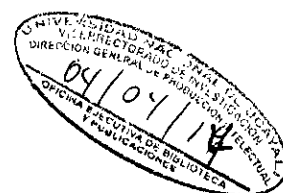


UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**“EFECTO DE LA INFUSIÓN DE HOJAS DE LA GUAYABA
(Psidium guajava L.) EN EL SOBREPESO, OBESIDAD Y
DISLIPIDEMIAS EN TRABAJADORES DEL SECTOR
SALUD – UCAYALI 2016”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

PRESENTADO POR LA BACHILLER:

LEYVA ÁVILA BEATRIZ

PUCALLPA, MARZO DEL 2017

RESUMEN

Introducción: La obesidad está considerada una enfermedad, ya que el exceso de peso acarrea grandes problemas de salud. Una persona obesa corre el riesgo de sufrir diabetes, hipertensión arterial y trastornos cardíacos, entre otras complicaciones físicas, esta enfermedad, que se caracteriza por la acumulación de grasa en el cuerpo, puede tener múltiples causas, ya sean genéticas, ambientales o psicológicas.

Objetivo: Determinar el efecto de la infusión de la hoja de guayaba (*Psidium guajava* L.) sobre el sobrepeso, obesidad y dislipidemias en los trabajadores del Sector Salud-Ucayali 2016. **Materiales y métodos:** Se realizó una investigación de tipo Cuasi Experimental, en la cual se manipuló la variable independiente, se trabajó con 15 personas todos trabajadores del Sector Salud, que cumplieran con los criterios de inclusión e exclusión considerados en el presente estudio, la muestra estuvo estimada a partir de los resultados de las medidas de Índice de Masa Corporal (IMC), Se les solicitó, por escrito, su consentimiento y se les hizo saber su derecho a abandonar la misma en el momento que así lo desearan, sin que ello implicara objeciones para su posterior asistencia médica o ningún otro tipo de represalia. Se procedió con la fase de experimental, con la Infusión de las hojas de la Guayaba (*Psidium Guayava* L.). A través de promedios y desviación estándar, se tuvo la capacidad para aceptar o rechazar la hipótesis. **Resultados:** 15 personas que cumplieron el criterio de IMC; Sobrepeso y Obesidad, de los cuales 13 fueron mujeres y 2 fueron varones, posterior a la investigación se cambios en el IMC de 7 participantes, en relación a las dislipidemias hubo muy poco cambio en sus valores en los tres meses de estudios, no se presentó efecto de toxicidad con la infusión, solo efectos adversos referidos por paciente post ingesta. **Conclusiones:** Se concluye que el estudio cuasi experimental produjo efectos sobre el IMC; Sobrepeso y Obesidad de los participantes, escaso efecto en las dislipidemias. **Palabras clave:** *Psidium guajava* L., Sobrepeso, Obesidad, dislipidemias

ABSTRACT

Introduction: Obesity is considered a disease, since excess weight carries major health problems. An obese person is at risk of diabetes, high blood pressure and heart disorders, among other physical complications, this disease, which is characterized by the accumulation of fat in the body, can have multiple causes, whether genetic, environmental or psychological. **Objective:** To determine the effect of the infusion of guava leaf (*Psidium guajava* L.) on overweight, obesity and dyslipidemias in workers of the Health Sector- Ucayali 2016. **Materials and methods:** A Quasi Experimental type research was carried out in Which was manipulated the independent variable, we worked with 15 people all workers in the Health Sector, who met the inclusion and exclusion criteria considered in the present study, the sample was estimated from the results of the Mass Index Body (IMC), they were asked for their consent in writing and informed of their right to leave the At the time they so wished, without any objection to their subsequent medical care or any other type of retaliation. We proceeded with the experimental phase, with the Infusion of Guava leaves (*Psidium Guayava* L.). Through averages and standard deviation, we had the ability to accept or reject the hypothesis. **Results:** 15 people who met the BMI criterion; Overweight and Obesity, of which 13 were women and 2 were men, post-investigation changes in BMI of 7 participants, in relation to dyslipidemias there was very little change in their values in the three months of studies, did not appear Effect of toxicity with infusion, only adverse effects reported by post-ingestion patient. **Conclusions:** We conclude that the quasi-experimental study produced effects on BMI; Overweight and Obesity of the participants, little effect on dyslipidemias. **Key words:** *Psidium guajava* L., Overweight, Obesity, dyslipidemias