



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

1102T

---

---

**“Empoderamiento en el cuidado de la salud y su  
relación con el saneamiento básico, alimentación y  
nutrición en familias de los AA. HH. Jorge Velásquez  
Portocarrero, José de San Martín y Las Flores -  
Pucallpa, 2013”**

---

---

**Tesis para optar el título profesional de  
LICENCIADO(A) EN ENFERMERÍA**

**AUTORES:**

Svangelj Espejo, Jorge Antonio.  
Rivera Chasquibol, Nancy  
Ochoa Shupingahua, Wendy Jane

Pucallpa – Perú

2013

## RESUMEN

La investigación se realizó en los asentamientos humanos Jorge Velásquez Portocarrero, José de San Martín y Las Flores de Pucallpa, el objetivo fue determinar el nivel de empoderamiento en el cuidado de la salud y su relación con un estado de saneamiento básico y prácticas de alimentación y nutrición saludables en las familias de los asentamientos humanos en estudio.

Corresponde a un diseño no experimental de tipo descriptivo correlacional, cuya muestra estuvo constituida por 315 familias. Las técnicas empleadas fueron la encuesta y la observación y los instrumentos un cuestionario para medir nivel de empoderamiento y una ficha de cotejo para valorar el estado de saneamiento básico, y prácticas de alimentación y nutrición. Los datos fueron procesados con el paquete estadístico SPSS versión 19 para Windows y el análisis estadístico para contrastar las hipótesis fue el Chi cuadrado de independencia.

Entre los principales resultados se destaca que el 47,3% de familias tiene un bajo nivel de empoderamiento en el cuidado de la salud, el 47,0% demuestran inadecuado saneamiento básico y el 30,5% realizan prácticas de alimentación y nutrición no saludables. Como conclusión podemos decir que existe asociación significativa ( $p = 0,283$ ) entre el nivel de empoderamiento en el cuidado de la salud y el saneamiento básico así como asociación significativa ( $P = 0,047$ ) entre el nivel de empoderamiento en el cuidado de la salud y práctica de alimentación y nutrición saludables en las familias en estudio.

**Palabras claves:** Empoderamiento, cuidado de la salud, saneamiento básico, alimentación y nutrición saludable, asentamientos humanos.

## ABSTRACT

The investigation there carried out in the human accessions Jorge Velazquez Portocarrero, Jose of St Martin and the Flowers, Pucallpa's the aim was the level determined of empoderamiento in the care of the health and his relation with one the condition of basic reparation and healthy practices of supply and nutrition in the families of the human accessions in study.

There corresponds to a not experimental design of descriptive type correlacional, whose sample was constituted by 315 families. The used technologies were the survey and the observation and the instruments a questionnaire to measure level of empoderamiento and a card of check to value the condition of basic reparation, and practices of supply and nutrition. The information was processed by the statistical package SPSS version 19 for Windows and the statistical analysis to confirm the hypotheses was the square Chi of independence.

Between the principal results one emphasizes that 47,3 % of families has a low level of empoderamiento in the care of the health, 47,0 % demonstrates inadequate basic reparation and 30,5 % realizes not healthy practices of supply and nutrition. Since conclusion we can say that significant association exists ( $p = 0,283$ ) between the level of empoderamiento in the care of the health and the basic reparation as well as significant association ( $P = 0,047$ ) between the level of empoderamiento in take care of the healthy health and practice of supply and nutrition in the families in study.

**Key words:** Empoderamiento taken care of the health, basic reparation, supply and healthy nutrition, human accessions.