

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**RIESGO DISERGONÓMICO EN LOS TRABAJADORES DE
LAS OFICINAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE UCAYALI – 2015.**

**TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORAS:

Bach. Enf. HUAMPA PANAIPO CARMEN ROSA.
Bach. Enf. MALLMA FLORES MIRZA MAIRA.

ASESORA:

Mg. YOLANDA PALAZUELOS PEZO.

**PUCALLPA - PERÚ
2017**

RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo, identificar los riesgos disergonómicos en los trabajadores de las oficinas administrativas de la Universidad Nacional de Ucayali, el diseño es no experimental, de tipo descriptivo, corte transversal, donde se estudia la variable riesgos disergonómicos. Para recolectar los datos se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento lista de cotejo. La población estuvo conformada por 108 trabajadores, la muestra de 85 trabajadores de las oficinas administrativas de la Universidad Nacional de Ucayali. Para el análisis de datos, se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 21, los datos fueron presentados en tablas simples y analizados mediante la estadística descriptiva. Los resultados del estudio revelan que del 100% (85) de trabajadores de las oficinas administrativas de la Universidad Nacional de Ucayali, el 96.47% (82) presentan riesgo disergonómico por carga postural, el 77.65% (66) presentan riesgo por ambiente de trabajo. El 96.47% (82) adopta mala posición al momento de realizar sus labores, 76.47% (65) presentan desorganización de materiales. El 76.47% (65) presentan problemas de iluminación y el 77.65% (66) trabajan con materiales inadecuados. Concluyendo que los trabajadores de las oficinas administrativas de la Universidad Nacional de Ucayali, presentan riesgo disergonómico, durante su trabajo debido a la mala posición postural, problemas de iluminación, material inadecuado y desorganizado en su ambiente de trabajo, perjudicando su salud y desempeño laboral.

Palabras clave: Ergonomía, disergonomía, carga postural, ambiente de trabajo.

ABSTRACT

This research aims to identify the disergonomic risks in the workers of the administrative offices of the National University of Ucayali, the design is non - experimental, descriptive, cross - sectional, where the variable dysergonomic risks are studied. To collect the data the survey technique was used and as a checklist instrument. The population was made up of 108 workers, the sample of 85 workers from the administrative offices of the National University of Ucayali. For data analysis, we used the statistical package SPSS version 21, the data were presented in simple tables and analyzed using descriptive statistics. The results of the study reveal that of the 100% (85) of workers of the administrative offices of the National University of Ucayali, 96.47% (82) present a risk of disruption by postural load, 77.65% (66). The 96.47% (82) adopts a bad position at the time of its work, 76.47% (65) present disorganization of materials. 76.47% (65) have lighting problems and 77.65% (66) work with inadequate materials. Concluding that the workers of the administrative offices of the National University of Ucayali have a disergonomic risk, during their work due to poor posture, illumination problems, inappropriate and disorganized material in their working environment, harming their health and work performance.

Key words: Ergonomics, dysergonomics, postural load, work environment.