

**"AÑO DEL CENTENARIO DE MACHU PICCHU PARA EL MUNDO"**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



18487

**INFLUENCIA ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS CAMBIOS FÍSICOS Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD DE MICAELA BASTIDAS. PUCALLPA - 2010.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR : BACH. FIDEL RUÍZ CAMPOS**

**PUCALLPA - PERÚ**

**2011**

## RESÚMEN

El estudio es de diseño no experimental de corte transversal, descriptivo-correlacional. La muestra estuvo conformada por 135 adolescentes, el escenario se realizó en el puesto de salud Micaela Bastidas. La técnica fue la entrevista estructurada, y los instrumentos utilizados fueron el cuestionario y la escala de valoración de autoestima. Los resultados fueron: el 58.5% corresponde a la adolescencia propiamente dicha, 57.0% son de sexo femenino, el 60.7% se encuentra en el nivel de educación secundario y un 79.3% solo se dedica a sus estudios. Según los resultados del cuestionario evidencia que el 65.2% tiene un nivel de conocimiento bueno sobre los cambios físicos que se produce en la adolescencia, siendo el género femenino el más destacado con 37.8%; y los resultados de la escala de autoestima muestra que el 62.2%, tienen un nivel de autoestima alto. La prueba de hipótesis ( $p=0.047$ ) determinó que existe influencia significativa del nivel de conocimiento sobre los cambios físicos y en el nivel de autoestima del adolescente.

### Palabras claves

Adolescentes, información de cambios físicos, autoestima.

## **ABSTRACT**

The study design is cross-sectional nonexperimental, descriptive correlational. The sample consisted of 135 adolescents, the stage was held at the health post Micaela Bastidas. The technique was the structured interview, and the instruments used were the questionnaire and the self-rating scale. The results were: 58.5% were of adolescence itself, 57.0% were female, 60.7% is in the secondary education level and 79.3% only dedicated to their studies. According to the survey results shows that 65.2% have a good level of knowledge about the physical changes that occurs in adolescence, being the most prominent female with 37.8% and the results of self-esteem scale shows that 62.2 %, have a high self-esteem. The hypothesis test ( $p = 0.047$ ) determined that there is significant influence of the level of knowledge about the physical changes and self-esteem in adolescents.

### **Key words**

Adolescent, physical change information, self-esteem.