educational level, marital status, religion, monthly family income, the number of people living in the home, comorbidity and Yesavage Test.

