

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



"INFLUENCIA DE LOS ESTILOS DE VIDA EN EL  
SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE  
LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL DIVINO MAESTRO-  
2016"

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORAS : Bach. Enf. BARDÁLEZ DÍAZ TOMY MARGOTH  
Bach. Enf. VÁSQUEZ ARMAS ELIZA DE ZULEY**

**ASESORA : Dra. OTILIA HERNÁNDEZ PANDURO**

**PUCALLPA - PERÚ**

**2017**

## **RESUMEN.**

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo identificar la influencia de los estilos de vida para el sobrepeso y la obesidad en niños de 3 a 5 años de la "Divino Maestro"-2016.

La presente investigación tiene un diseño **no experimental** porque no existe manipulación de la variable independiente, para obtener, resultados en la variable dependiente.

El tipo de investigación corresponde al tipo **correlacional de corte transversal**, los estudios correlacionales buscaron determinar si existe relación o no entre la variable independiente y dependiente. El estudio es de carácter transversal porque se estudió en un tiempo determinado haciendo un corte en el tiempo

Los instrumentos: Estilos de vida: Saludable y No saludable. Sobre peso y Obesidad. Cuya confiabilidad obtuvo el valor de 0.9 aplicando la prueba Kuder-Richardson en el instrumento.

Al someter a los datos a prueba estadística coeficiente de contingencia se acepta la hipótesis los estilos de vida influyen significativamente en el sobre peso y la obesidad en niños de 3 a 5 años siendo así que del 100% de los niños el 9,4% son niños saludables y el 90,6% son niños no saludables de los cuales el 9,4% niños saludables tienen sobre peso; el 68,8% de niños no saludables presentan sobre peso y el 21,9% de niños no saludables presentan obesidad.

Finalmente se determinó que; los problemas de malnutrición por exceso, como el sobrepeso y la obesidad (S y O), alcanzan actualmente valores considerablemente elevados, siendo factores de riesgo determinantes para la salud.

Palabras clave: estilos de vida, sobrepeso, obesidad.

## **ABSTRACT.**

The present research aims to identify lifestyles that influence overweight and obesity in children aged 3 to 5 years of the I.E.I. "Divine Master" -2016.

The research design was non-experimental because there was no manipulation of the independent variable, to obtain results in the dependent variable. The type of research was correlational and retrospective; the correlation studies sought to determine whether or not there was a relationship between the independent and dependent variable. The study was of transversal character because it was studied in a certain time.

The instruments: Lifestyles: Healthy and Unhealthy. Overweight and obesity. Whose reliability obtained the value of 0.9 by applying the Kuder-Richardson test on the instrument.

By submitting to the statistical data contingency coefficient, the hypothesis is accepted, lifestyle significantly influences overweight and obesity in children aged 3 to 5 years, while 100% of children, 9.4% are children Healthy children and 90.6% are unhealthy children, of whom 9.4% of healthy children are overweight; 68.8% of unhealthy children are overweight and 21.9% of unhealthy children are obese.

Finally, it was determined that; the problems of excess malnutrition, such as overweight and obesity (S and O), currently reach considerably high values, being risk factors determinant for health.

Key words: lifestyles, overweight, obesity.