

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**“PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES TIPO 1
Y TIPO 2 EN LOS COMERCIANTES DEL MERCADO N° 2, CIUDAD
DE PUCALLPA - 2012.”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORES : BACH. KARINA CELIA HUAMAN CIPRIANO
BACH. YSABEL PINCHI USHINAHUA
BACH. LIDA DEENA RUIZ ISUIZA**

PUCALLPA – PERÚ

2013

RESÚMEN

El presente estudio "Prevalencia y factores de riesgo de la diabetes tipo 1 y tipo 2 en los comerciantes del mercado N° 2, ciudad de Pucallpa - 2012.", tiene como objetivos general: Determinar los factores de riesgo que influyen en la prevalencia de diabetes tipo 1 y 2, en los comerciantes del Mercado N°2 de la ciudad de Pucallpa en el 2012; y objetivos específicos: 1.- Identificar las características socio-biodemográficas de los comerciantes del Mercado N° 2 que presentan diabetes. 2.- Identificar la prevalencia de la diabetes tipo 1 y tipo 2 en los comerciantes del Mercado N°2.

3.- Identificar los factores de riesgo de Diabetes tipo 1 y 2 en los comerciantes del Mercado N°2 de la ciudad de Pucallpa. 4.- Establecer la relación que existe entre los factores de riesgo y el sexo según diabetes tipo1 y tipo2 en los comerciantes del Mercado N°2 de la ciudad de Pucallpa. El diseño corresponde a un estudio no experimental de corte transversal, descriptivo, correlacional y prospectivo.

La muestra estuvo constituido por 47 personas que padecen la enfermedad, a quienes se les aplicó una encuesta, se obtuvieron sus medidas antropométricas y clínicos (PA, Glicemia); los resultados obtenidos fueron: Con respecto a la edad se encontró que el mayor porcentaje 78.7 % corresponde al grupo de 41 a 59 años, es decir son adultos; la mayoría son de sexo femenino 66%; con respecto al grado de instrucción el 48.9% tiene primaria incompleta, el 72.2% profesan la religión católica; el 91.5% son de raza mestiza, y el 51.1% son solteros. Se encontró que la prevalencia de Diabetes tipo 2 (9.8%) es mayor a la de Tipo1 (0.43%).

En cuanto a los factores de riesgo en la Diabetes Tipo 1 se encontró: Historia Familiar y factores ambientales como factores de riesgo primordiales en esta enfermedad; no se encontraron otros factores de riesgo relacionados a este tipo de Diabetes. Los factores de riesgo relacionados a la Diabetes Tipo 2 son: La edad, un 82,2% corresponde al grupo de adultos entre 41 a 59 años; Índice Cintura – Cadera, en el sexo femenino se ha encontrado un 62,2% y en el sexo masculino un 37,8%;

con riesgo de contraer determinadas enfermedades asociadas a la obesidad. Perímetro de Cintura, en el sexo femenino un 51,1%, y el sexo masculino un 24,% se encuentran en riesgo de contraer enfermedades crónicas; Índice de Masa Corporal el 37,8% presenta sobrepeso; Hipertensión Arterial 62,2%, Inactividad Física 80.0%, Antecedentes familiares el 71,1%, hiperglucemia 95,6% e inadecuados hábitos alimenticios 60.0%; mas sólo la edad ($p = 0,009$), índice cintura – cadera ($p = 0,000$) y perímetro de cintura ($p = 0,009$); fueron significativos estadísticamente. Se puede afirmar que la DM es un importante problema de salud pública que irá incrementándose en los próximos años (fundamentalmente la DM2) si no se toman las medidas de prevención y control oportunas.

Palabra clave: Diabetes mellitus, prevalencia, factores de riesgo.

ABSTRACT

The present study "Prevalence and risk factors for type 1 and type 2 diabetes in the merchants in the No. 2 market, city of Pucallpa - 2012. ", corresponds to a non-experimental design of sectional, descriptive, correlational and prospective. The sample consisted of 47 people who suffer from the disease, was applied to them a survey, we obtained their anthropometric measures and clinicians (PA, glycemia); the results were as follows: With regard to the age that is meeting the highest percentage 78.7 % corresponds to the group of 41 to 59 years, in other words, they are adults; the majority are female 66 %; with respect to the degree of instruction the 48.9 % has primary incomplete, the 72.2 % profess the Catholic religion; the 91.5 per cent are of mixed-race, and 51.1 % are unmarried. It was found that the prevalence of type 2 diabetes (9.8 %) was greater than that of Type1 (0.43 %). In terms of risk factors in type 1 diabetes is found: Family history and environmental factors; there were no other risk factors related to this type of diabetes. The risk factors related to Type 2 diabetes are: Age, Index Waist - Hip, waist circumference, body mass index, blood pressure, physical inactivity, family history, hyperglycemia, and inappropriate eating habits; more only the age, Waist index - hip and waist perimeter were statistically significant. It can be said that the DM is a major public health problem that will increase in the coming years (primarily the DM2) if you do not take timely prevention and control measures.

Keywords: Diabetes mellitus, prevalence, risk factors