

UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académica Profesional de Enfermería



18707

**“Factores de Riesgo Ergonómicos y su Relación con
Enfermedades Ocupacionales en Enfermeros del
Hospital Regional de Pucallpa 2005 - 2006”**

**Tesis para Optar el Título de
Licenciadas en Enfermería**

Mayra Kany Saavedra Dreyfus

Diana Espejo López

Pucallpa - Perú

Región Ucayali

2006

Esta tesis fue Aprobada por el Jurado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Ucayali.



Mg. Otilia Hernández Panduro
Presidente



Mg. Rolinda Falcón Riva Agüero
Miembro



Odont. Víctor Hernández Mendoza
Miembro



Mg. Auristela Chávez Vidalón
Asesora



Bach. Mayra Kany Saavedra Dreyfus
Graduando



Bach. Diana Espejo López
Graduando

*Con amor de hija, cariño y gratitud
a mi mejor papá: Tiromón Agapito
González Bernal, por su constante
apoyo durante mi formación
profesional.*

*Con cariño y afecto a familia por
la confianza y gran apoyo que me
blindaron desde el inicio de mis
estudios.*

Mayra

Por la fortaleza y pundonor que pude aprender de mis queridos padres Nilda y Alejandro a través de su ejemplo y sabios consejos, que son la senda de mi camino.

Con amor a Gabriel fiel compañero, y a mis dos queridos hijos por brindarme el cariño que me da la fuerza para afrontar la vicisitudes.

A mi hermana Marlene que fue para mi un ejemplo de bondad y valentía, gracias por enseñarme a no perder nunca la sensibilidad que caracteriza al ser humano, desde el cielo ilumina mi vida.

Diana

AGRADECIMIENTO

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a la señora Magíster Auristela Chávez Vidalón, asesora de nuestra tesis por su constante orientación.

A los profesores de la Facultad de Ciencias de la Salud, los mismos que durante nuestros años de estudios nos inculcaron las mejores enseñanzas para formarnos como profesionales.

A la Jefa de Enfermeras del Hospital Regional de Pucallpa por brindarnos las facilidades para la recolección de la información, que nos ha permitido concluir la presente tesis.

A los miembros del Jurado calificador por su importante orientación durante el desarrollo de la tesis.

A todas las enfermeras del Hospital Regional de Pucallpa por su valiosa información que sirvió para la culminación de la investigación.

CONTENIDO

	Pag.
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	v
INDICE DEL CONTENIDO	vi
LISTA DE CUADROS	x
. LISTA DE GRAFICOS	xii
RESUMEN	xiv
INTRODUCCION	xv

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.1. Formulación del problema.....	19
--------------------------------------	----

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. MARCO TEORICO

2.1.1. Marco Teórico Referencial

a . Nivel Internacional	21
b . Nivel Nacional	28
c . Nivel Local	32

2.1.2. Marco Teórico Conceptual

2.1.2.1. Factores de Riesgo Ergonómicos

a.	Ergonomía.....	33
b.	Factores de riesgo	34
c.	Factores de riesgo ergonómicos	35
d.	Panorama de factores de riesgo	35
e.	Condiciones ergonómicas	36
f.	Condiciones de bienestar	36
g.	Condiciones de trabajo.....	36
h.	Ambiente de trabajo	36
i.	Exposición	36
j.	Factores humanos	37
k.	Factores de riesgo psicológico	37

2.1.2.2. Enfermedad Ocupacional

a.	Enfermedad ocupacional	37
b.	Salud ocupacional	37
c.	Según las estimaciones de la OIT.....	38
d.	Organización Internacional de Trabajo	39
e.	Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio ambiente de trabajo	40
f.	Factores que determinan las enfermedades ocupacionales	40
g.	Elementos que permiten diferenciar una enfermedad ocupacional de una enfermedad común	41

h.	Según Andrés Quijano Ponce de León	42
i.	Enfermedades ocupacionales	46
j.	Fundamentos patológicos	46
k.	Fundamentos epidemiológicos	47
I.	Enfermedades profesionales	
	• Hepatitis	48
	• Hepatitis B	48
	• Lumbalgia	5ti
	• Tuberculosis	51
	• SIDA.....	52
	• Osteoporosis	53
	• Varices	54
2.1.2.3. Otros Criterios de inclusión de Enfermedades		
Profesionales		
a.	Fundamentos Medico- Legal	55
b.	Ley Orgánica de Prevención, Condiciones y Medio ambiente de trabajo	56
2.2.	DEFINICION DE TERMINOS BASICOS	58

CAPITULO III

METODOLOGIA

3.1.	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION	61
-------------	--	-----------

3.2. POBLACION Y MUESTRA	
a. Población	61
b. Muestra	62
3.3. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	62
3.4. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	63
3.5. PROCESAMIENTO PARA LA RECOLECCION DE DATOS.....	63
3.6. TRATAMIENTO DE LOS DATOS	63

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSION

4.1. RESULTADOS	65
4.2. COMPROBACIÓN DE HIPÓTESIS.....	94
4.3. DISCUSIÓN	97

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES	99
5.2. RECOMENDACIONES.....	102
BIBLIOGRAFIA	106

ANEXOS

ANEXO No 1

ANEXO No 2

RESUMEN

Objetivo :Se realizó la investigación a nivel descriptivo correlacional _ prospectivo , transversal referente a los Factores de Riesgo Ergonómicos y su Relación con las Enfermedades Ocupacionales en los Enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa 2005_2006.

Material y Métodos : La muestra estuvo conformada por 97 enfermeras del Hospital Regional de Pucallpa a quienes se les aplicó como instrumento un cuestionario con 21 preguntas abiertas y cerradas, durante los meses de marzo y abril del 2006.

Dicho cuestionario fue sometido a validez por juicio de expertos.

Resultados : El número de turnos influye de manera significativa ($R^2 = 10.14210248$ y $p < 0.0000$) para que adquieran Enfermedades Ocupacionales de los Enfermeros del Hospital Regional de Ucayali con (beta = 34)

Hipótesis: A través del Análisis de Regresión Múltiple se acepta la hipótesis : "Existe relación entre factores de riesgo ergonómicos y enfermedades ocupacionales en enfermeros del Hospital Regional de Pucallpa".

Conclusiones: En la relación que existe entre los factores de riesgo ergonómicos y las enfermedades ocupacionales, el número de turnos influye de manera significativa, más no la disposición de materiales de trabajo y la capacitación del trabajador.