

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Enfermería



1892T

*"Influencia de hábitos alimenticios de la familia
en el estado nutricional de pré-escolares en el
C.E.I. No. 268 del AA.HH. Micaela Bastidas
Pucallpa - 1995"*

**Tesis para Optar el Título de
Licenciada en Enfermería**

Bach. Enf. Maribel Lazo García

Bach. Enf. Mary E. Ramos Altamirano

Pucallpa - Perú

Región Ucayali

1995

Con cariño a mis padres
Reynaldo y Elda, quienes
inculcaron en mí, valor
y esfuerzo.

Con amor a mi esposo.

Mary

Con amor y admiración
a mis padres; Andrés
y Sadith y a mis
tíos; Polidoro e Ines.

Maribel

AGRADECIMIENTO

- A la Señora Lic. Enf. Nelly Tafur Flores, asesora de la tesis.
- A los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud y en especial a los miembros del jurado calificador por el aporte valioso en el desarrollo de la investigación.
- A los profesores del C.E.I. No 268 por su colaboración durante la recopilación de datos.
- A los padres de los preescolares por brindarnos información valiosa que hizo posible la culminación de la investigación.

Esta tesis fue aprobada por el jurado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Ucayali.



.....
Lic.Enf. Dany Obando Solis

Presidente



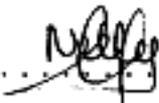
.....
Lic.Enf. Auristela Chavez V.

Secretaria



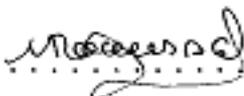
.....
Obst. Milagros Mayma A.

Miembro



.....
Lic.Enf. Nelly Tafur Flores

Asesora



.....
Bach. Mary E. Ramos A.

Graduando



.....
Bach. Maribel Lazo G.

Graduando

CONTENIDO

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iv
LISTA DE CUADROS	viii
INTRODUCCION	1

CAPITULO I

MARCO TEORICO

A. Marco Teórico referencial	
a.1. Nivel Internacional	4
a.2. Nivel nacional	4
a.3. Nivel Local	7
B. Marco Teórico conceptual	
b.1. Generalidades sobre alimentación	
b.1.1. Alimentación.....	10
b.1.2. Importancia de la nutrición infantil	11
b.1.3. Alimentación del preescolar y escolar	11
b.1.4. Leyes importantes en la alimentación	12
b.2. Desnutrición.....	14
C. Definición de términos operacionales	17

CAPITULO II
DISEÑO METODOLOGICO

a.	Método.....	21
b.	Población y muestra	21
c.	Técnica e instrumento de recolección de datos.	22
d.	Procedimiento de recolección de datos	22
e.	Análisis e interpretación de datos	23

CAPITULO III
RESULTADOS

CONCLUSIONES
RECOMENDACIONES
RESUMEN
BIBLIOGRAFIA
ANEXOS

RESUMEN

La investigación se desarrolló, con el propósito de determinar la influencia de los hábitos alimenticios de la familia en el estado nutricional de los preescolares y tomar las acciones adecuadas.

Se utilizó el método analítico, prospectivo, longitudinal.

La población se constituyó por 150 preescolares, tomándose el 60 % de la población como muestra, representada en 90 preescolares, en los que se distribuyó a través del muestreo probabilístico por conveniencia.

Como técnica se utilizó la entrevista y observación participante y como instrumento de recolección de datos un cuestionario elaborado para la investigación y una hoja de registro.

Se recolectaron los datos durante los meses de junio, julio, agosto, setiembre y octubre de 1995.

El valor nutritivo de los alimentos se determinó en base a la tabla de composición de los alimentos Peruanos, editado por el Instituto de Nutrición del Ministerio de Salud.

Los hallazgos del estudio evidenciaron:

Los preescolares del C.E.I. No 268 del AA.HH. "Micaela Bastidas" preferentemente se alimentan de pan, pescado, yuca y arroz.

El consumo proteico de los preescolares es superior a lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud, a diferencia de calorías que es deficiente.

Existe desnutrición, leve en los preescolares, predominando la desnutrición calórica.

Los hábitos alimenticios de la familia influye en el estado nutricional de los preescolares.